

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC09-I

Barras 890 Inclusivas

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 0,89 m

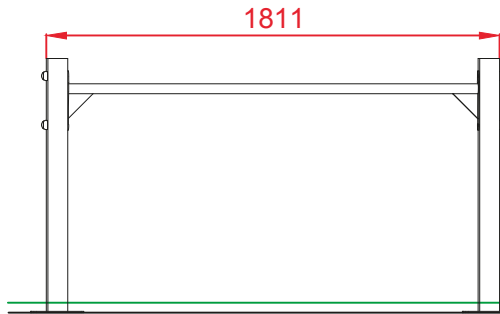
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

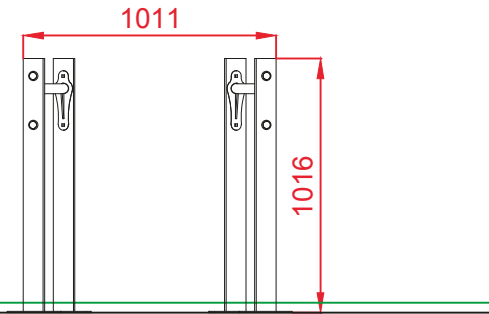
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

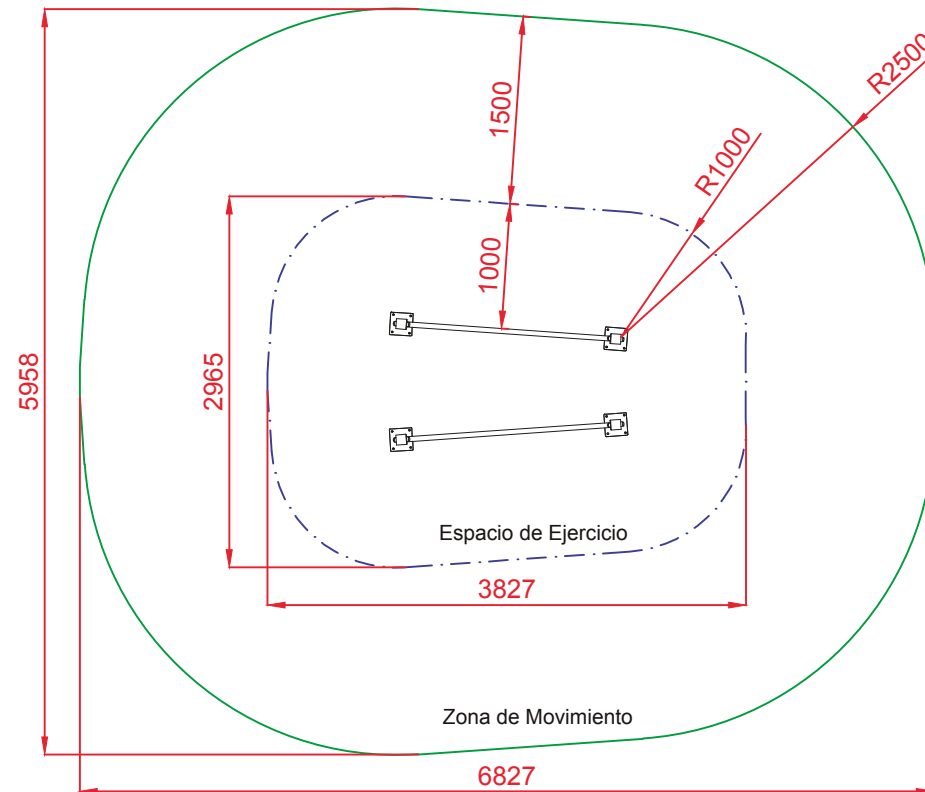
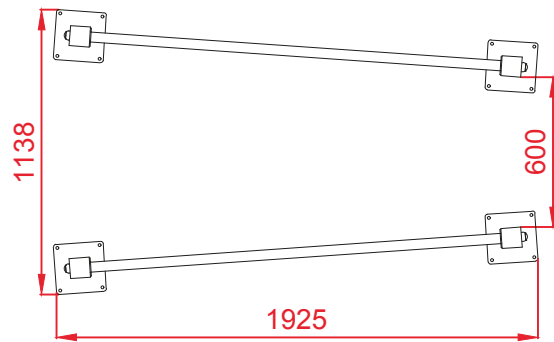
ALZADO



