

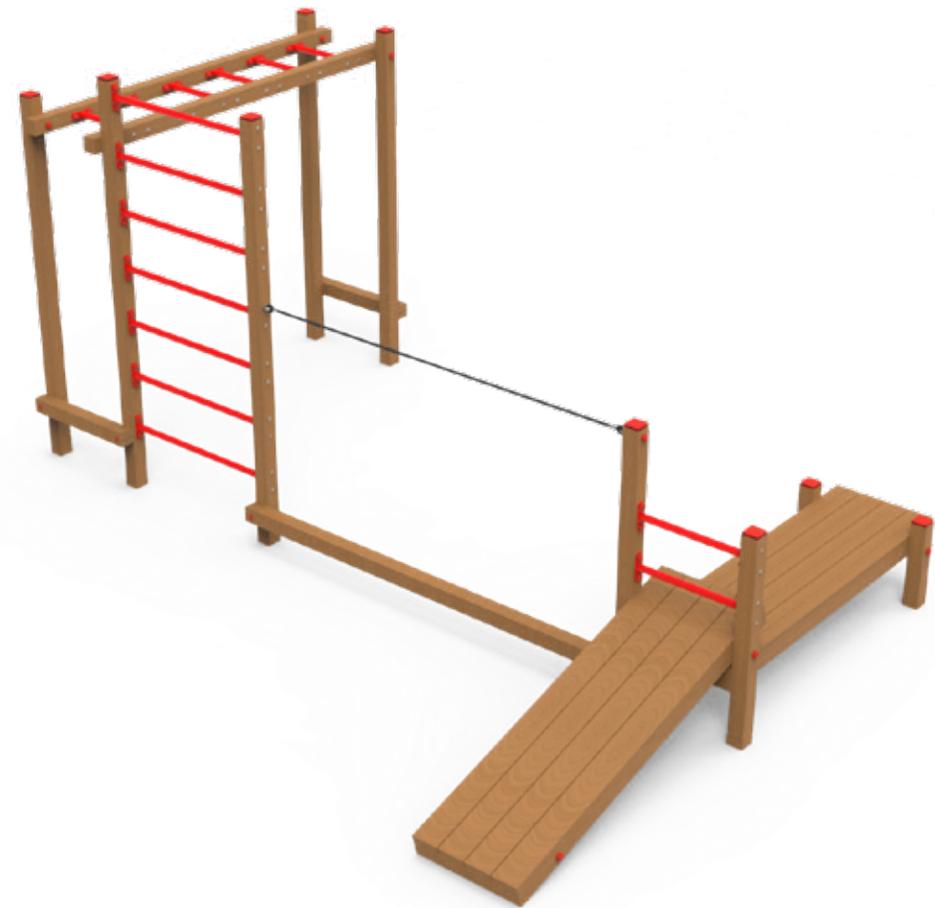
# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CD20

Conjunto escalada,  
equilibrio y abdominales

UNE EN 16630:2015



Tubos de acero termolacado  
Madera de pino tratada en autoclave nivel IV  
Tornillería cincada protegida con tapones de polipropileno

