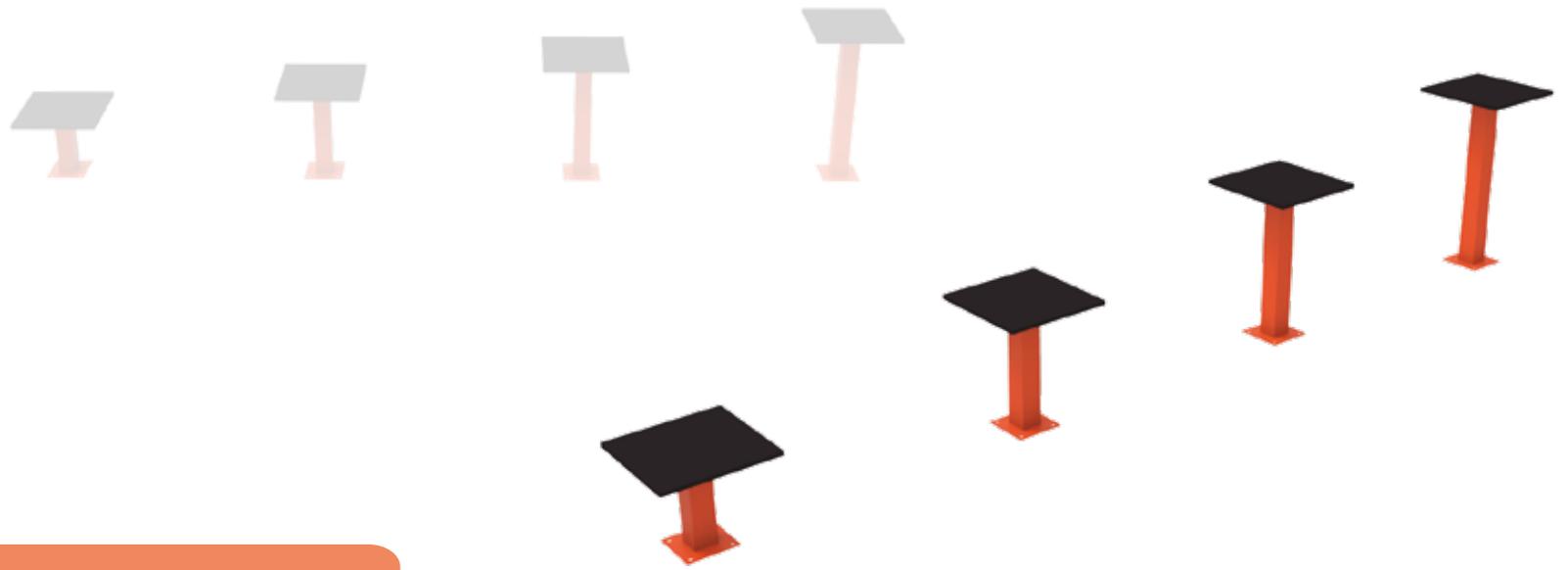


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC10P

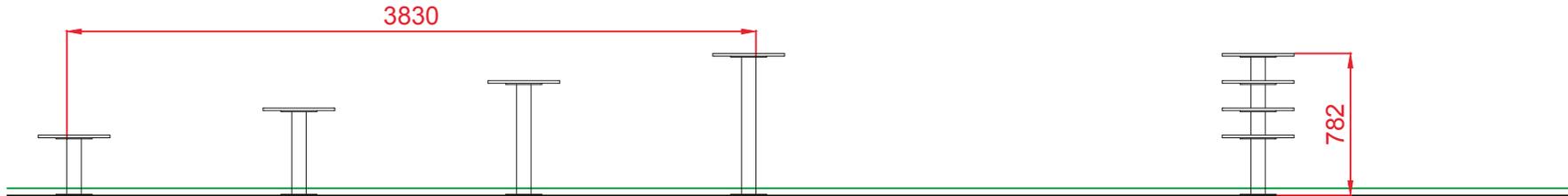
Puntos de Equilibrio Progresivos

EN-UNE 16630



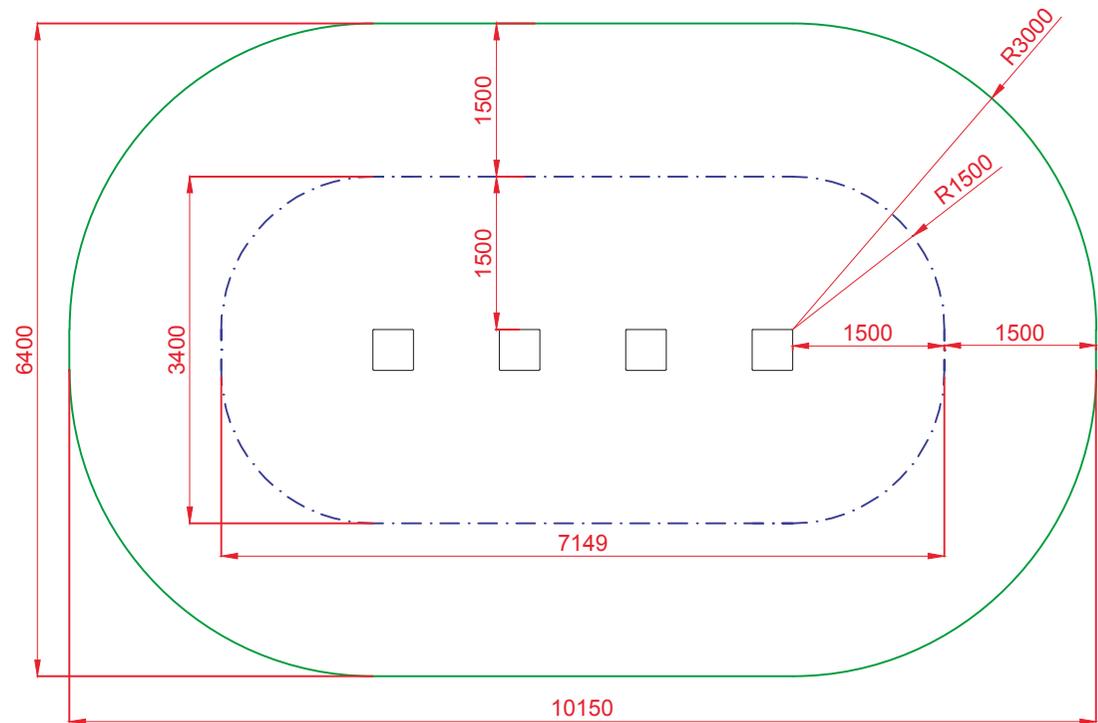
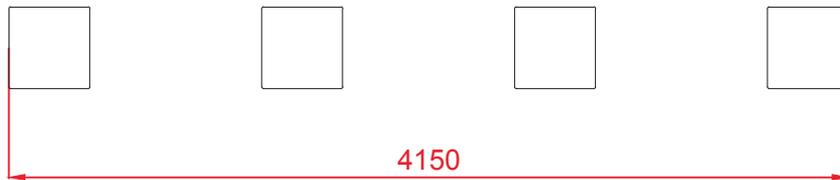
Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura
Altura libre de caída 0,78 m
Componentes de acero carbono
Tratamiento galvanizado y pintado al horno
Tornillería protegida con tapones de polipropileno
1 usuario

