

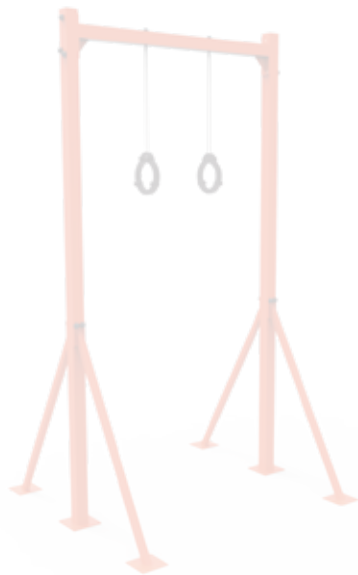
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: EC08

PÓRTICO DE ANILLAS

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

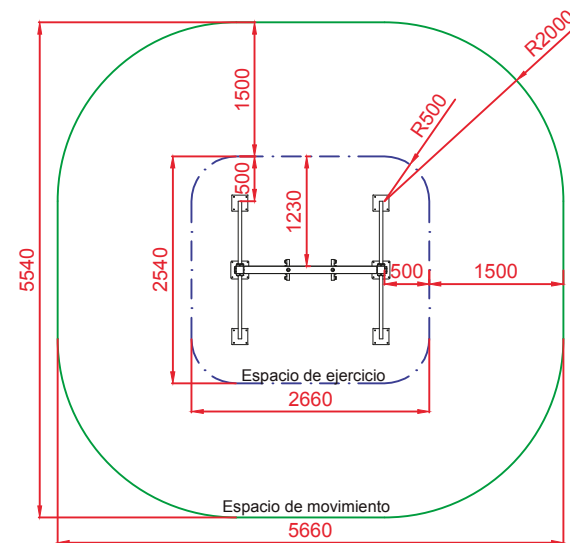
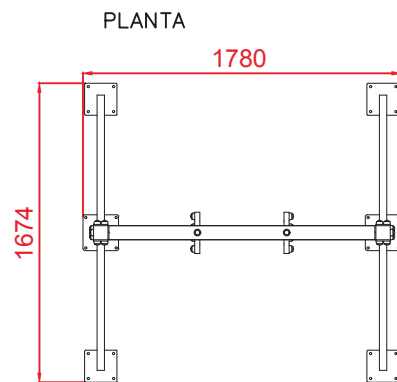
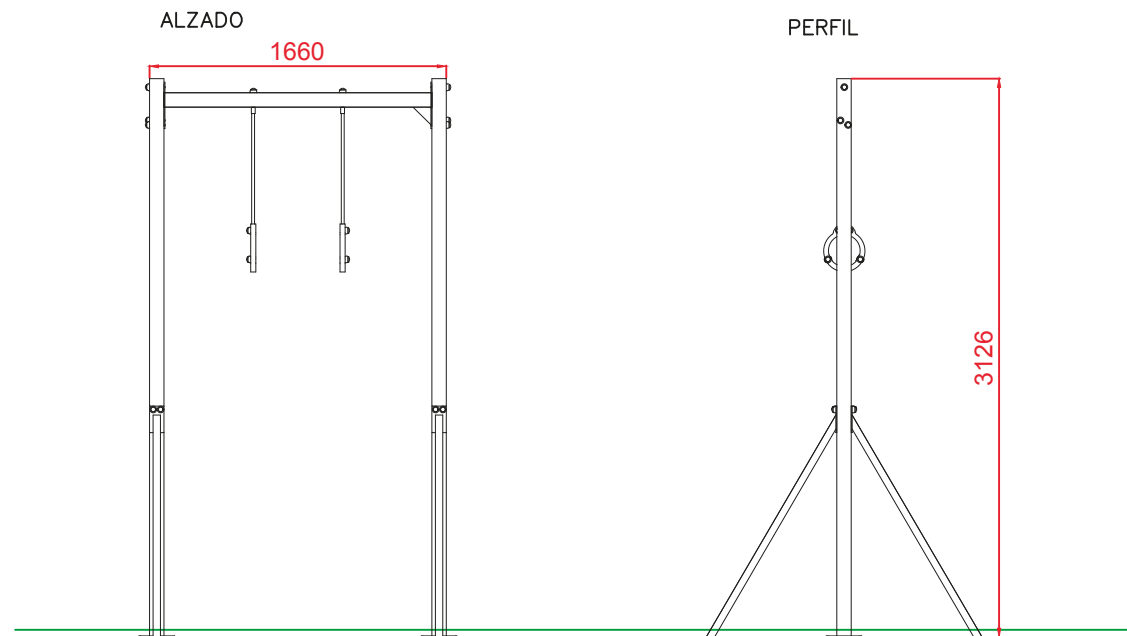
Altura libre de caída 1 m

Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario



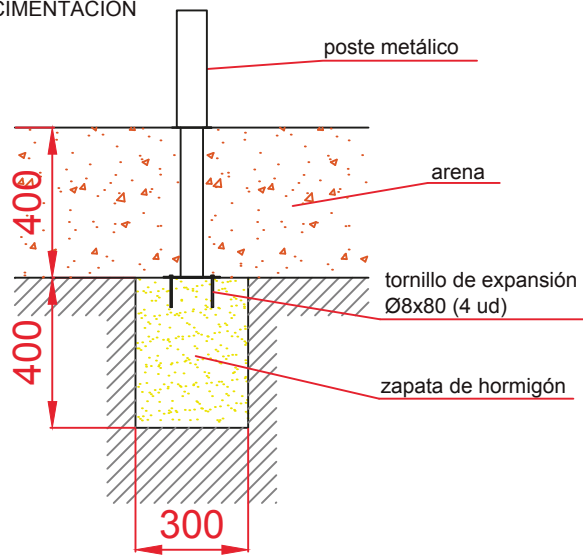
Área Movimiento: 27,92 m2
Área Ejercicio: 6,54 m2
Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref:	EC08
Revisado					
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
PÓRTICO DE ANILLAS				2/5	
			Fecha:	15/07/2019	