PERFIL



PLANTA



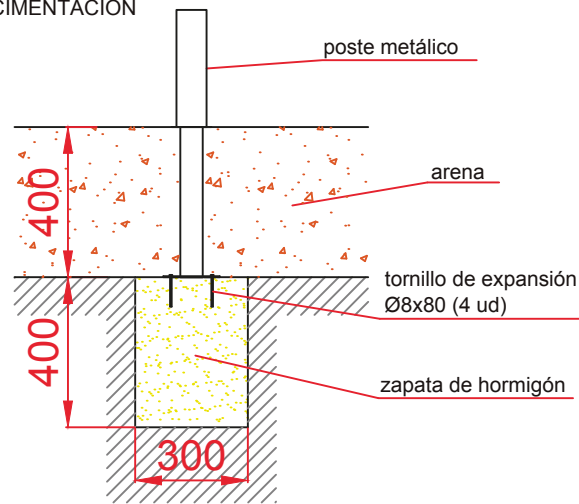
Área Movimiento: 34,40 m²
 Área Ejercicio: 10 m²
 Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1		Ref: MC09-I
Revisado		VISTAS GENERALES		
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 890 INCLUSIVAS			2/5	
		Fecha:	10/07/2019	

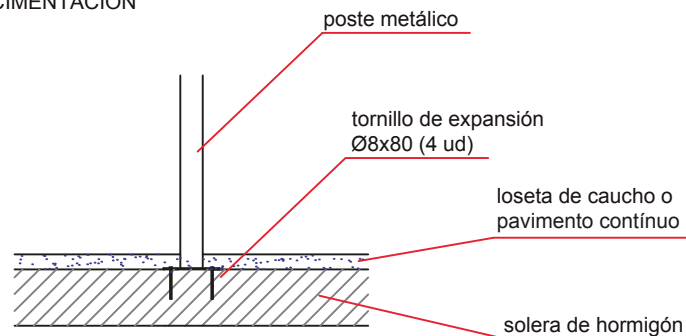


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

