

# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC05S

Barra 600 Saltos

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 0,60 m

Componentes de acero carbono

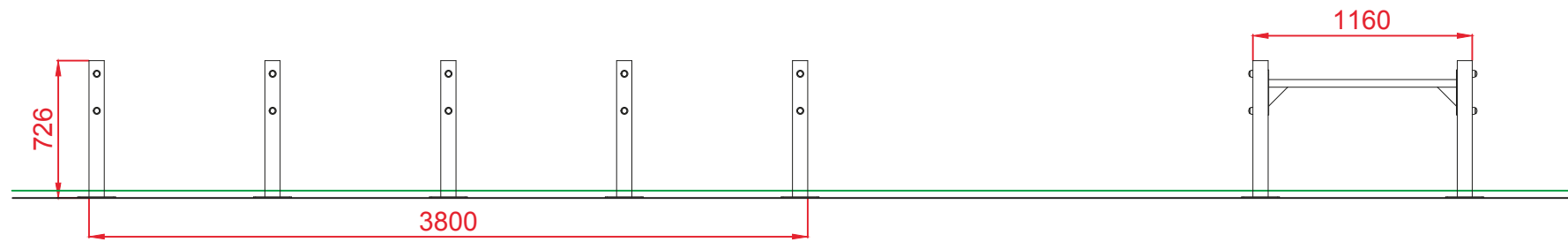
Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

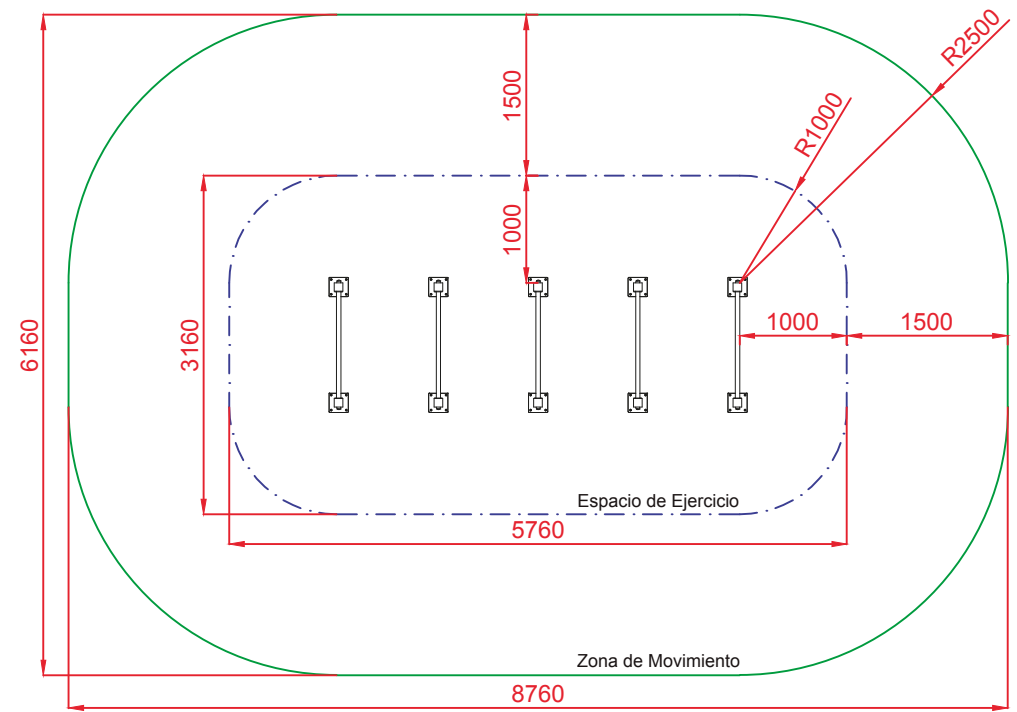
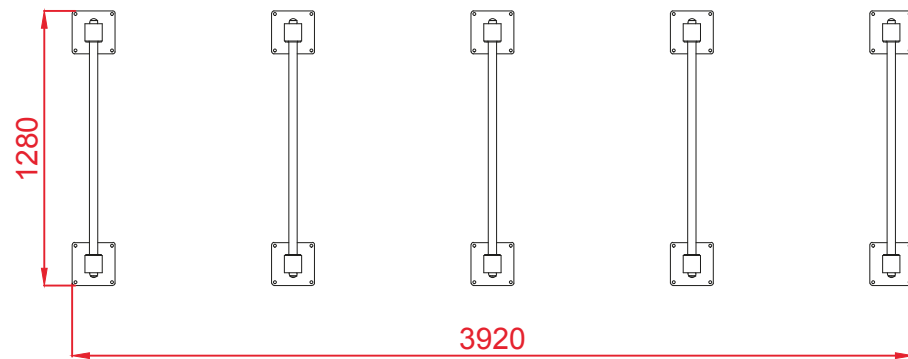
1 usuario

