## DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: EC05

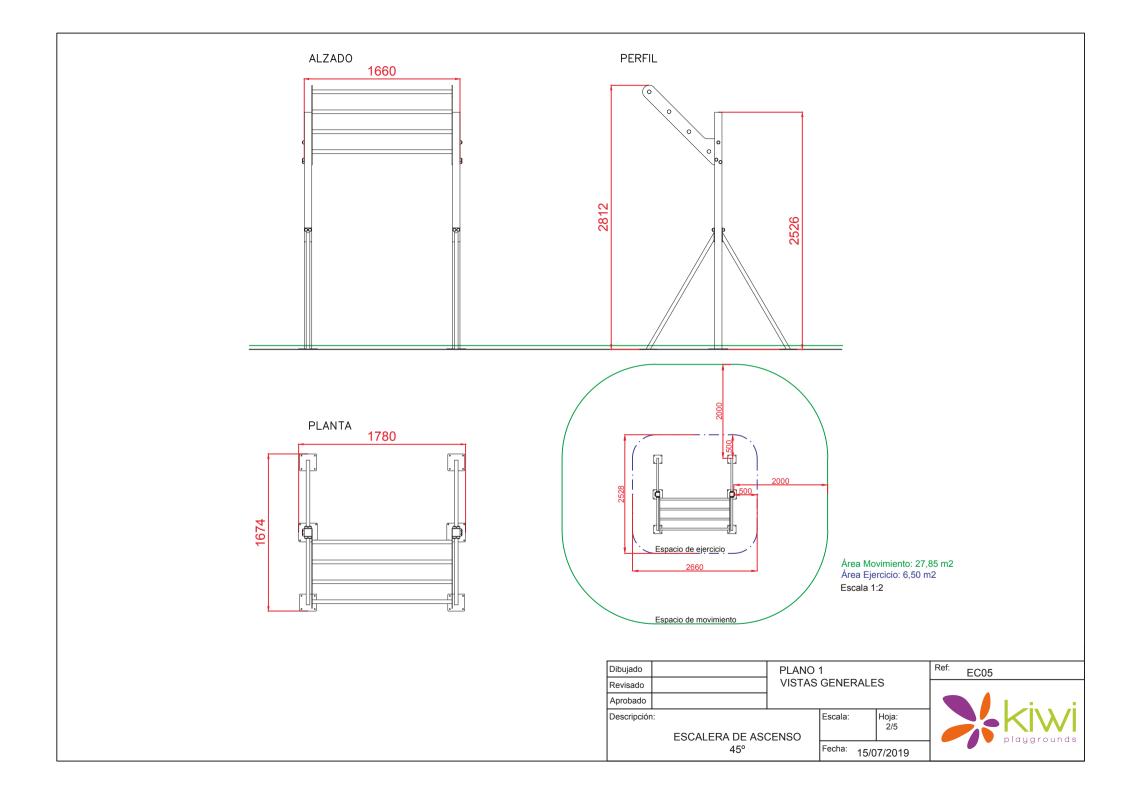
ESCALERA DE ASCENSO 45°

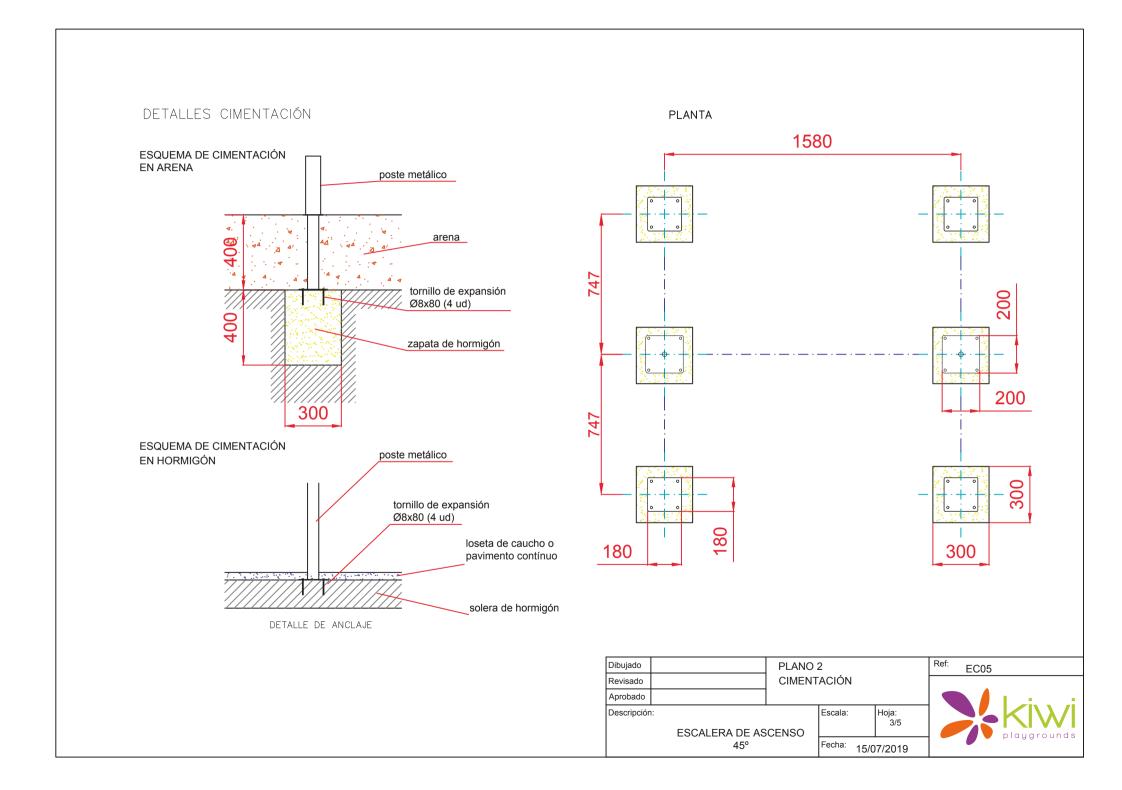
**EN-UNE 16630** 

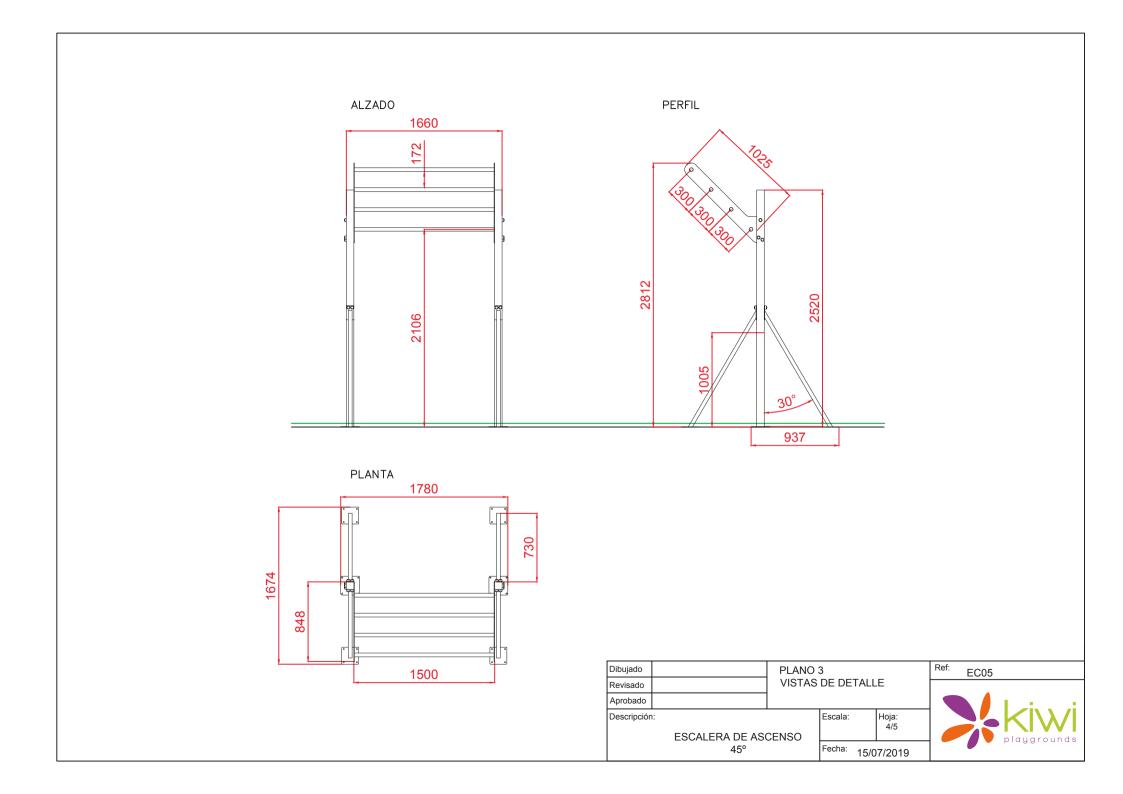


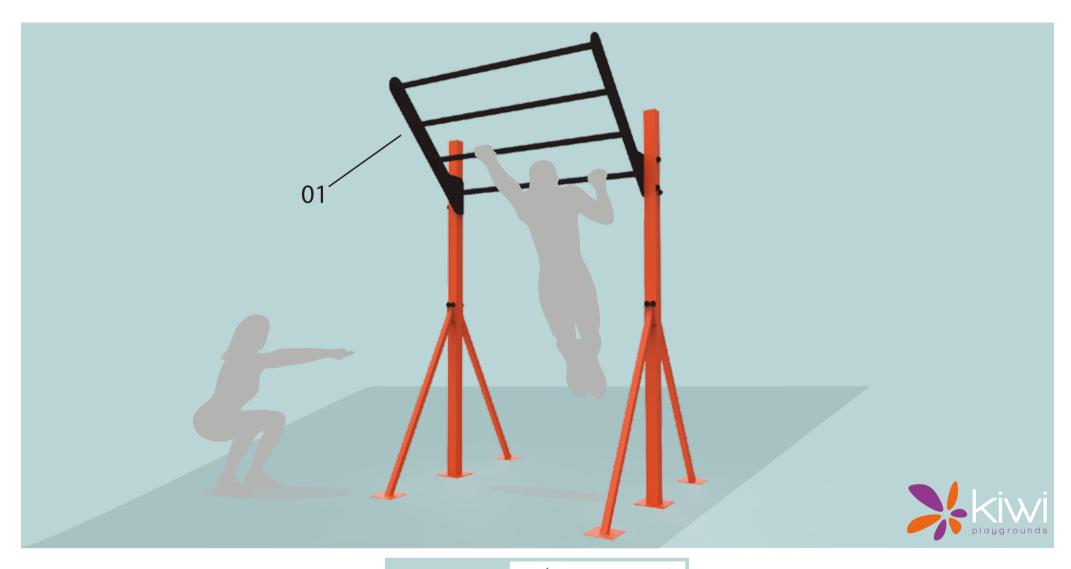


Edad recomendada jóvenes y adultos que midan más de 1,40 m de estatura Altura libre de caída 1,76 m Componentes de acero carbono Tratamiento galvanizado y pintado al horno Tornillería protegida con tapones de polipropileno 1 usuario









## ESCALERA INCLINADA

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios exigentes de fuerza y coordinación del tronco superior.

**USO:** Agarrar con ambas manos la primera barra del recorrido y, balanceándose, alcanzar la segunda barra con una de las manos, después agarre la siguiente con la otra mano. Una vez alcanzada la barra más alta, realizar el proceso inverso.