

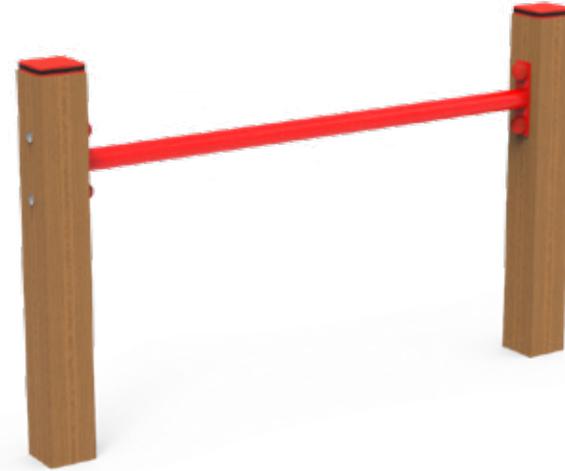
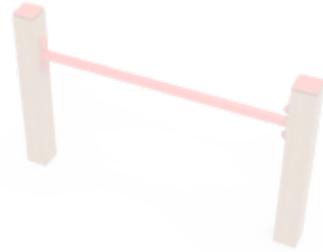
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CD15

Flexiones

UNE EN 16630:2015



Tubos de acero termolacado.
Madera de pino tratada en autoclave nivel IV.
Tornillería cincada protegida con tapones de polipropileno.

Altura caída: 0,55 m.

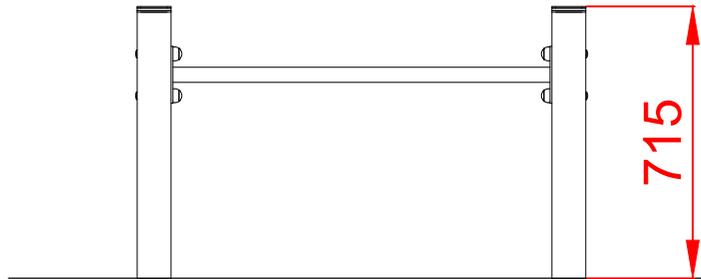
Nº de Usuarios: 1.

Edades: A partir de 16 años y usuarios que midan más de 1,40 m.

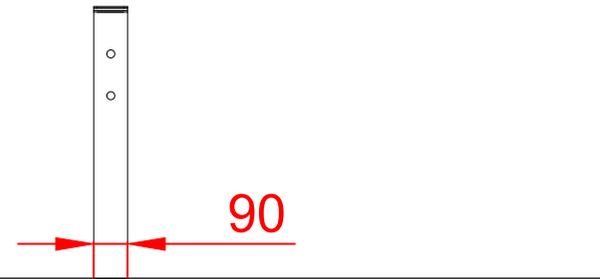
Objetivo: Tonificación de pecho, brazos y parte baja de la espalda.

Modo de uso: Boca abajo sujetándose a la barra con las manos a la altura de los hombros, estirar los pies hacia atrás. Flexionar los brazos y descender el torso hasta situarlo cerca de la barra y regresar a la posición inicial.

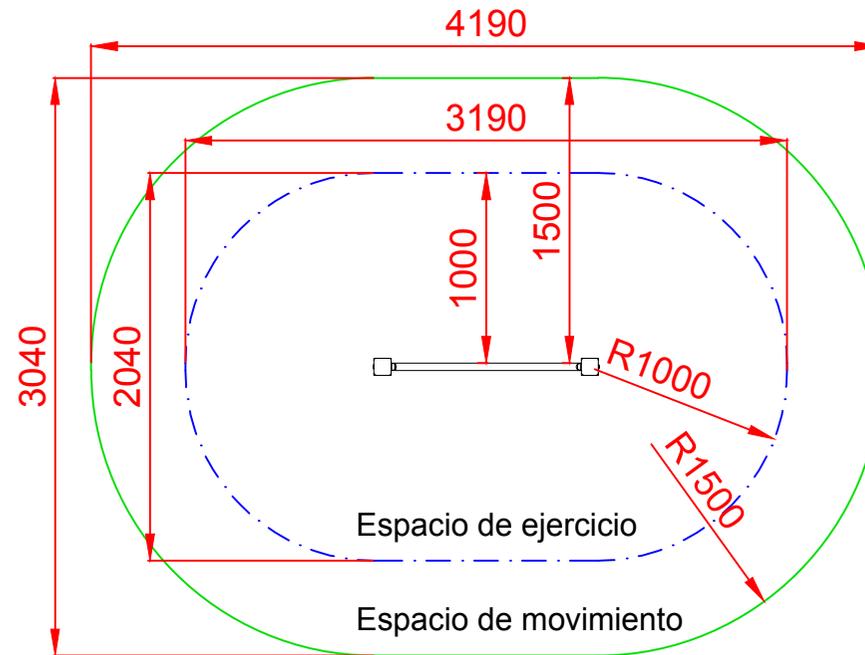
ALZADO



PERFIL IZQUIERDO



PLANTA



Área Ejercicio: 5,65 m²

Área Movimiento: 10,81 m²

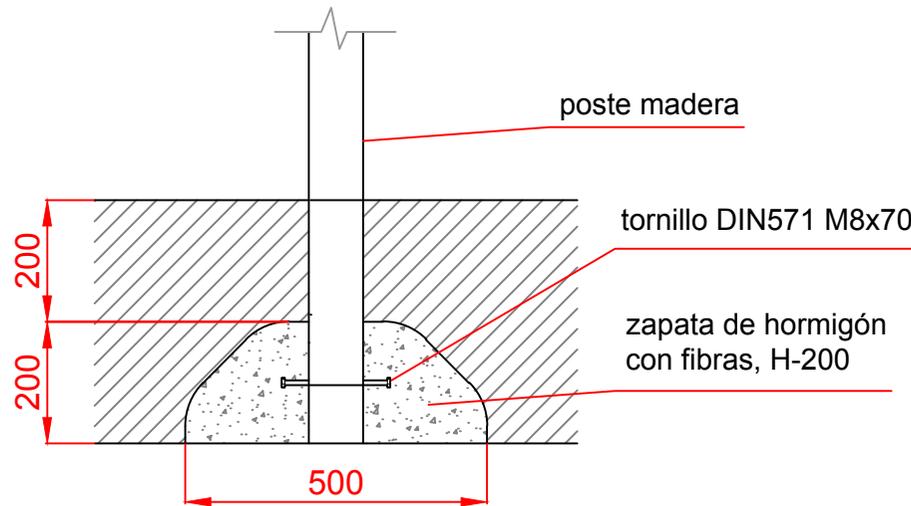
E: 1/2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: CD15
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	FLEXIONES		Escala: N° Hoja: 2/3 Fecha: 01/12/2021	

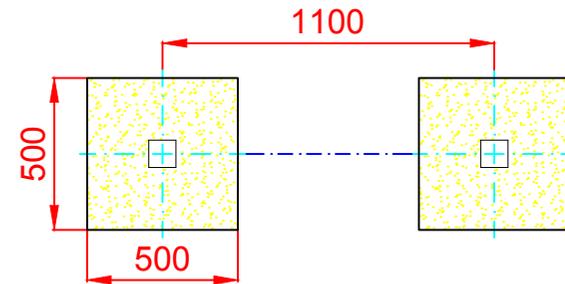
DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN

E: 2/1



PLANTA



Dibujado		PLANO 2		Ref: CD15
Revisado		CIMENTACIÓN Y ANCLAJES		
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja	
FLEXIONES		Fecha:	3/3	
			01/12/2021	