

# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC10

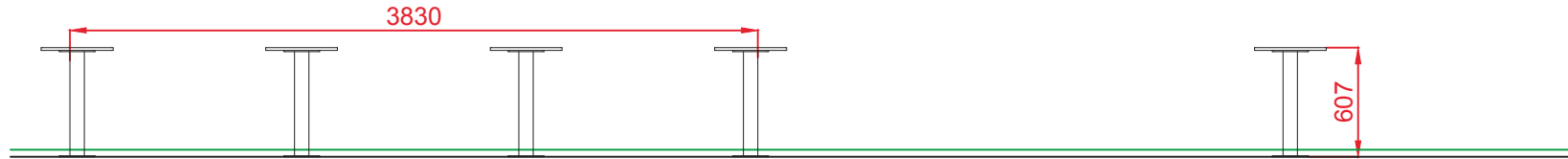
Puntos de Equilibrio

EN-UNE 16630

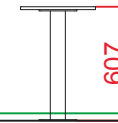


Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura  
Altura libre de caída 0,60 m  
Componentes de acero carbono  
Tratamiento galvanizado y pintado al horno  
Tornillería protegida con tapones de polipropileno  
1 usuario

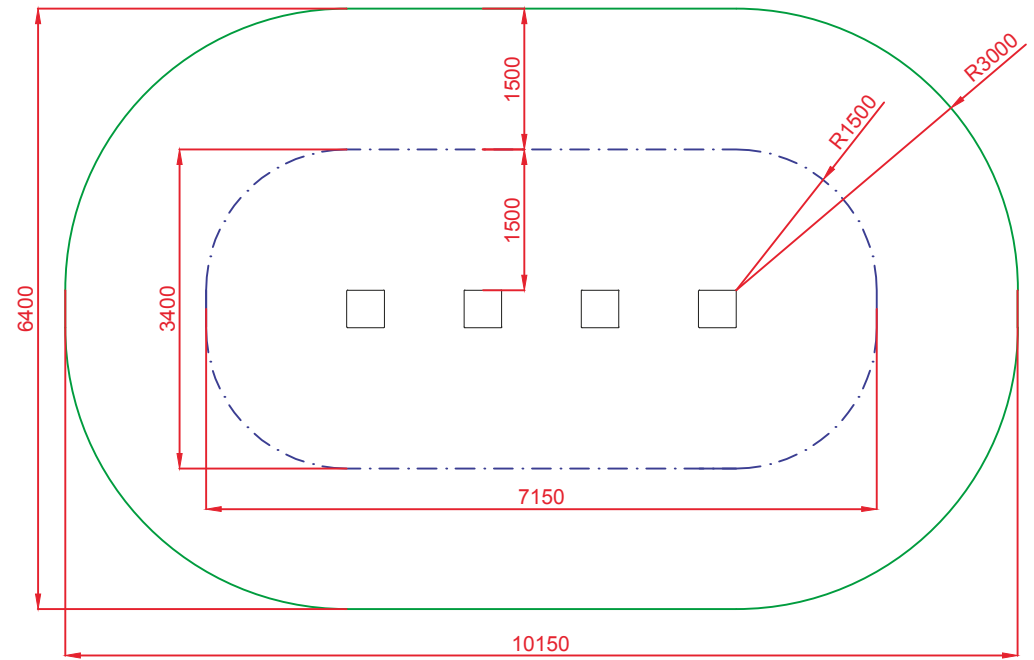
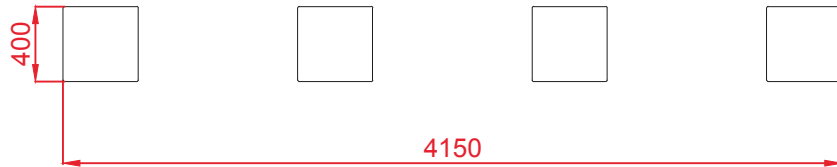
ALZADO