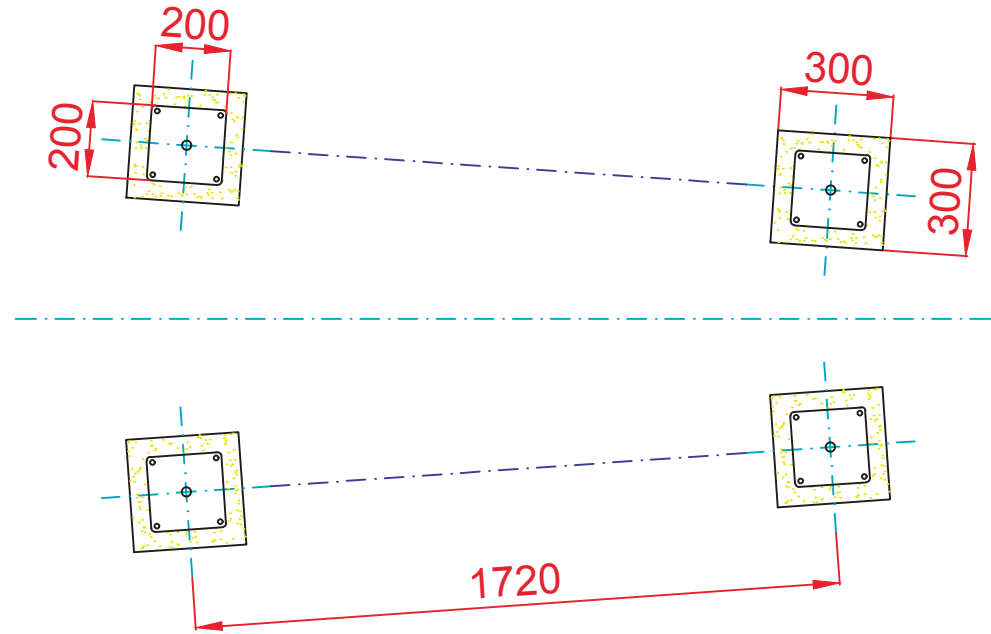



ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



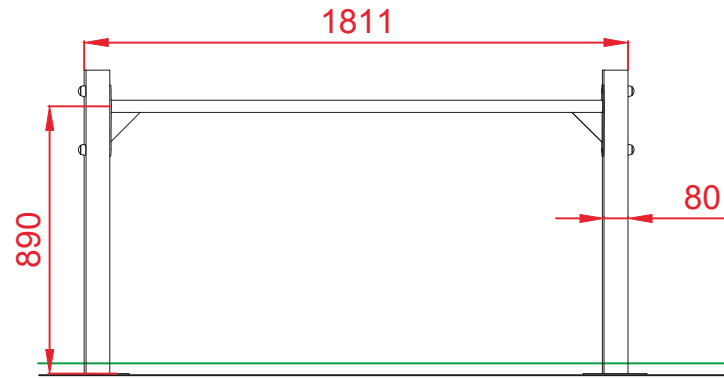
DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

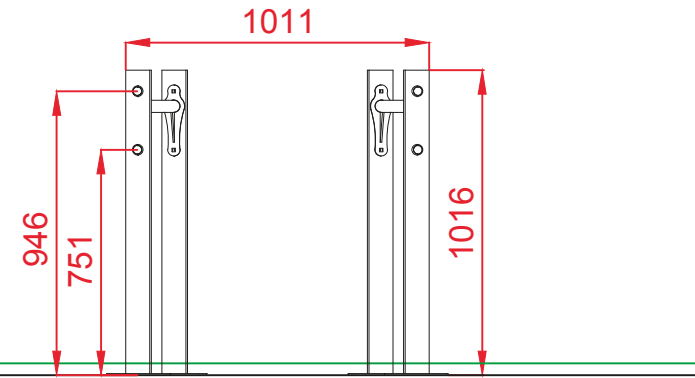


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC09-I
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 890 INCLUSIVAS			3/5	
		Fecha: 10/07/2019		