ALZADO


PERFIL

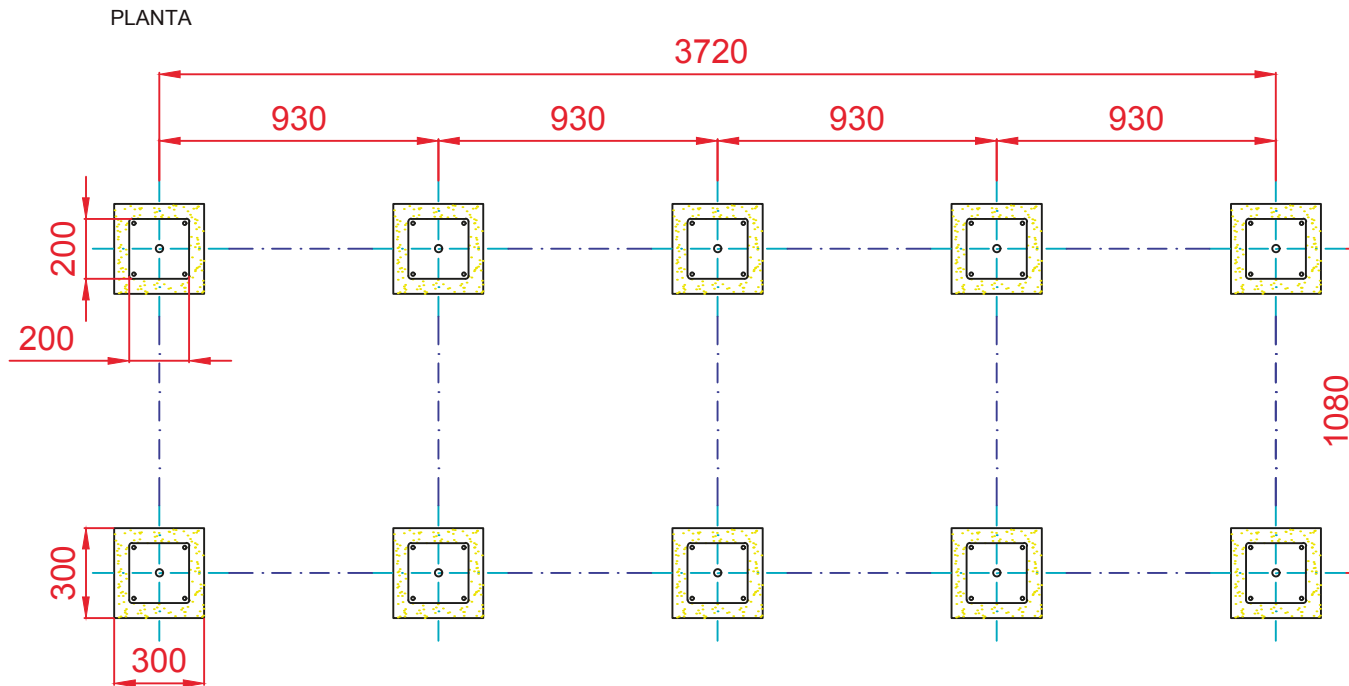


PLANTA



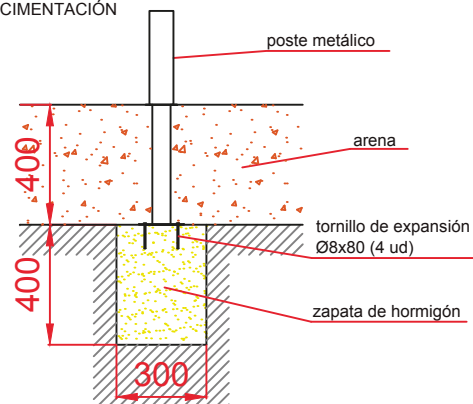
Área Movimiento: 43,60 m<sup>2</sup>  
 Área Ejercicio: 17,34 m<sup>2</sup>  
 Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: MC05S
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 600 SALTOS			2/5	
		Fecha:	09/07/2019	