PERFIL



PLANTA



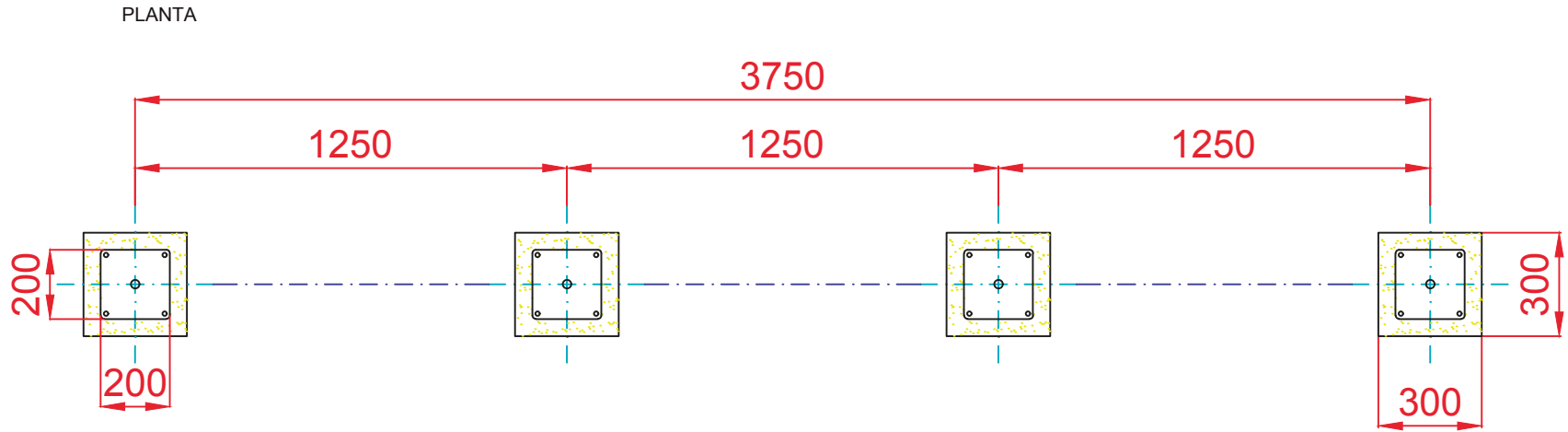
Área Movimiento: 57,23 m<sup>2</sup>

Área Ejercicio: 22,38 m<sup>2</sup>

Escala 1:2

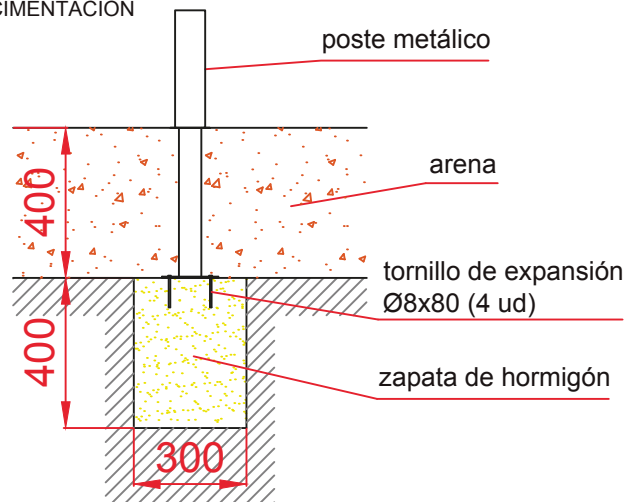
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref:	MC10	
Revisado				Escala:	Hoja:	2/5
Aprobado						
Descripción:			Fecha:	10/07/2019		
PUNTOS DE EQUILIBRIO						



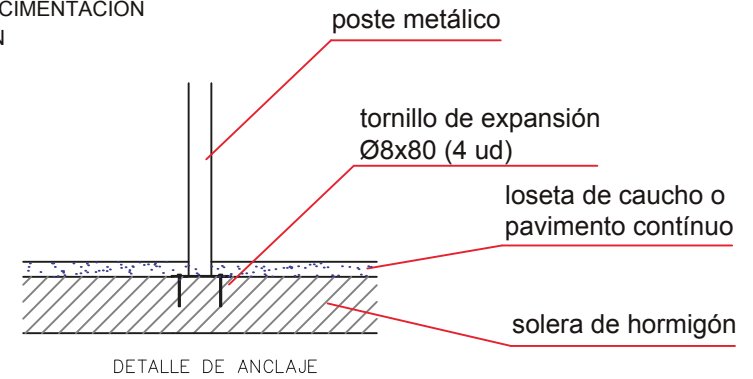



DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

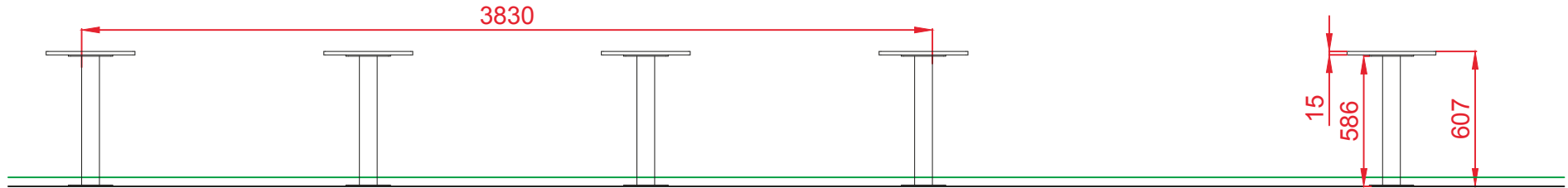


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



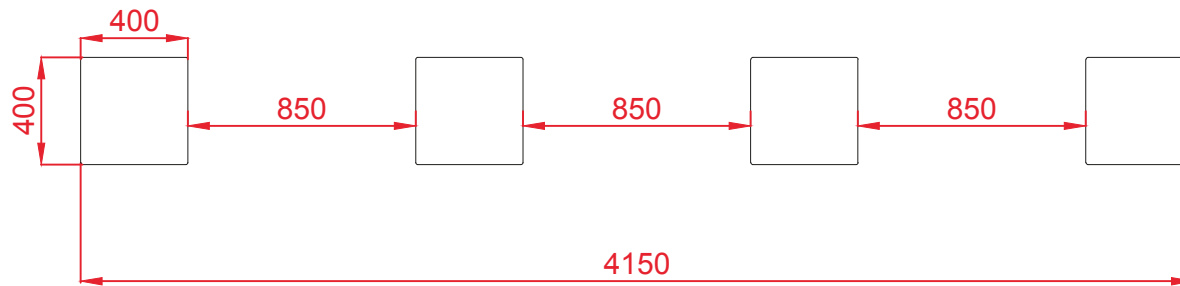
Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC10
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO			3/5	
		Fecha: 10/07/2019		

