

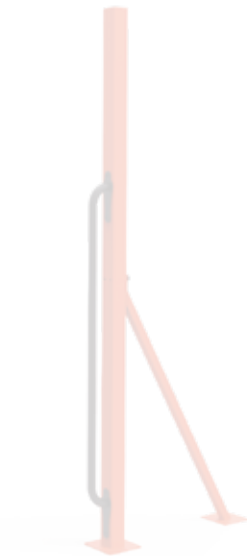
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: EC01

BARRA CURVADA

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 0,75 m

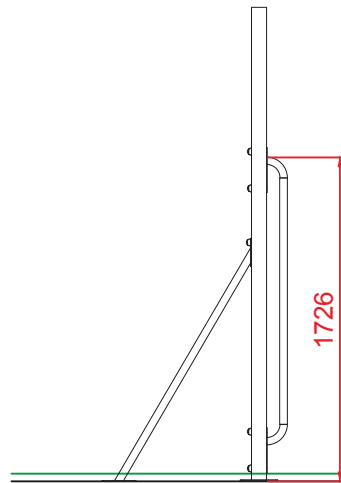
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

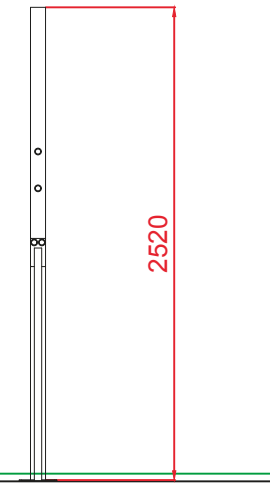
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

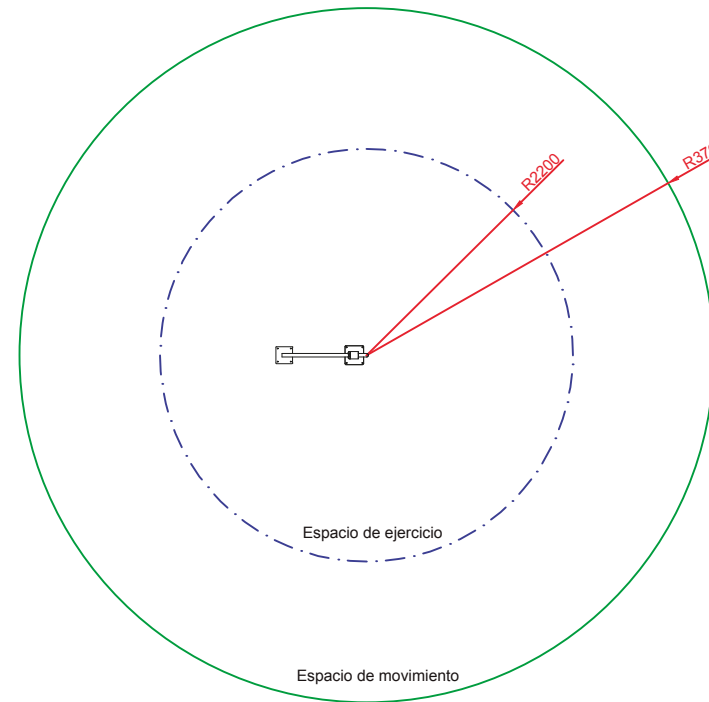
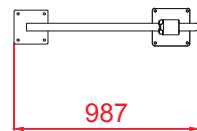
ALZADO




