

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CD09

Sentadillas

UNE EN 16630:2015



Madera de pino tratada en autoclave nivel IV.
Tornillería de acero inoxidable.
Tornillería protegida con tapones de polipropileno.

Altura caída: 0,18 m.

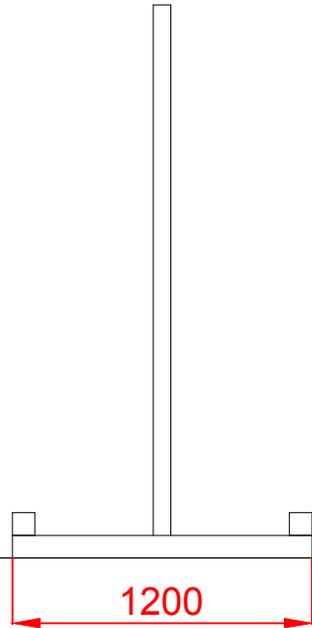
Nº de Usuarios: 1.

Edades: A partir de 16 años y usuarios que midan más de 1,40 m.

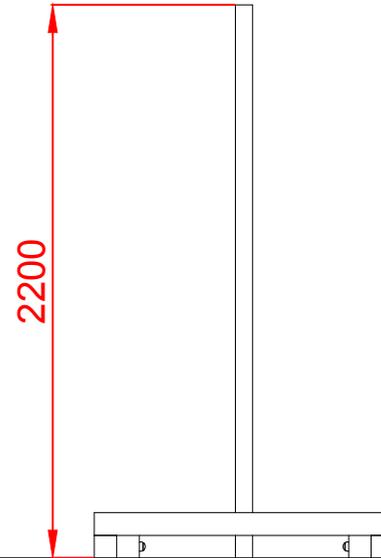
Objetivo: Tonificación del tren inferior, especialmente cuádriceps, isquiotibiales y glúteo.

Modo de uso: Agarrados/as al poste, descender glúteos flexionando rodillas hasta que los muslos queden paralelos al suelo y regresar a la posición inicial.

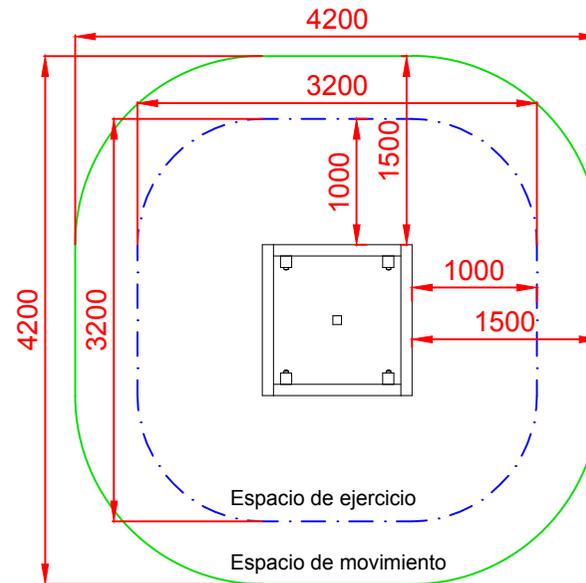
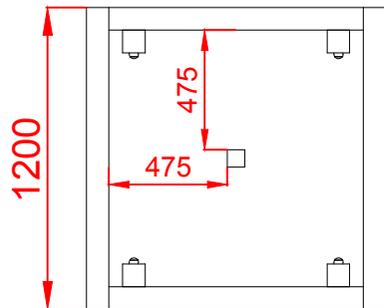
ALZADO



PERFIL IZQUIERDO



PLANTA



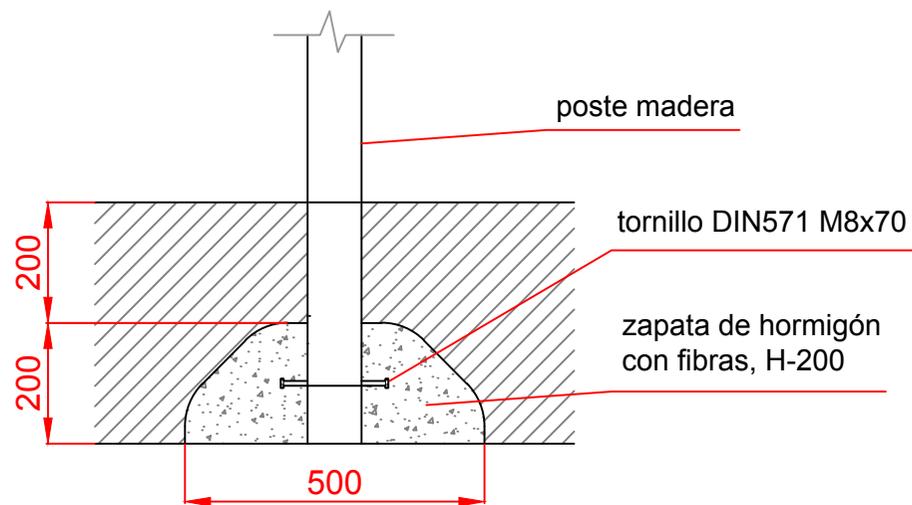
Área Ejercicio: 9,38 m²
 Área Movimiento: 15,71 m²
 E: 1/2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref:	CD09
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		SENTADILLAS	Escala:	Nº Hoja 2/3
			Fecha:	13/10/2021

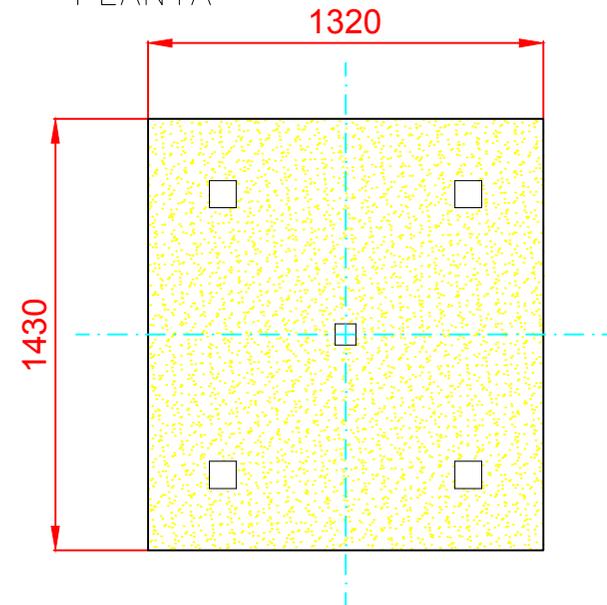
DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN

E: 2/1



PLANTA



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN Y ANCLAJES	Ref:	CD09
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		SENTADILLAS	Escala:	Nº Hoja 3/3
			Fecha:	13/10/2021