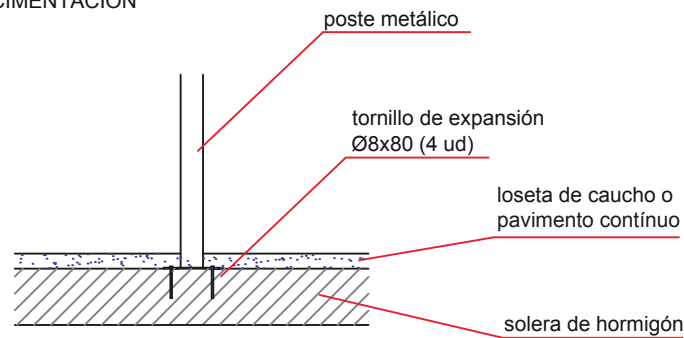


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

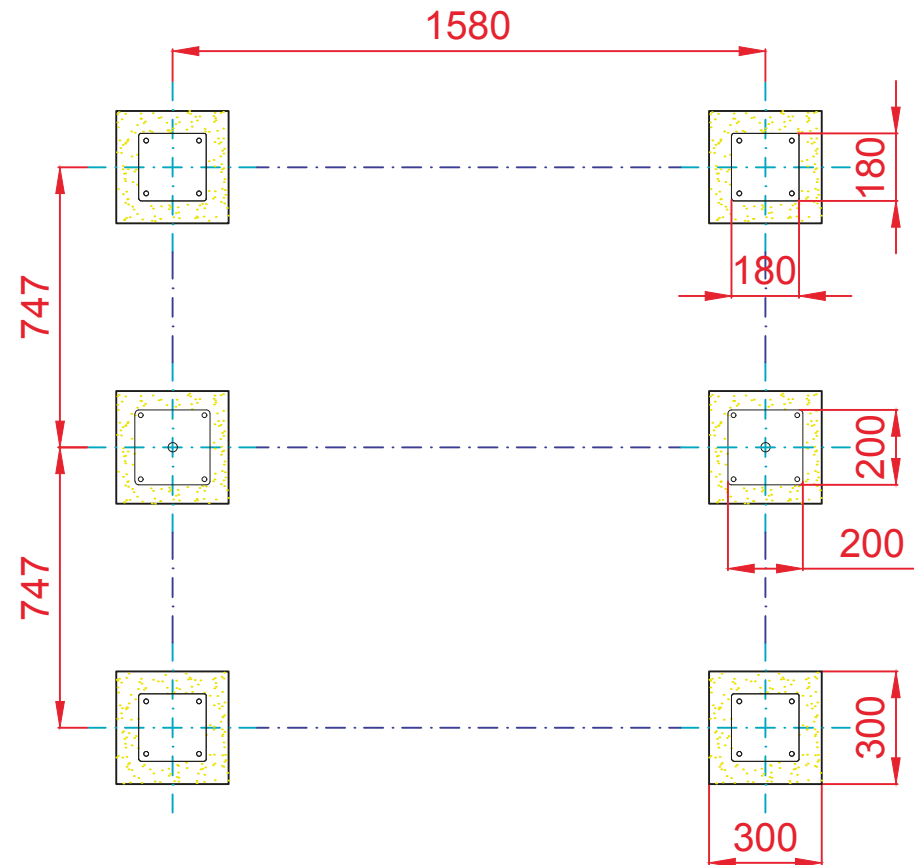


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



DETALLE DE ANCLAJE

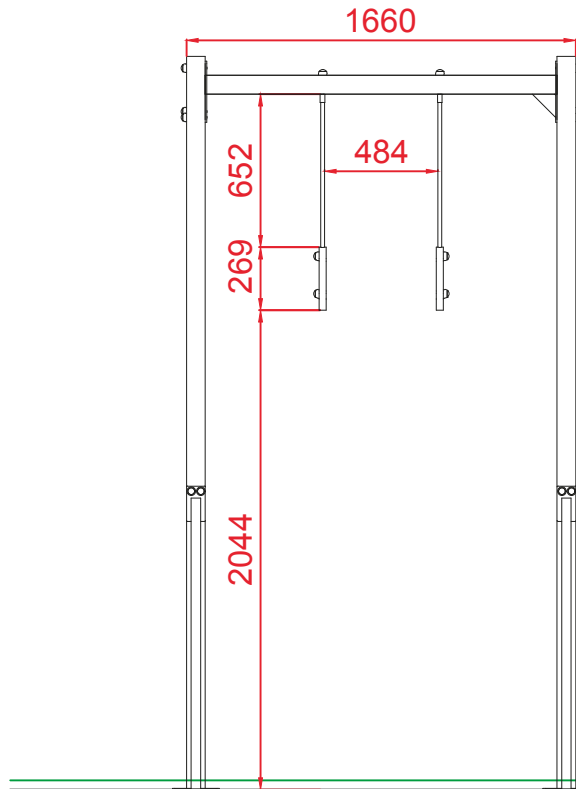
PLANTA



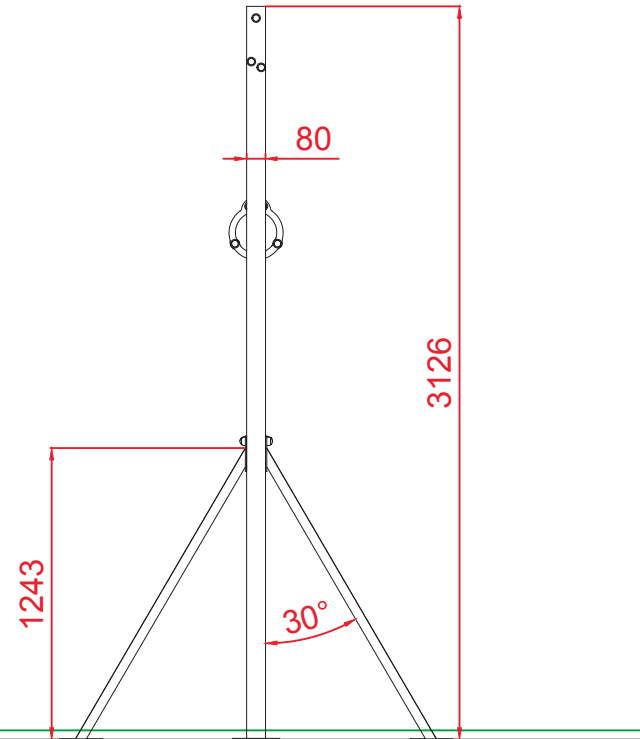
Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: EC08
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
PÓRTICO DE ANILLAS			3/5	
		Fecha:	15/07/2019	



