

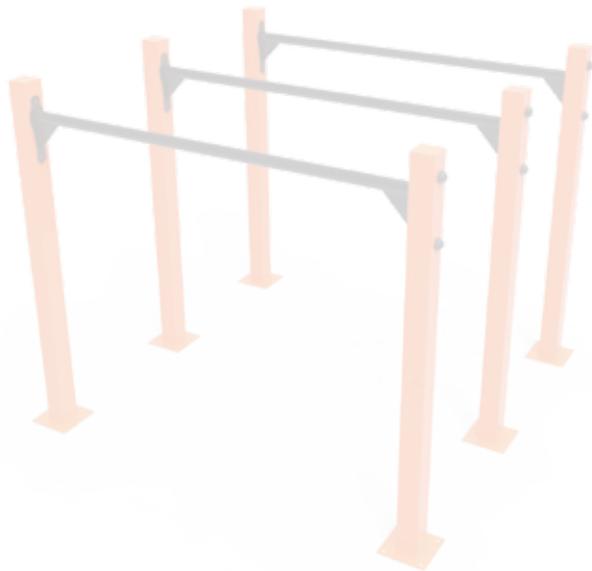
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC03T

Barras 1200 Triples

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,20 m

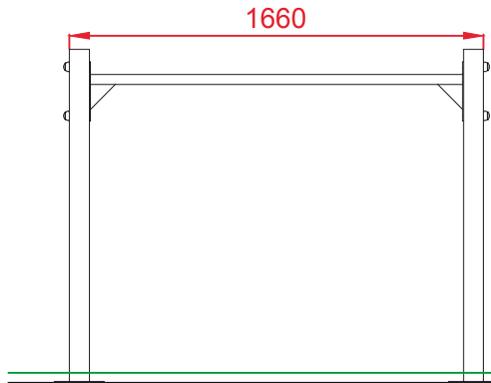
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

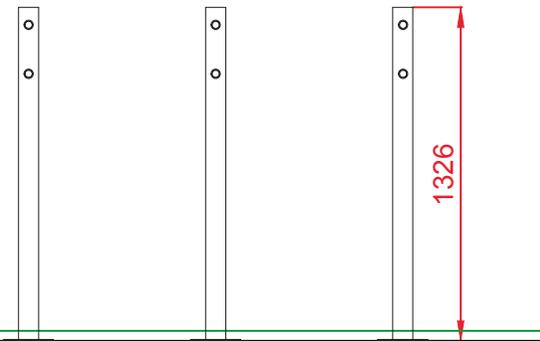
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

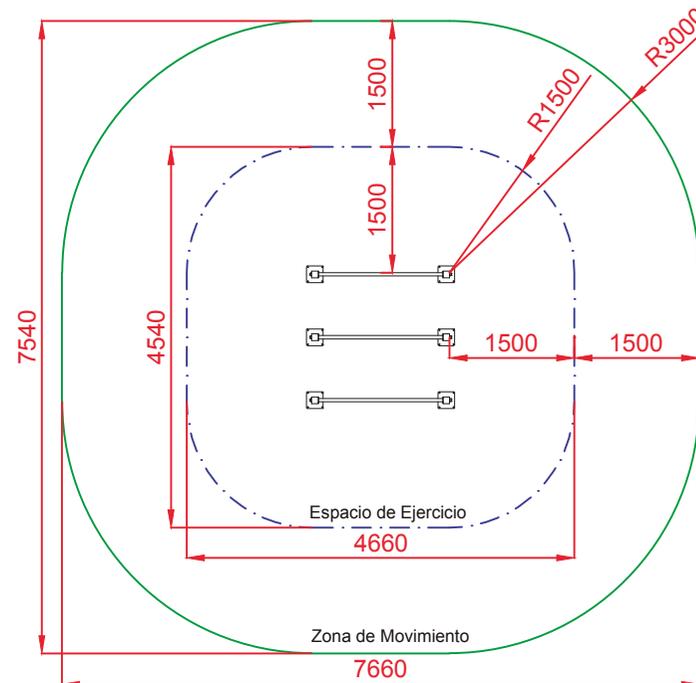
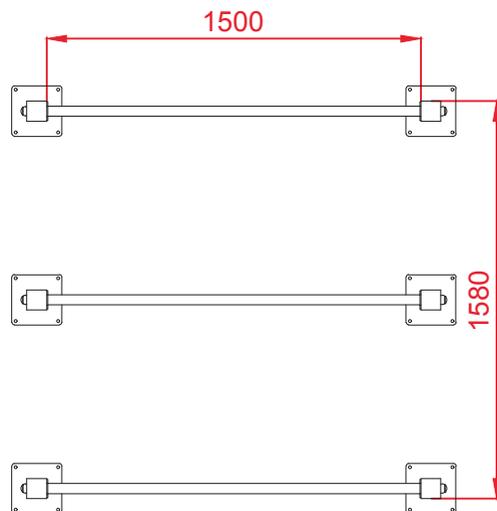
ALZADO