ALZADO



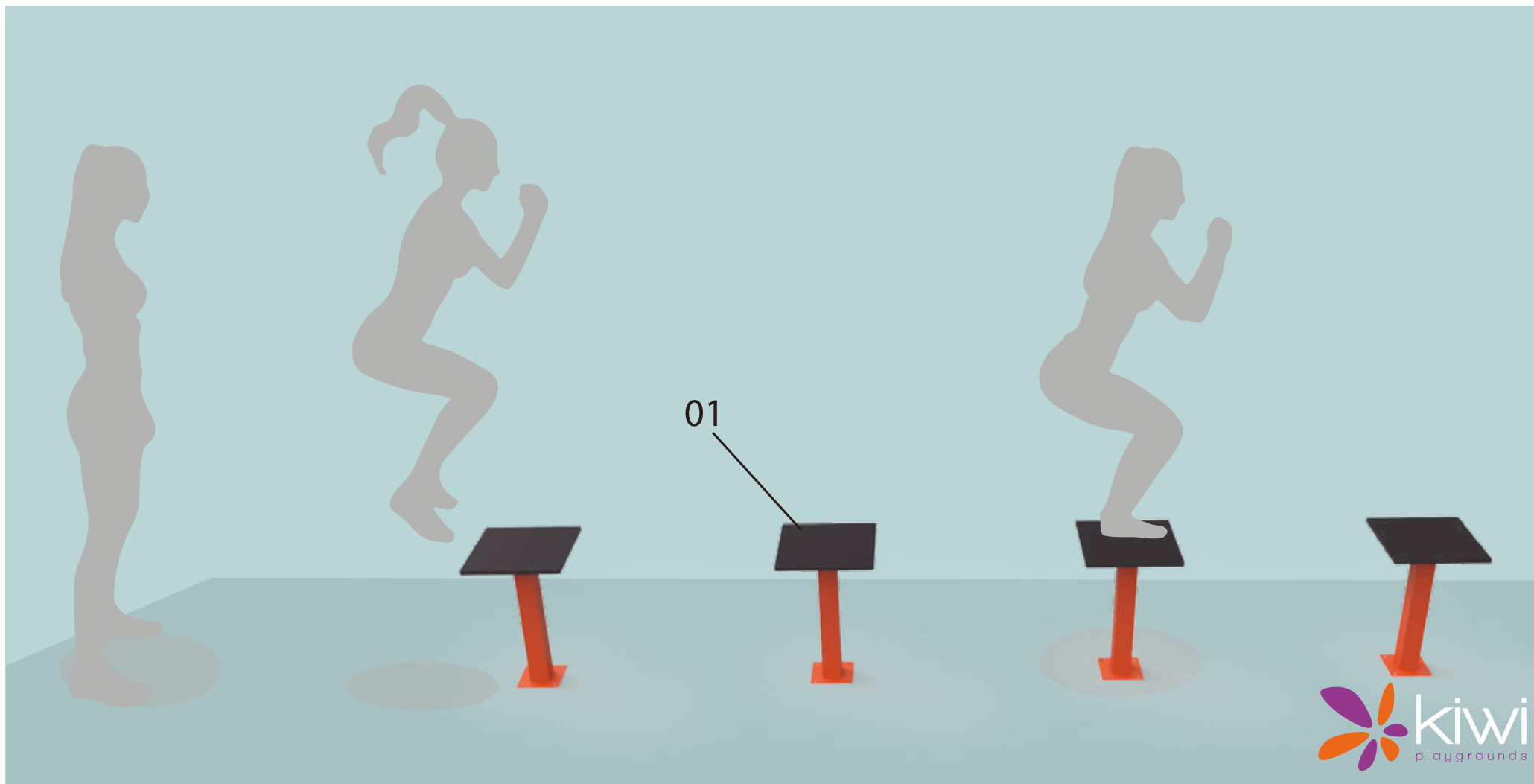
PERFIL

PLANTA



Dibujado		PLANO 3		Ref:	MC10
Revisado		VISTAS DE DETALLE			
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO				4/5	
			Fecha:	10/07/2019	





#### PUNTOS EQUILIBRIOS

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de fuerza y potencia del tren inferior y zona media del cuerpo.

**USO:** En posición bípeda, coger impulso y saltar, bien con las dos piernas o adelantando una, sobre uno de los puntos. Aprovechando el impulso, continuar saltando de un punto a otro.