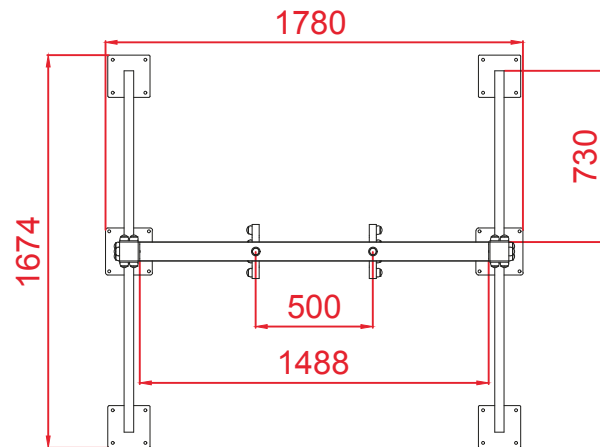
ALZADO




PERFIL

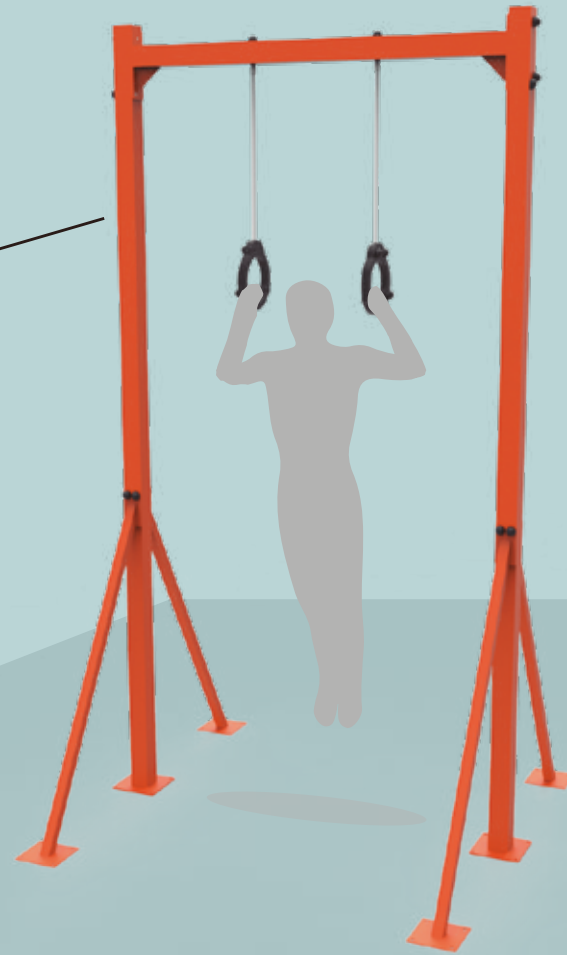


PLANTA



Dibujado		PLANO 3		Ref:	EC08
Revisado		VISTAS DE DETALLE			
Aprobado					
Descripción:		Escala:	Hoja:		
PÓRTICO DE ANILLAS			4/5		
		Fecha:	15/07/2019		

01



PÓRTICO ANILLAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios exigentes de fuerza y coordinación que favorecen la musculación de hombros, brazos, antebrazos y espalda.

USO: Agarrar una anilla con cada mano y elevar hasta colocar las manos a la altura de la cintura. Mantener la posición con un brazo, manteniendo el otro extendido hasta formar un ángulo recto con el cuerpo. Alternar con ambos brazos.