ALZADO



PERFIL

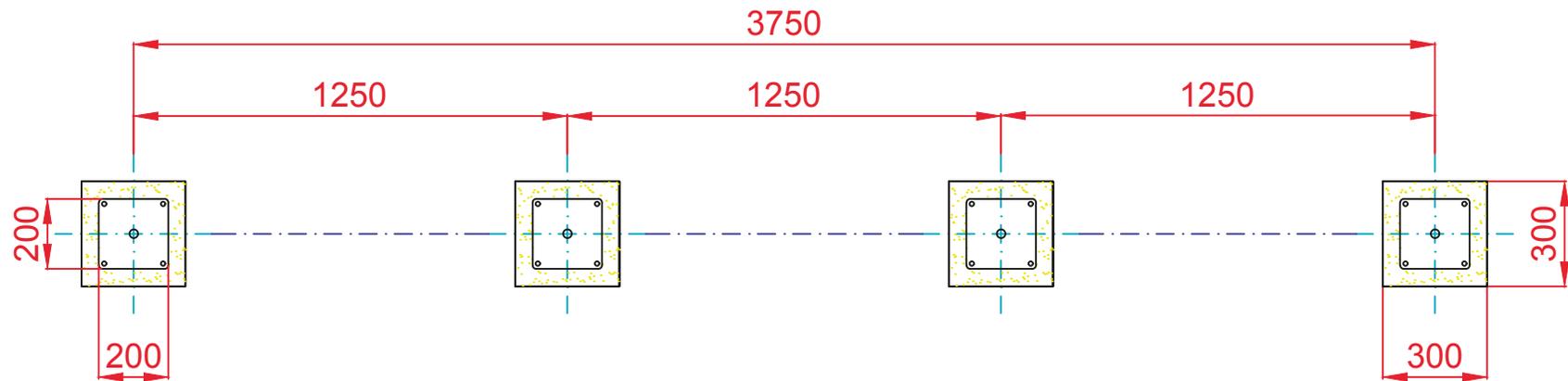
PLANTA



Área Movimiento: 57,23 m²
 Área Ejercicio: 22,38 m²
 Escala 1:2

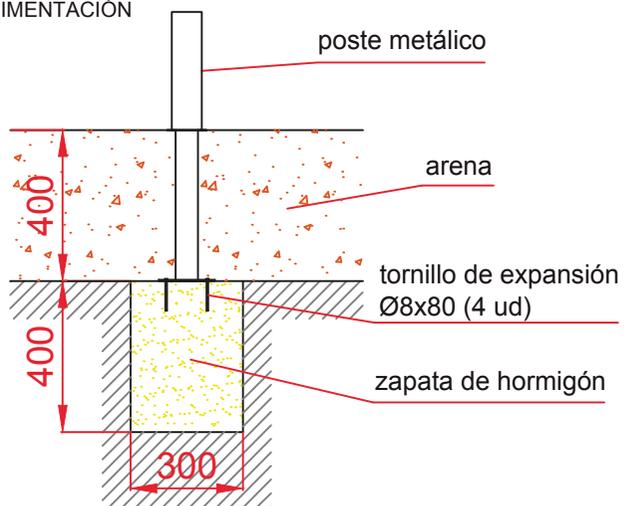
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: MC10P
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO PROGRESIVOS			2/5	
		Fecha:	10/07/2019	

PLANTA

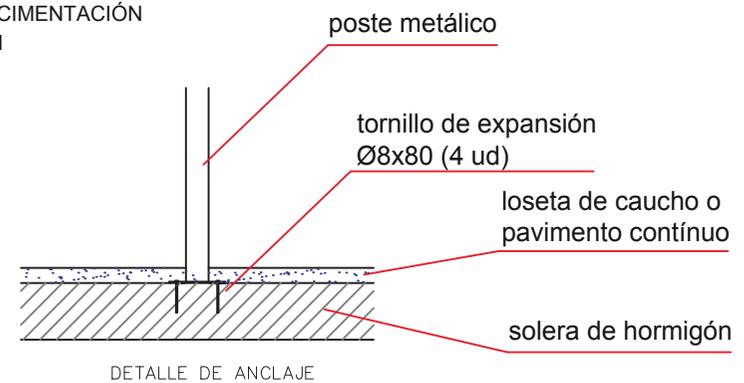


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



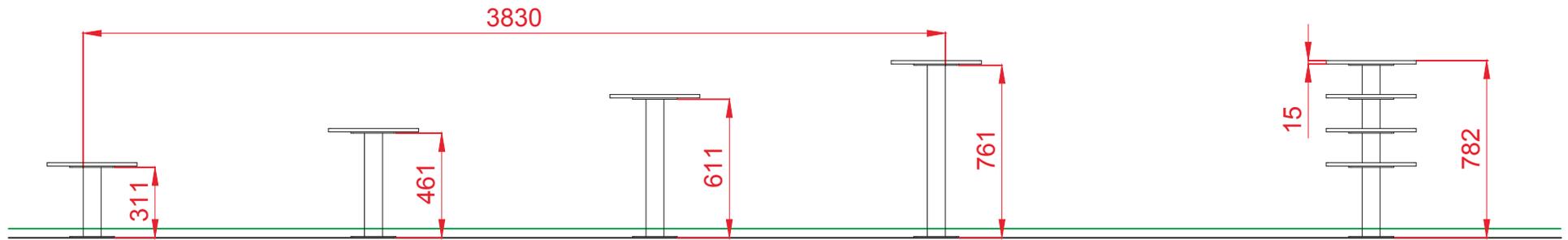
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC10P
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO PROGRESIVOS			3/5	
		Fecha:	10/07/2019	