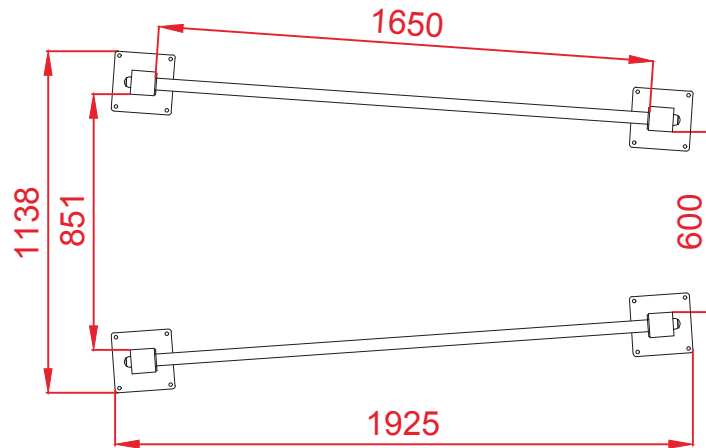
ALZADO



PERFIL

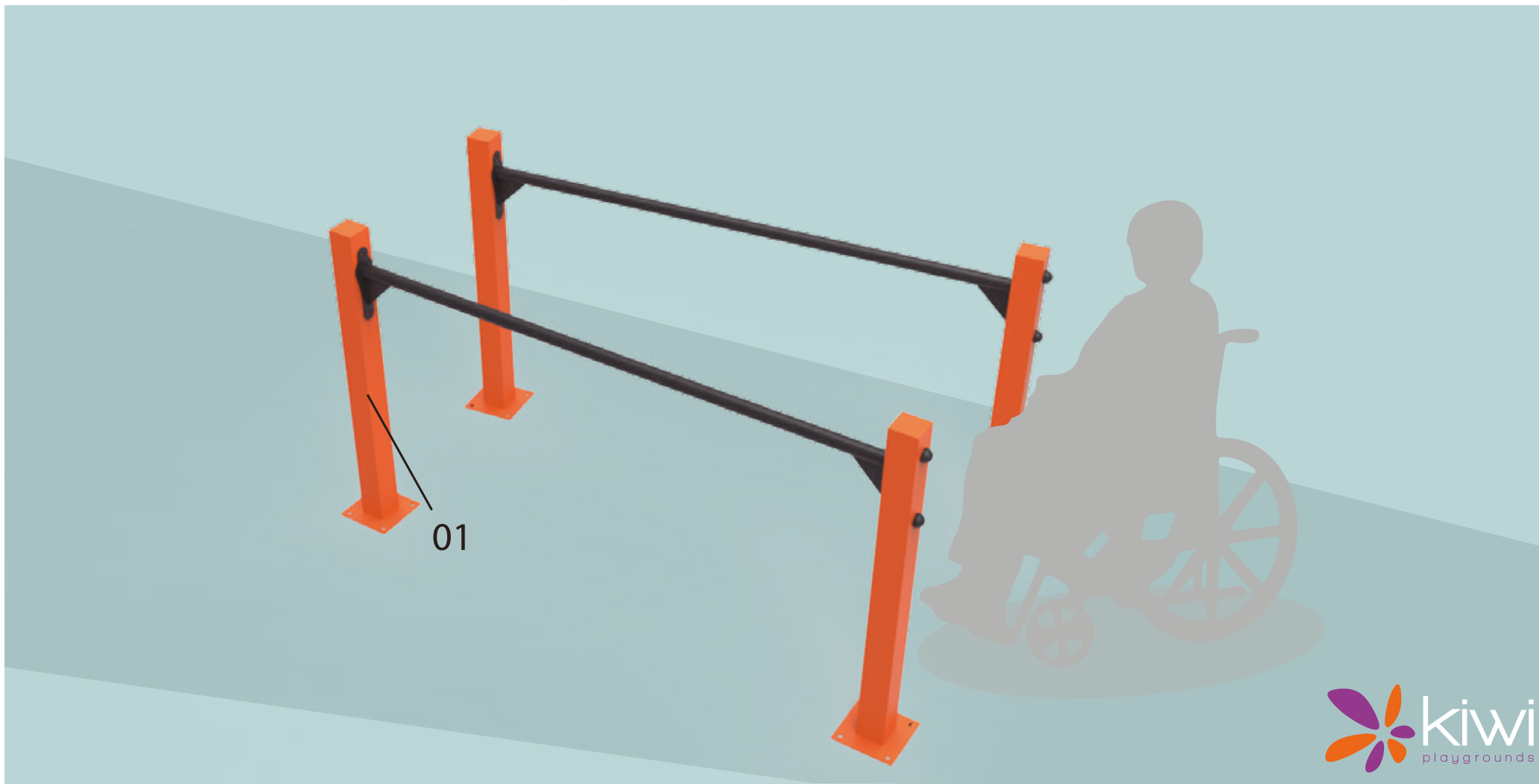


PLANTA



Dibujado		PLANO 3		Ref:	MC09-I
Revisado		VISTAS DE DETALLE			
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
BARRAS 890 INCLUSIVAS				4/5	
			Fecha:	10/07/2019	





BARRAS INCLUSIVAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, zona pectoral, espalda y brazos.

USO: Con las manos apoyadas sobre las barras, con el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de los brazos, sin sobrepasar 90° de flexión de los codos.