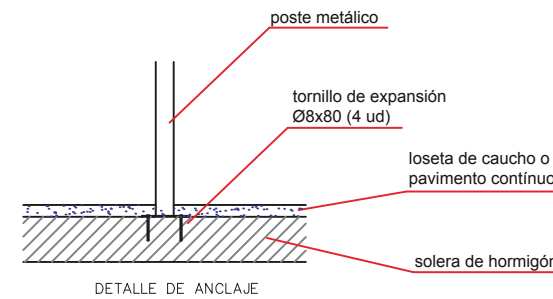


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

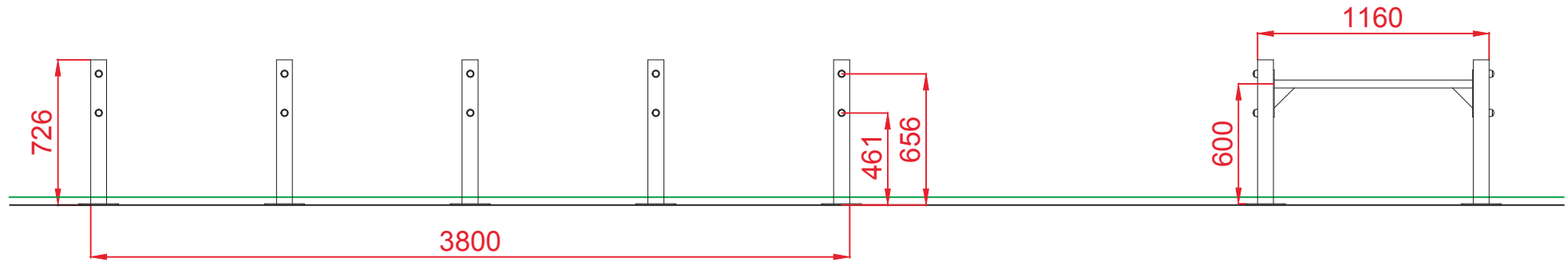


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC05S
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 600 SALTOS			3/5	
		Fecha:		09/07/2019