**Altura caída:** 2,40 m

**Nº de Usuarios:** 5

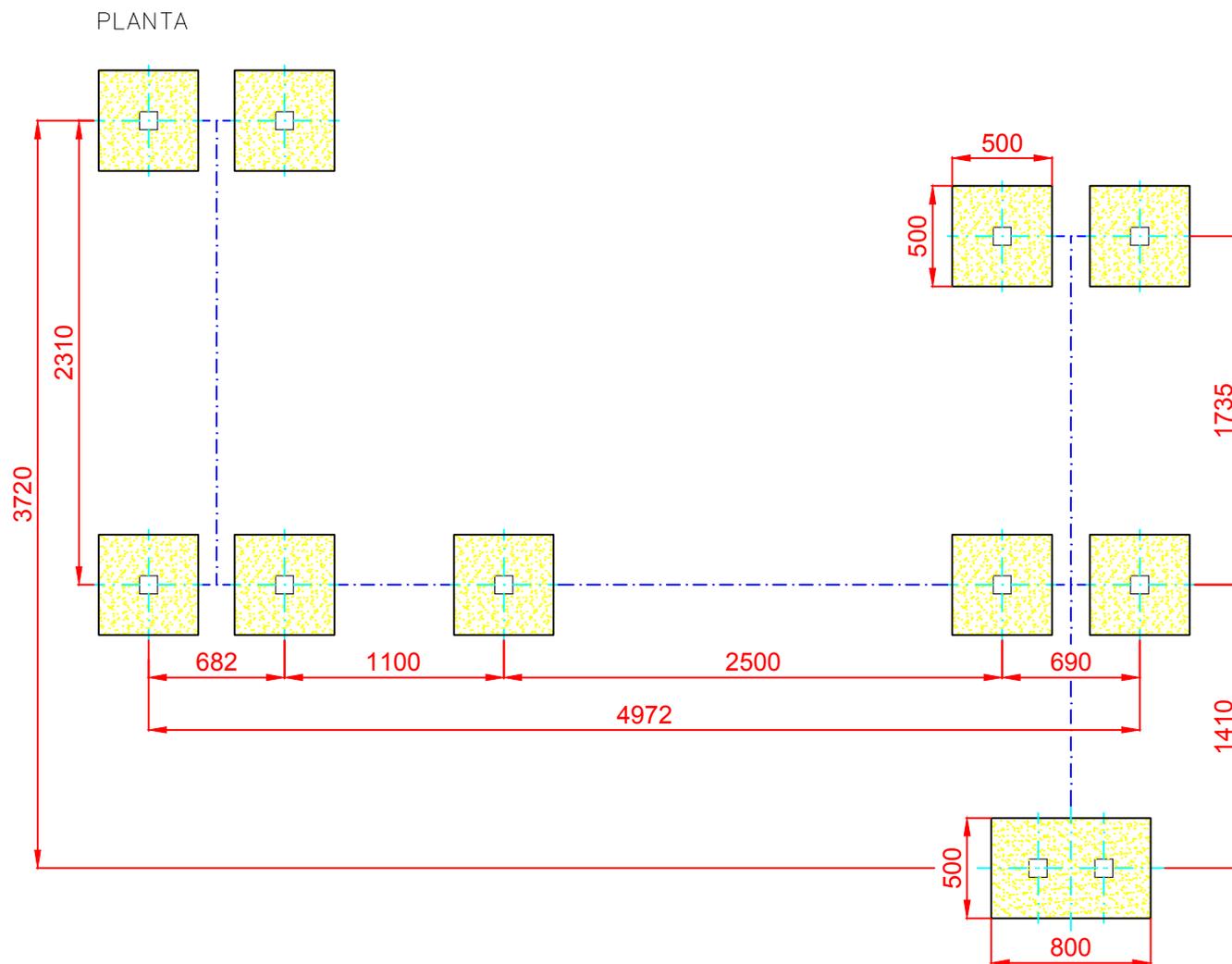
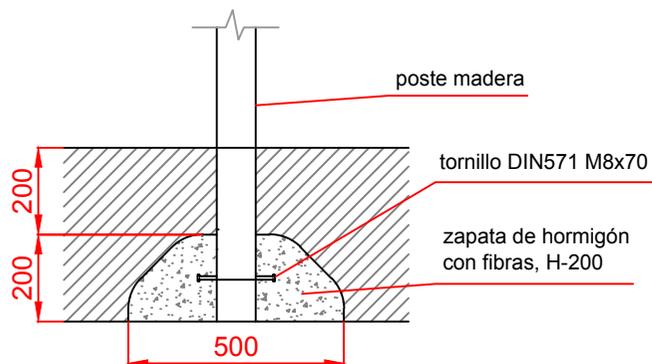
**Edades:** A partir de 16 años y usuarios que midan más de 1,40 m.

**Objetivo:** Trabajo y estiramiento de todas las partes del cuerpo.

**Modo de uso:** (1) Agarrados de frente a las barras, realización de estiramientos de todos los músculos y trabajo de flexibilidad. Colocar los pies sobre los travesaños inferiores para colgarse de las barras y desplazarse agarrando de forma interna las barras superiores. (2) Tumbados sobre el banco y sujetando las barras con los pies, realizar ejercicios de contracción del abdomen varias veces.



DETALLES CIMENTACIÓN  
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN  
E: 2/1



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN Y ANCLAJES		Ref: CD20
Revisado				
Aprobado				
Descripción: CONJUNTO ESCALADA, EQUILIBRIO Y ABDOMINALES		Escala:	Nº Hoja 3/3	
		Fecha: 02/12/2021		