PERFIL



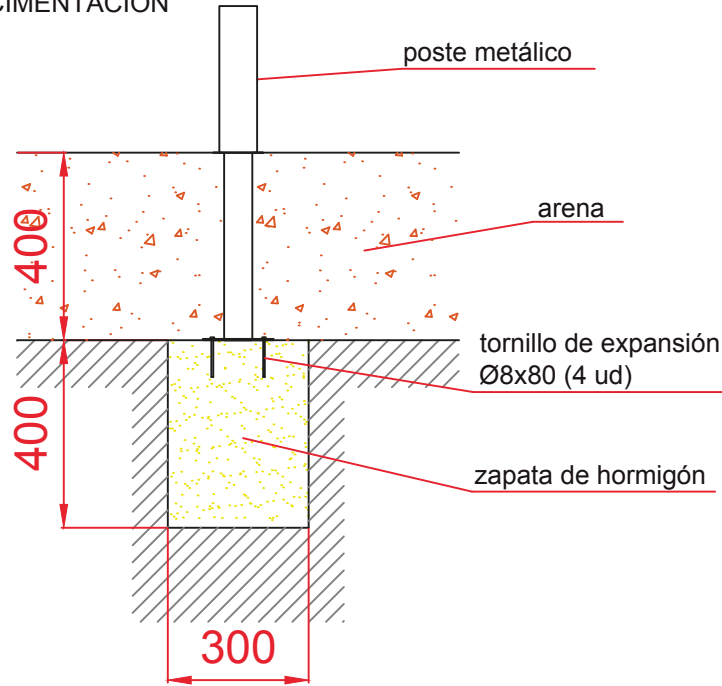
PLANTA



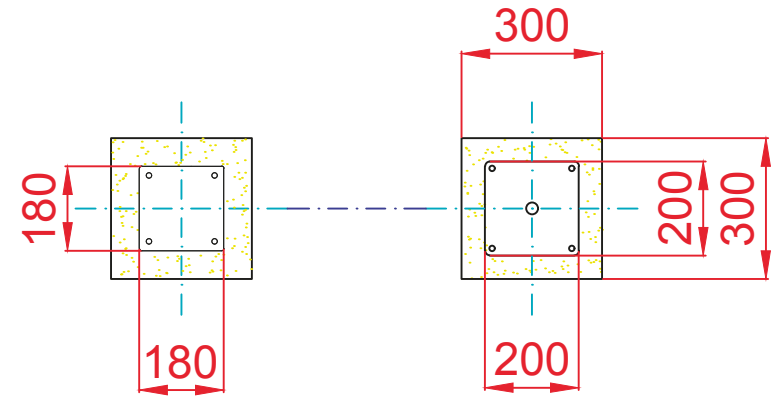
Área Movimiento: 43 m²
 Área Ejercicio: 15,20 m²
 Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: EC01
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	BARRA CURVADA		Escala: 2/5	
			Fecha: 15/07/2019	

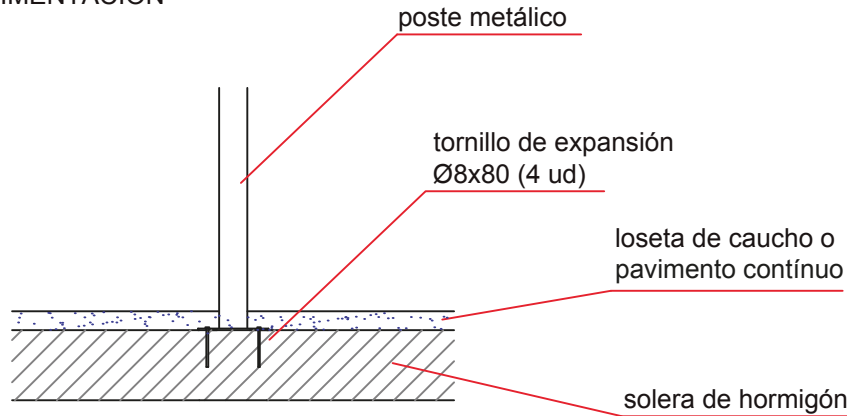
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



PLANTA



ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

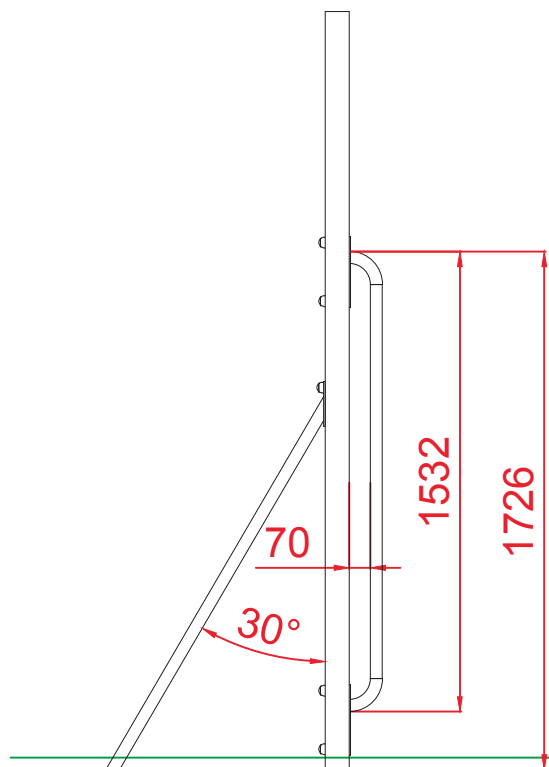


DETALLE DE ANCLAJE

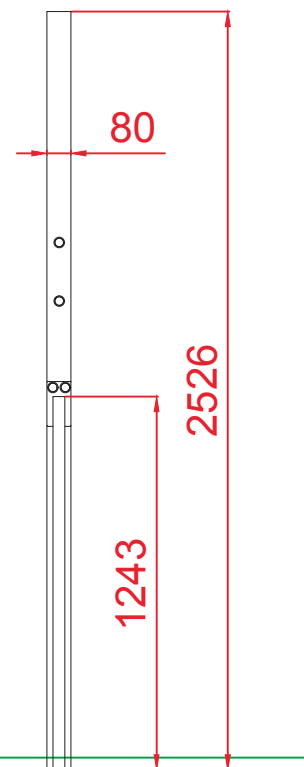
Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: EC01
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRA CURVADA			3/5	
		Fecha:	15/07/2019	