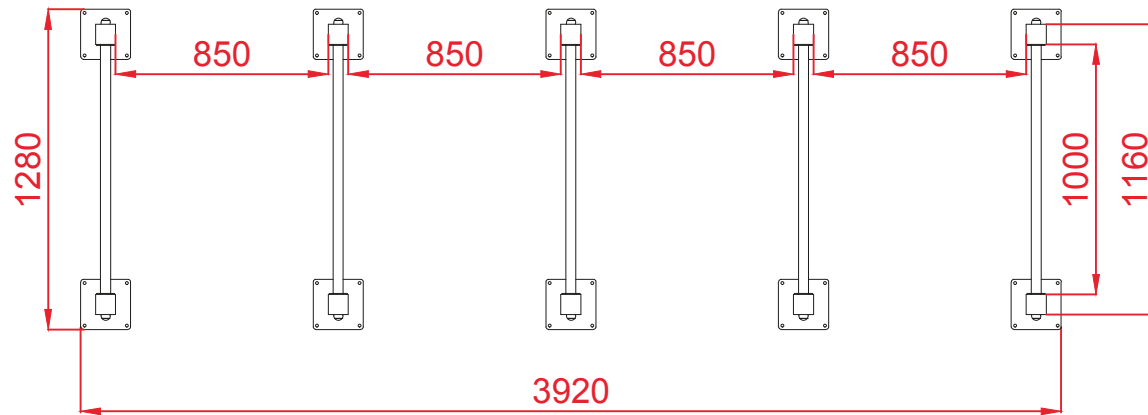


ALZADO

PERFIL

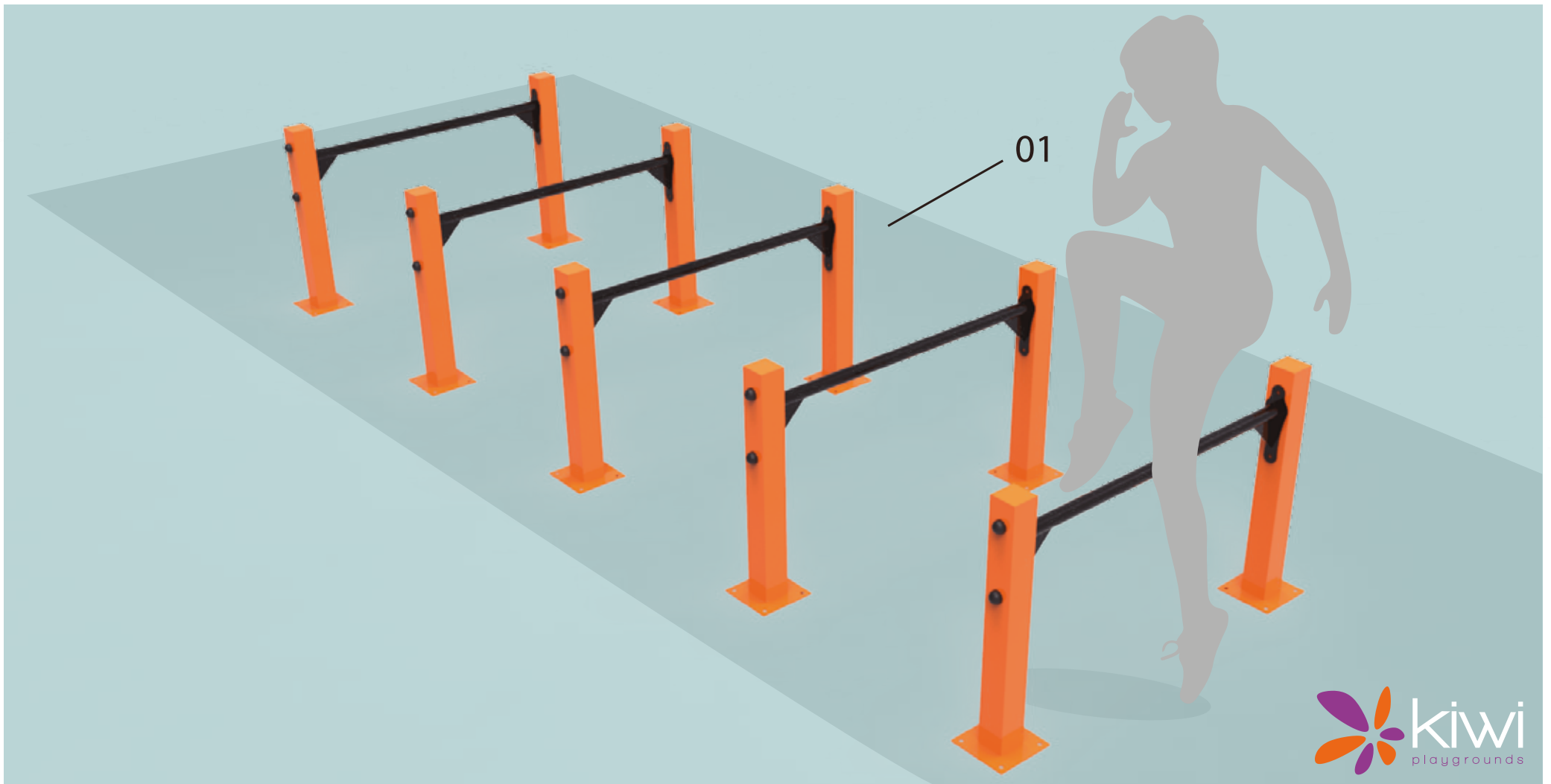


PLANTA



Dibujado		PLANO 3		Ref:	MC05S
Revisado		VISTAS DE DETALLE			
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
BARRAS 600 SALTOS				4/5	
			Fecha:	09/07/2019	





**BARRA 600**

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de fortalecimiento de los músculos del tren inferior.

**USO:** Iniciar el movimiento tomando impulso mediante flexión de rodilla para realizar saltos consecutivos a lo largo del conjunto.