

# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: BS17

Elevador y pectorales



Fabricado con perfiles metálicos estructurales  
Tratamiento de pintura termolacada  
Polietileno de alta densidad con protección UV

**Nº de Usuarios:** 2 (uno por asiento)

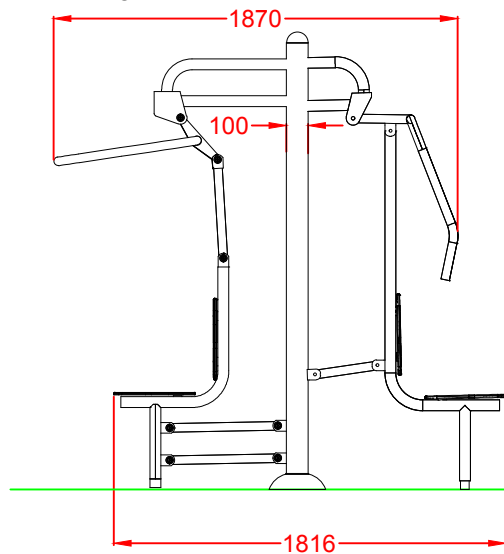
**Edades:** Todas las edades excepto niños.

**Instrucciones:** Sentado en la silla, sujete las manillas con ambas manos y empuje hacia delante hasta que los brazos estén casi estirados, vuelva lentamente hasta la posición inicial. Se recomienda realizar 3 series de 10 a 15 repeticiones cada una. Sentado en la silla, sujete las manillas con ambas manos y tire lentamente hasta la total flexión de los brazos. Realice esta operación entre 10-15 veces. Repita el ejercicio

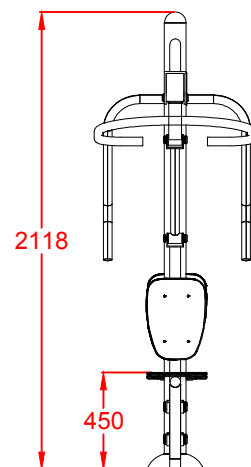
**Funciones:** Desarrollo de la musculatura de los miembros superiores, los músculos pectorales, hombros y espalda.



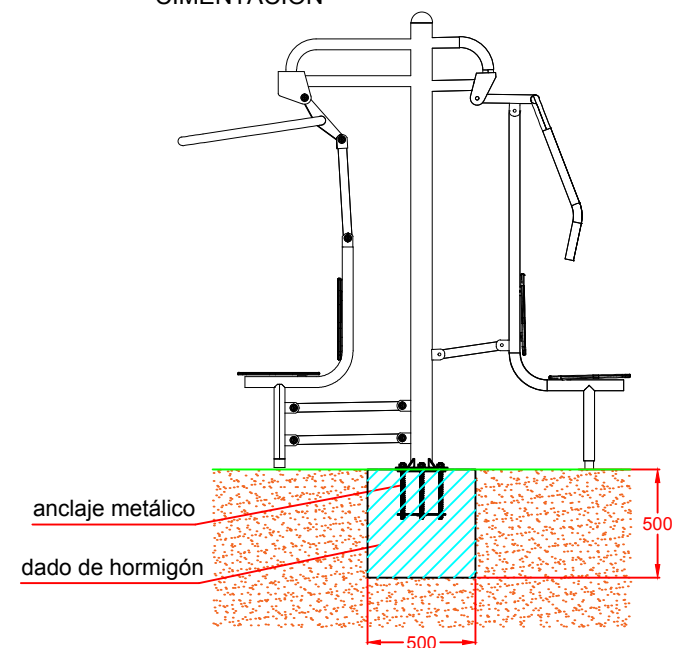
ALZADO



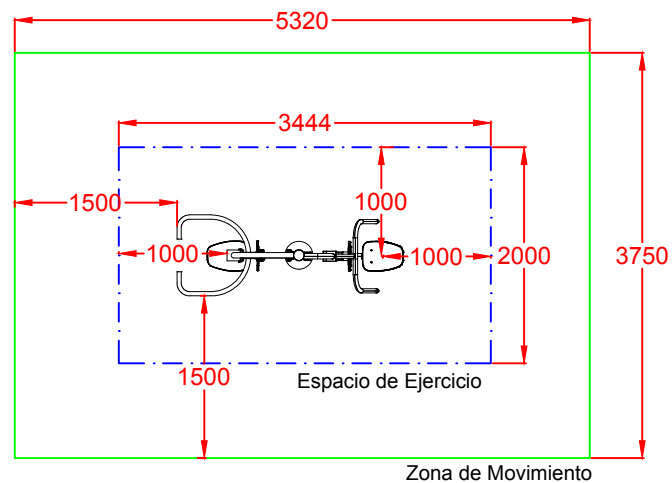
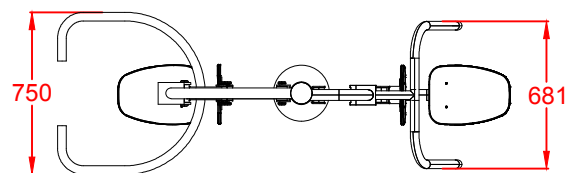
PERFIL



CIMENTACIÓN



PLANTA



Dibujado		VISTAS Y CIMENTACIÓN		Ref: BS17
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja:	
BIOSALUDABLE METÁLICO			2/2	
"ELEVADOR Y PECTORALES"		Fecha:	10-12-2021	

