

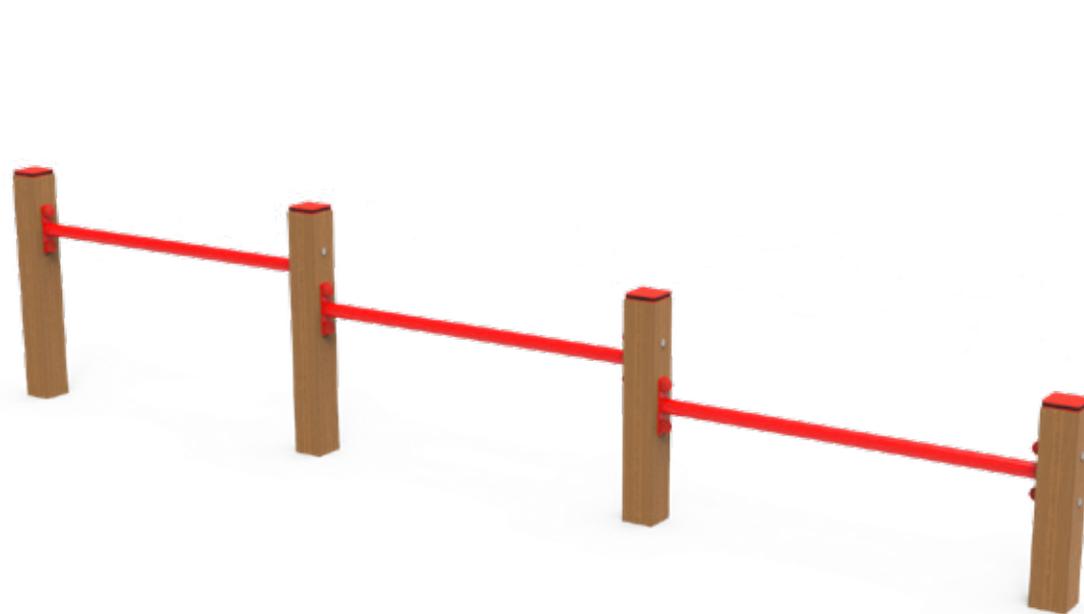
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CD18

Flexiones triples

UNE EN 16630:2015



Tubos de acero termolacado
Madera de pino tratada en autoclave nivel IV
Tornillería cincada protegida con tapones de polipropileno

Altura caída: 0,55 m

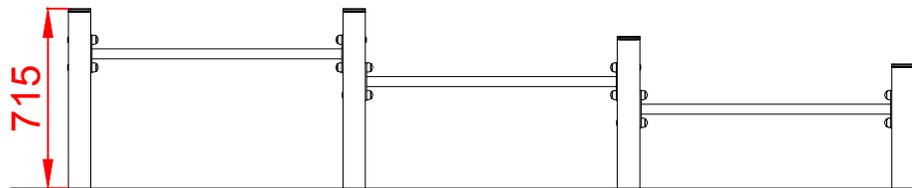
Nº de Usuarios: 3

Edades: A partir de 16 años y usuarios que midan más de 1,40 m.

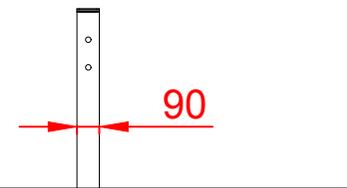
Objetivo: Tonificación de pecho, brazos y parte baja de la espalda.

Modo de uso: Boca abajo sujetándose a la barra con las manos a la altura de los hombros, estirar los pies hacia atrás. Flexionar los brazos, bajar el torso hasta situarlo cerca de la barra y regresar y a la posición inicial.

