

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: EC07

ESCALERA VERTICAL

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

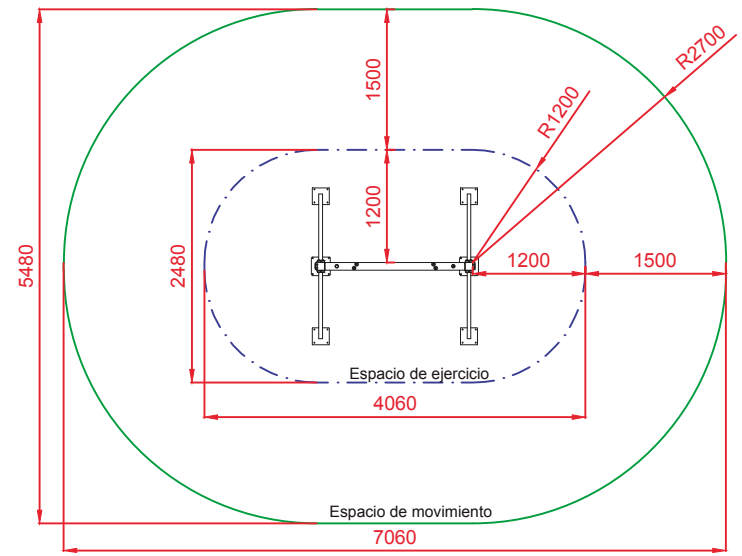
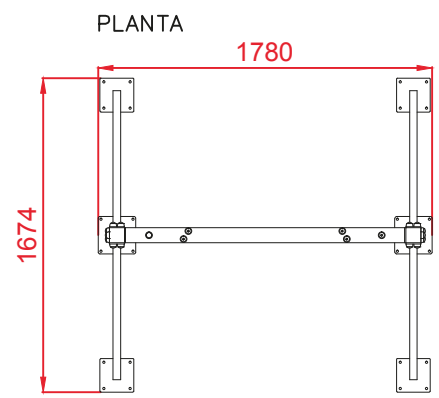
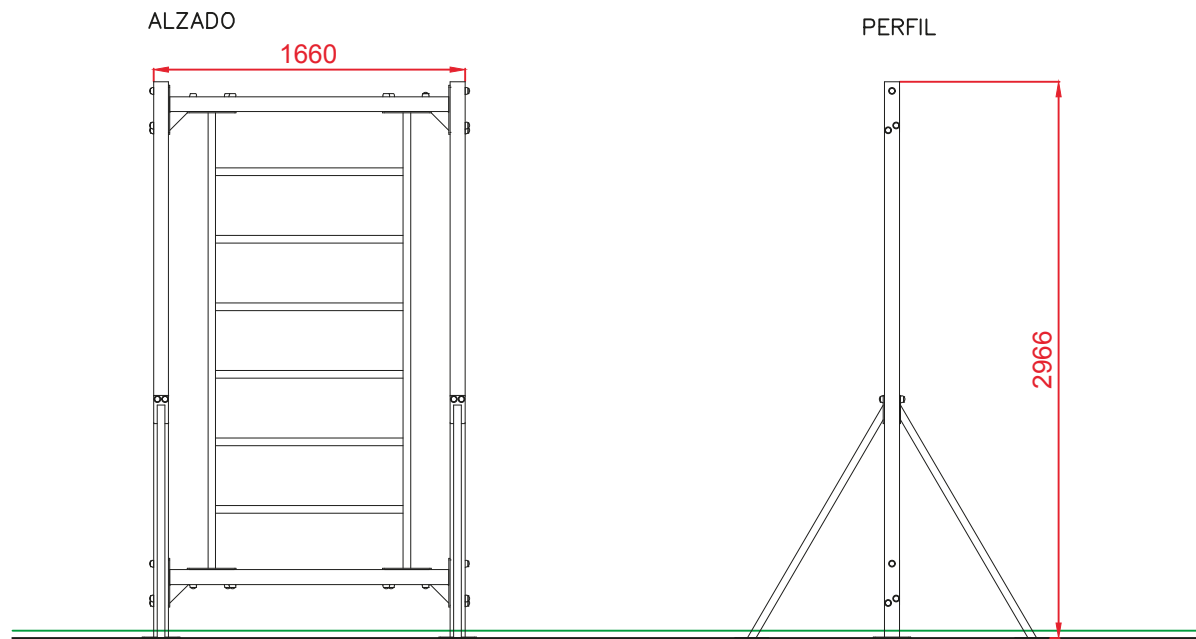
Altura libre de caída 1,50 m

Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario



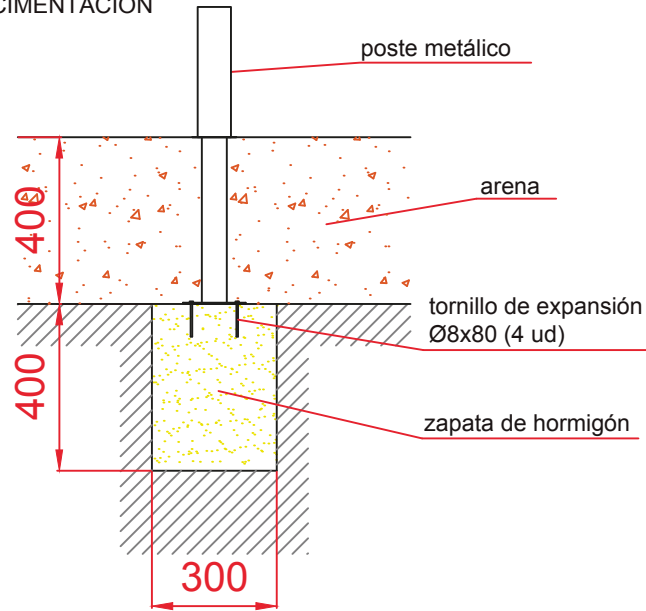
Área Movimiento: 32,43 m2
 Área Ejercicio: 8,83 m2
 Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1		Ref:	EC07
Revisado		VISTAS GENERALES			
Aprobado					
Descripción:		Escala:	Hoja:		
ESCALERA VERTICAL			2/5		
		Fecha:	15/07/2019		