PERFIL



PLANTA



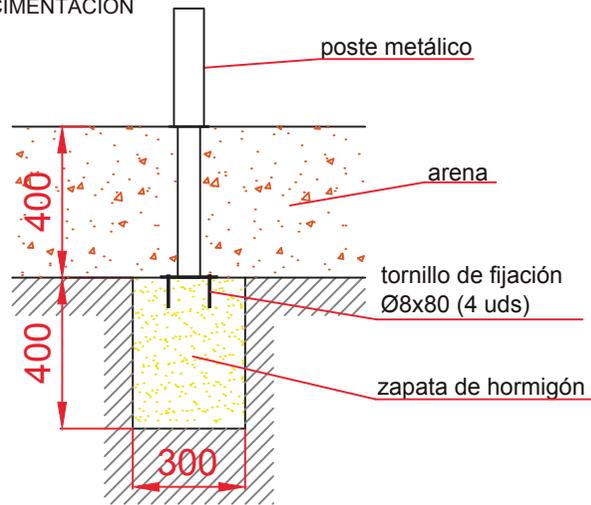
Área Movimiento: 50 m²
 Área Ejercicio: 19,22 m²
 Escala 1:3

Dibujado		PLANO 1		Ref: MC03T
Revisado		VISTAS GENERALES		
Aprobado				
Descripción:			Escala:	Hoja:
BARRAS 1200 TRIPLES				2/5
			Fecha:	09/07/2019

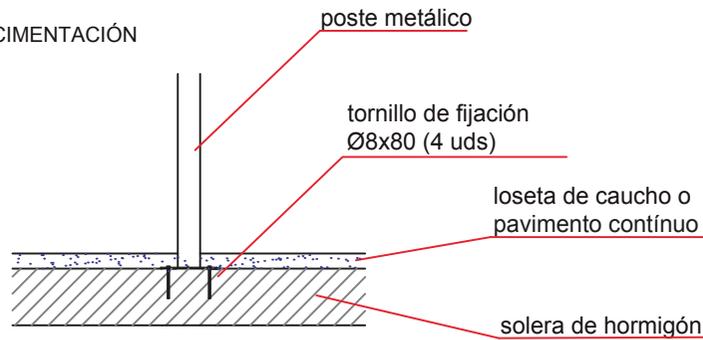


DETALLES CIMENTACIÓN

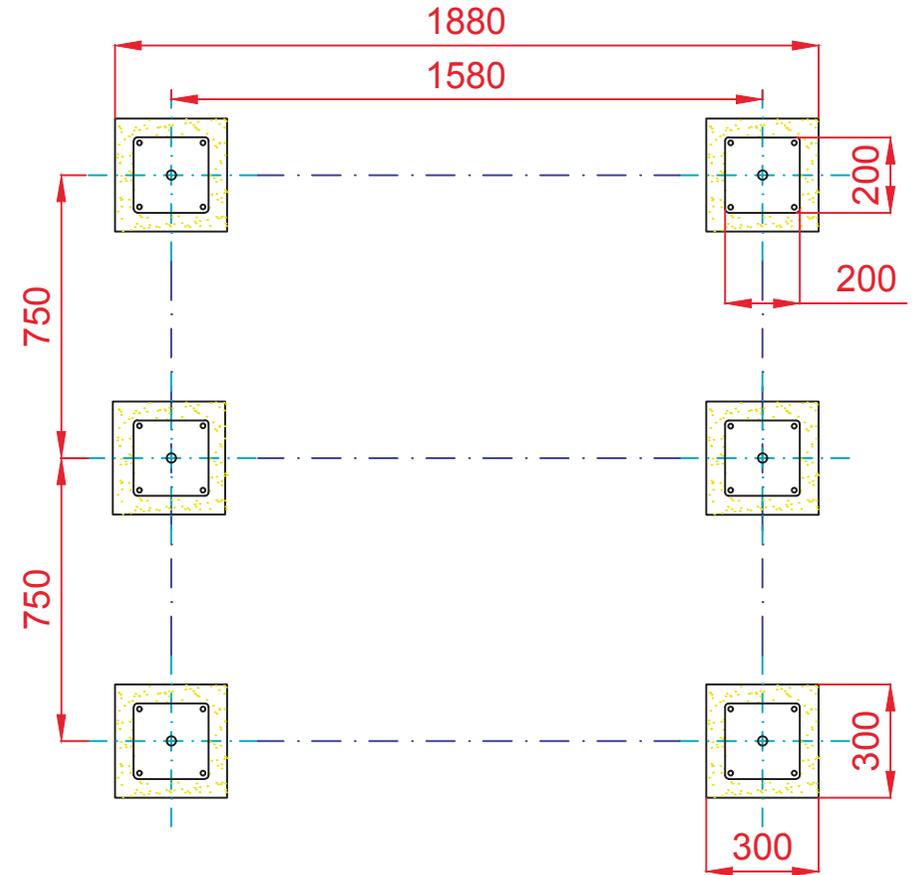
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