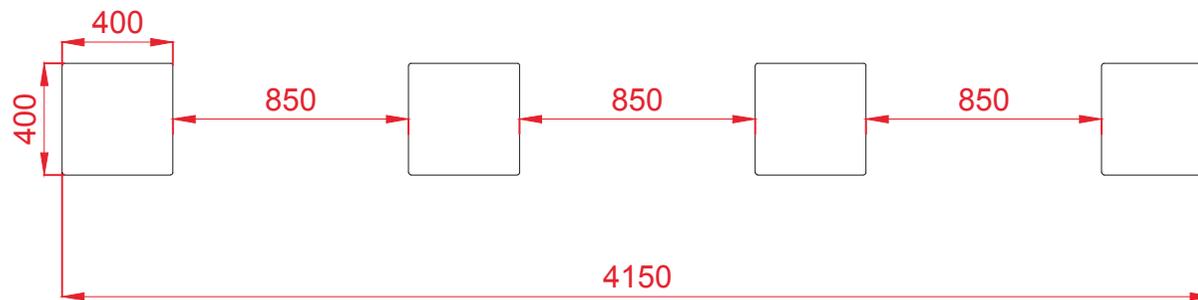


ALZADO

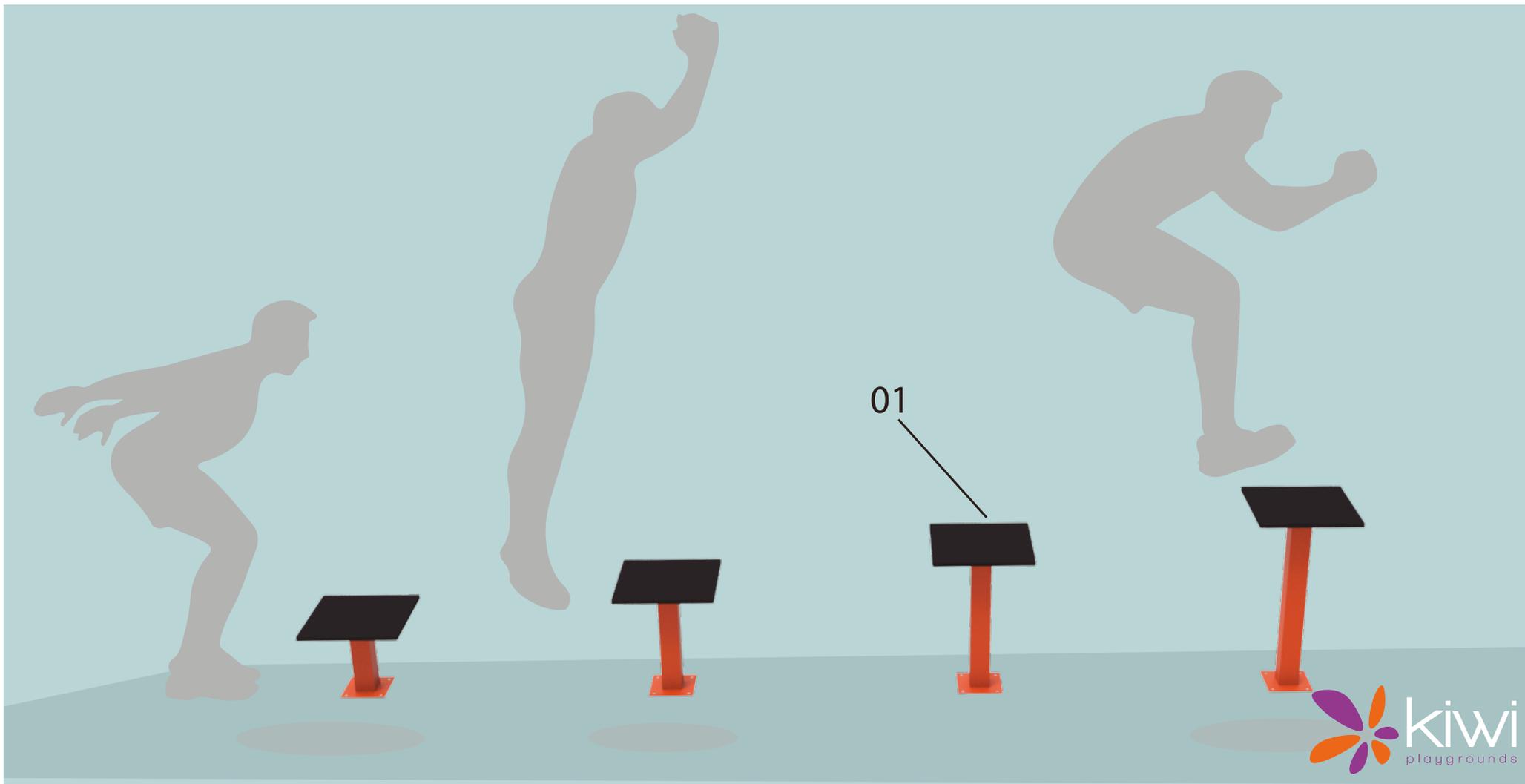


PERFIL

PLANTA



Dibujado		PLANO 3		Ref:	MC10P
Revisado		VISTAS DE DETALLE			
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO PROGRESIVOS				4/5	
			Fecha:	10/07/2019	
					



PUNTOS EQUILIBRIOS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de fuerza y potencia del tren inferior y zona media del cuerpo.

USO: En posición bípeda, coger impulso y saltar, bien con las dos piernas o adelantando una, sobre uno de los puntos. Aprovechando el impulso, continuar saltando de un punto al siguiente más alto.