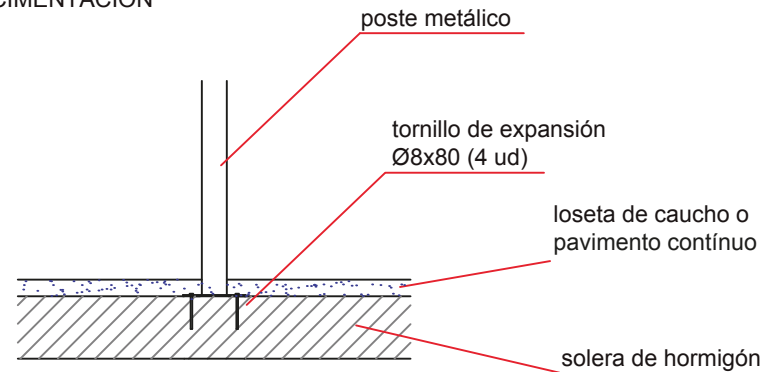


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

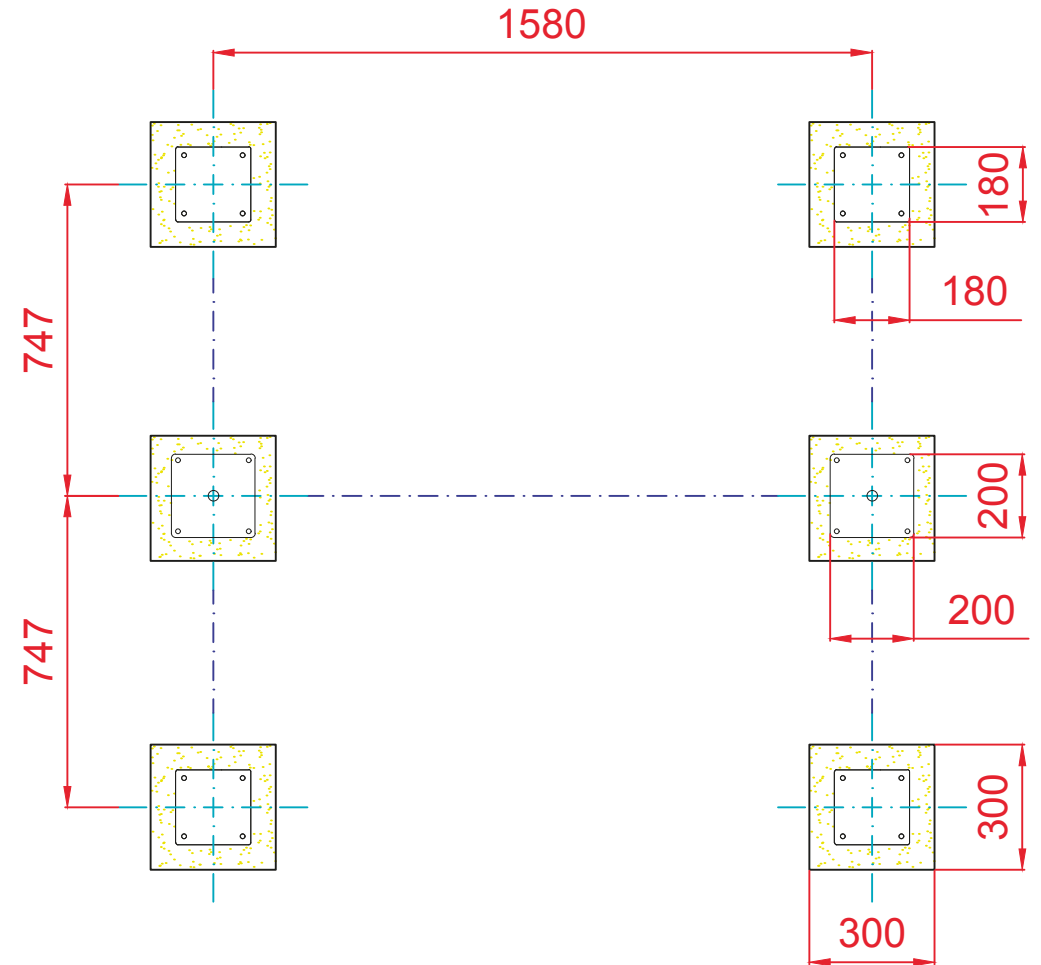



ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

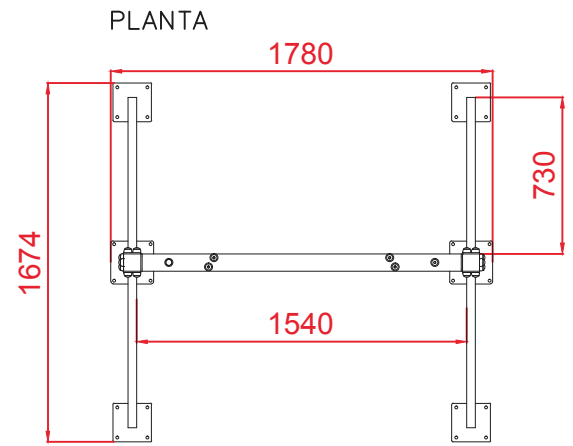
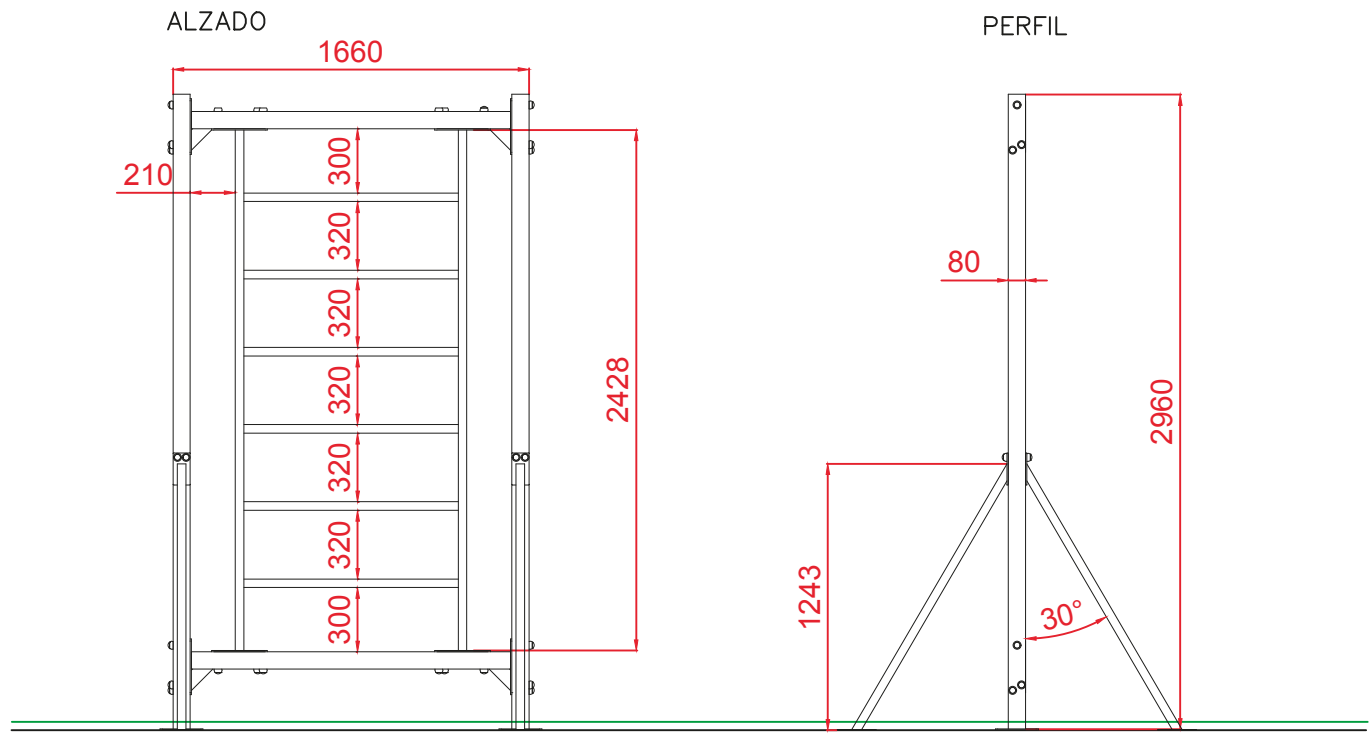


DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

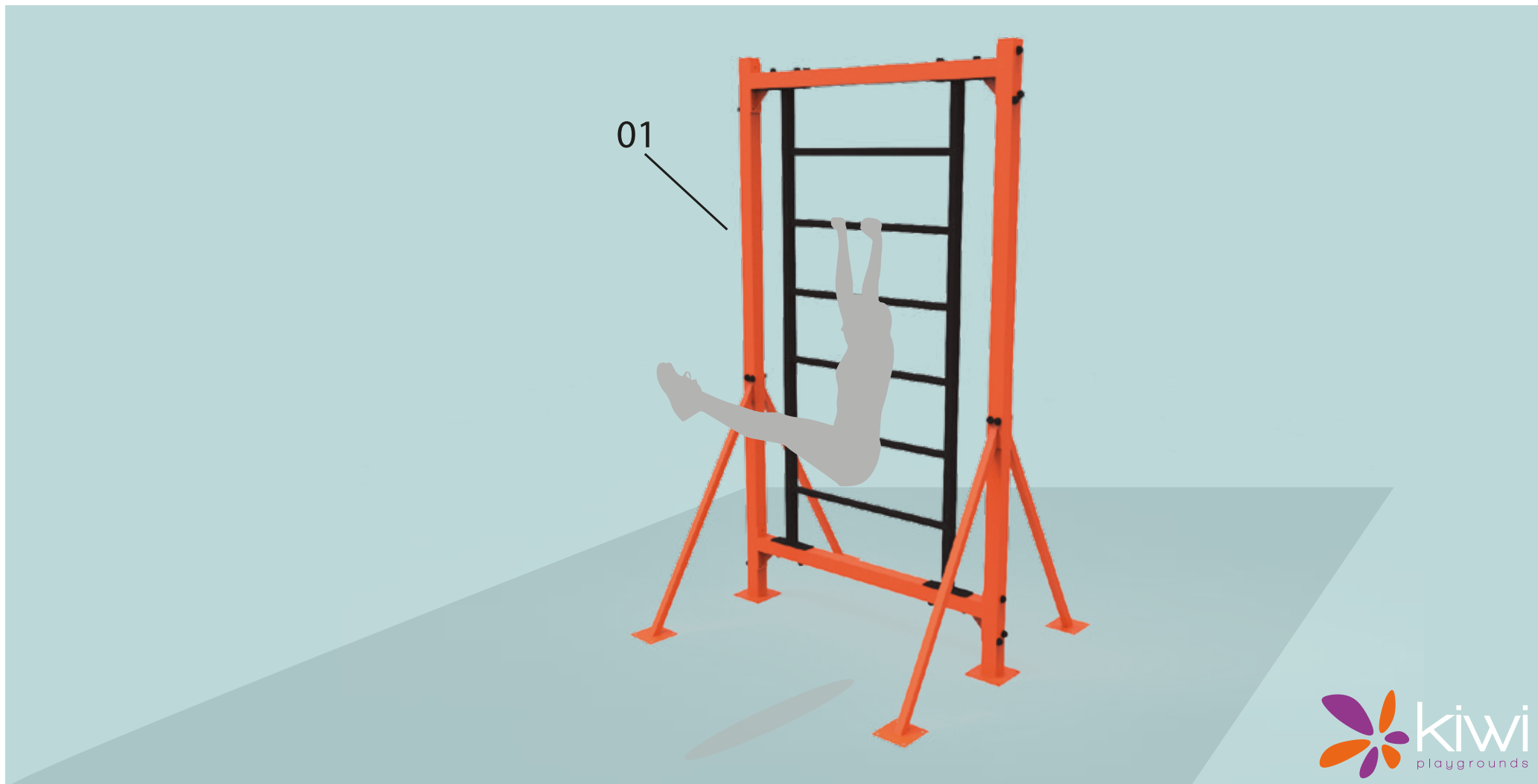


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: EC07
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		ESCALERA VERTICAL	Escala: Hoja: 3/5	
			Fecha: 15/07/2019	



Dibujado		PLANO 3		Ref:	EC07
Revisado		VISTAS DE DETALLE			
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
ESCALERA VERTICAL				4/5	
			Fecha:	15/07/2019	





**ESCALERA
VERTICAL
01**



FUNCIÓN: Ejercicios de zona abdominal y lumbar, flexores de cadera y cuádriceps. También se pueden realizar ejercicios de flexibilidad.

USO: Colocar los brazos totalmente estirados y agarrar la barra superior con las dos manos, con el torso erguido extienda las piernas y eleve los pies hacia arriba, formando con el cuerpo y las piernas una "L" paralela al suelo.