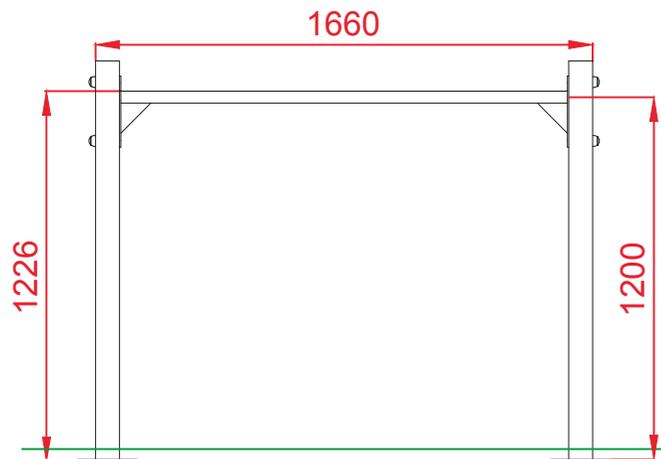


PLANTA

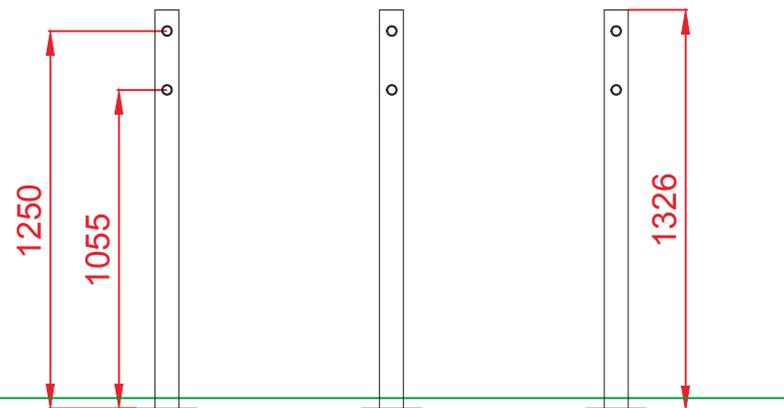


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC03T
Revisado				
Aprobado				
Descripción: BARRAS 1200 TRIPLES		Escala:	Hoja: 3/5	
		Fecha: 09/07/2019		