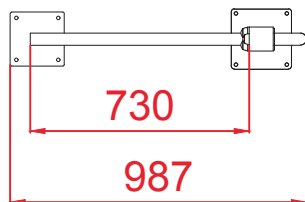
ALZADO



PERFIL

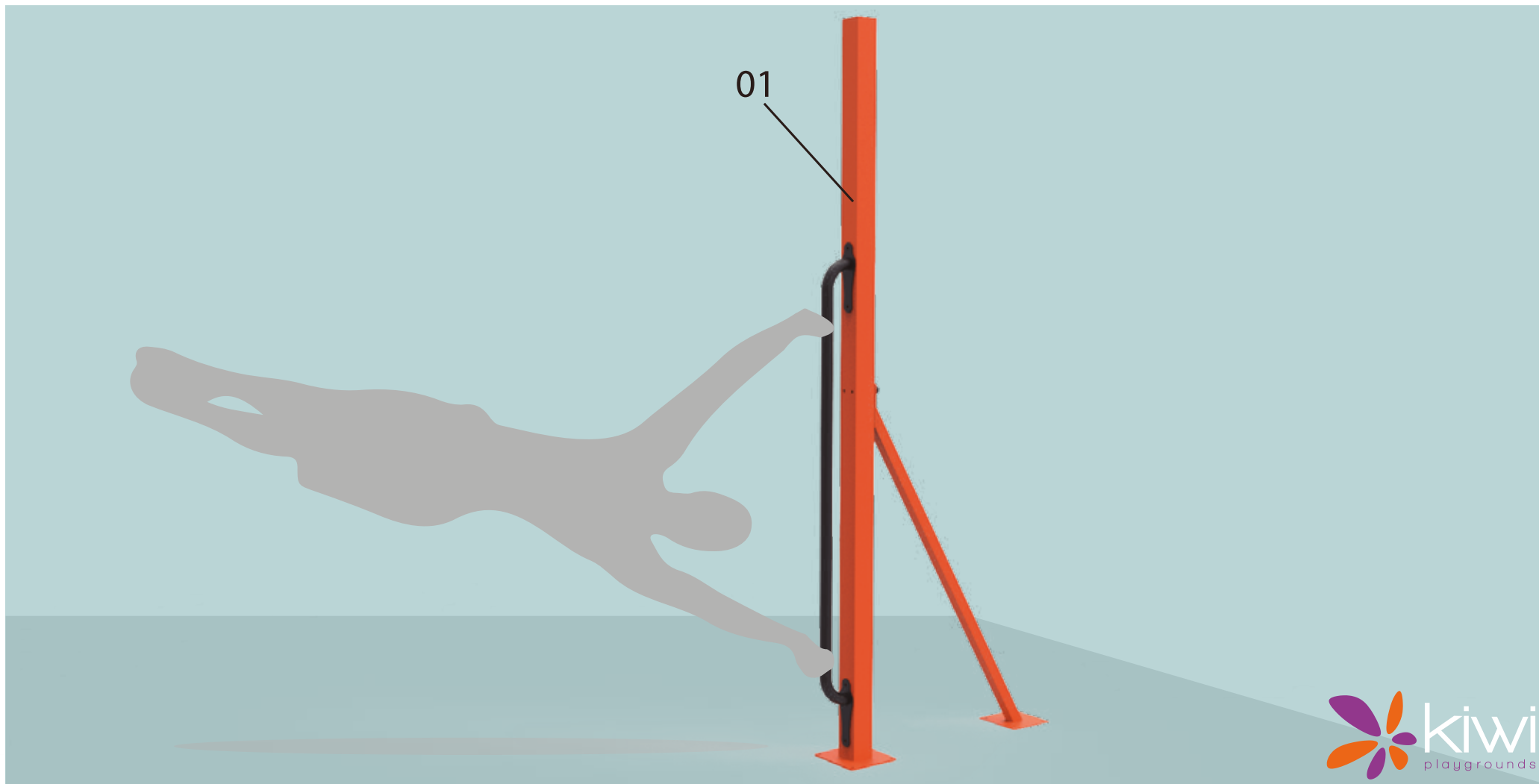


PLANTA



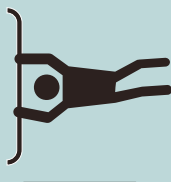
Dibujado		PLANO 3		Ref:	EC01
Revisado		VISTAS DE DETALLE			
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
BARRA CURVADA				4/5	
			Fecha:	15/07/2019	





BARRA VERTICAL

03



FUNCIÓN: Ejercicio anaeróbico de abdominales, oblicuos, hombros, brazos y antebrazos.

USO: Coloque los brazos estirados, en una posición abierta, mientras empuja con el brazo que queda debajo tire con el que queda arriba, trasladando toda la fuerza a la zona abdominal y los oblicuos para mantenerse en una posición lo más horizontal posible.