ALZADO



PERFIL IZQUIERDO

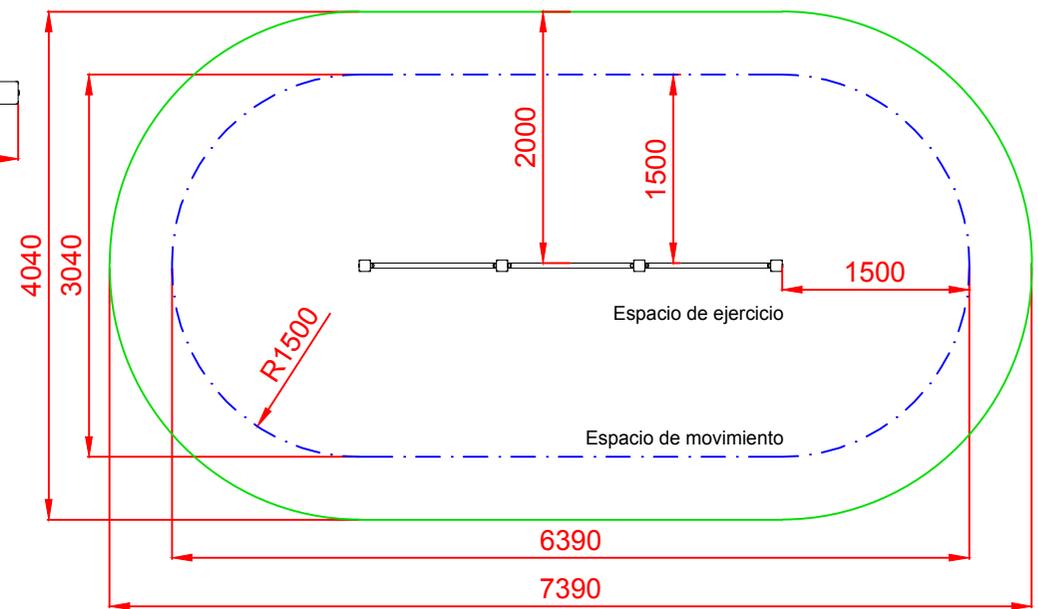


Área Ejercicio: 4,35 m²

Área Movimiento: 17,50 m²

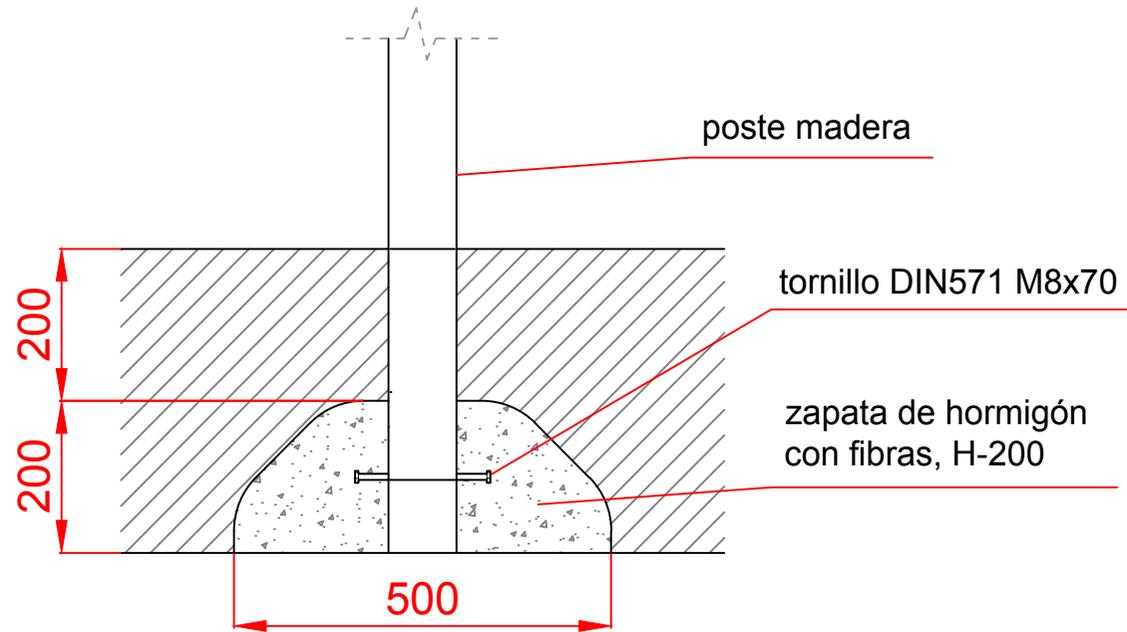
E: 1/2

PLANTA

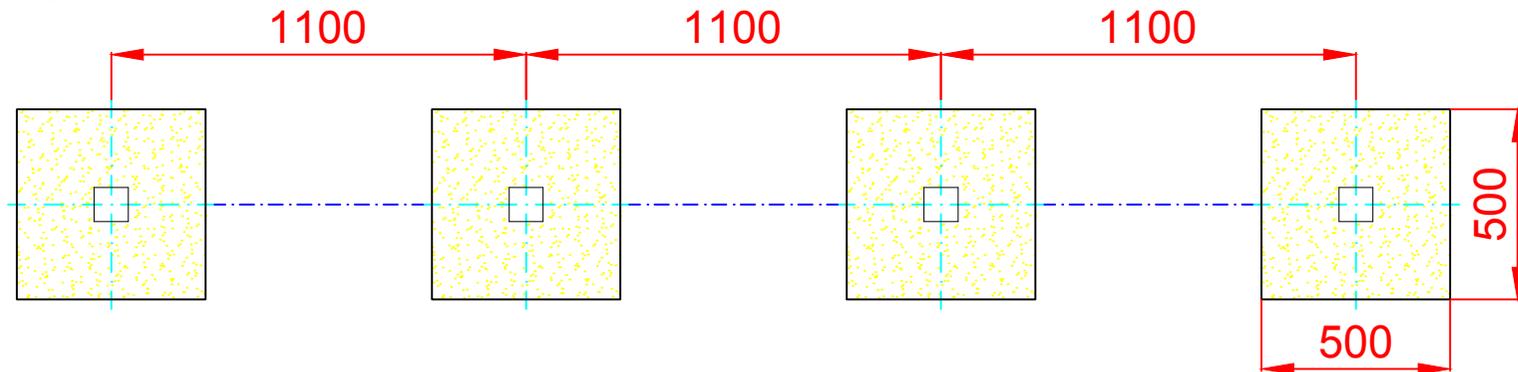


Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref:	CD18
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja	
FLEXIONES TRIPLES			2/3	
		Fecha:	02/12/2021	

DETALLES CIMENTACIÓN
 ESQUEMA DE CIMENTACIÓN
 E: 2/1



PLANTA



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN Y ANCLAJES	Ref:	CD18
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	FLEXIONES TRIPLES		Escala:	Nº Hoja 3/3
			Fecha:	02/12/2021