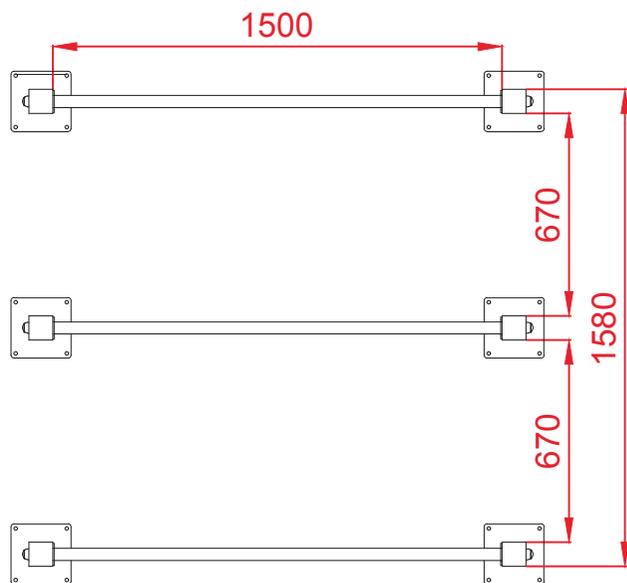
ALZADO



PERFIL

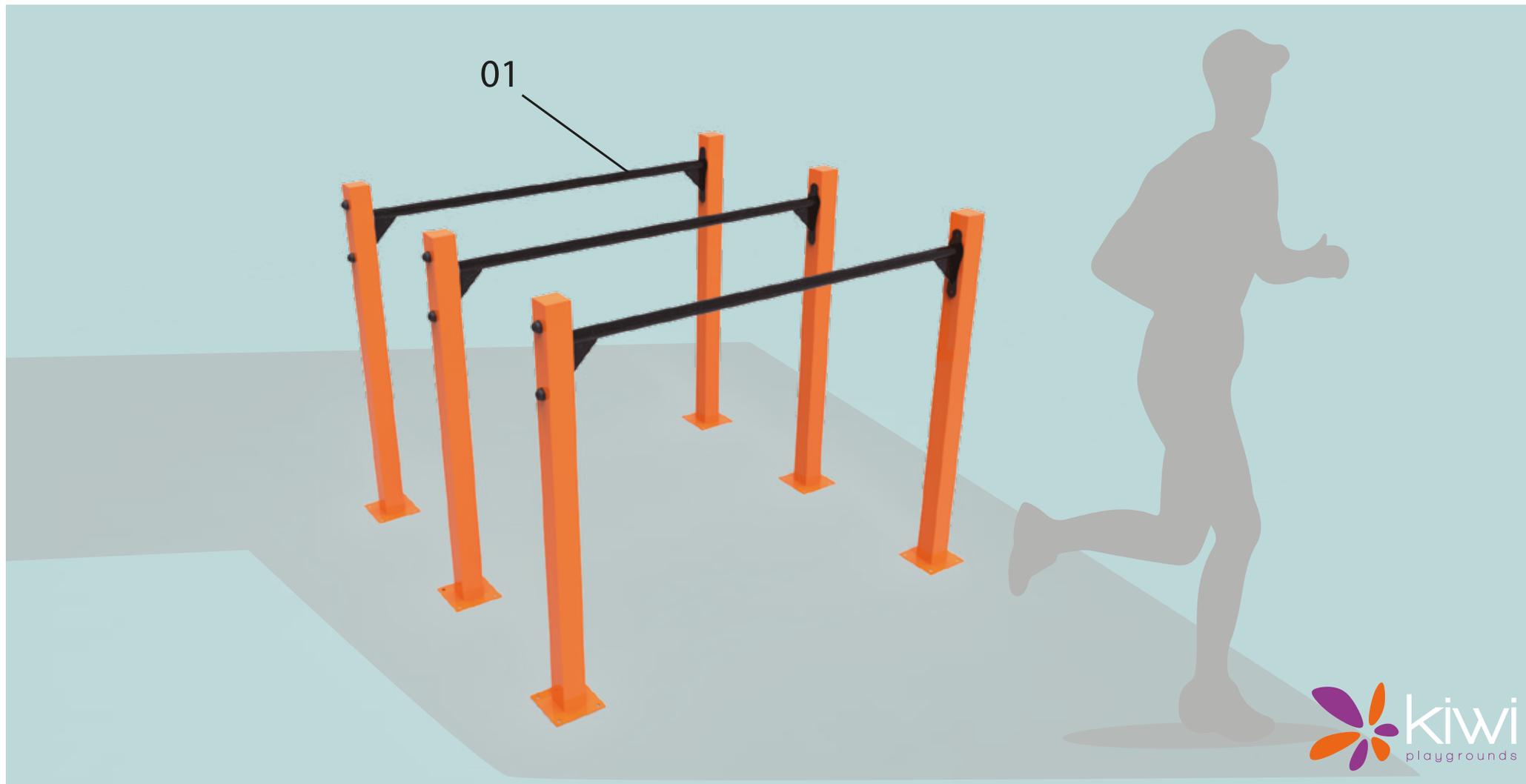


PLANTA



Dibujado		PLANO 3		Ref:	MC03T
Revisado		VISTAS DE DETALLE			
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
BARRAS 1200 TRIPLES				4/5	
			Fecha:	09/07/2019	





BARRAS TRIPLES

01



FUNCIÓN: Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, zona pectoral, espalda y brazos.

USO: Con las manos apoyadas sobre las barras, con el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de los brazos, sin sobrepasar 90° de flexión de los codos. Realice combinaciones con la tercera barra.