

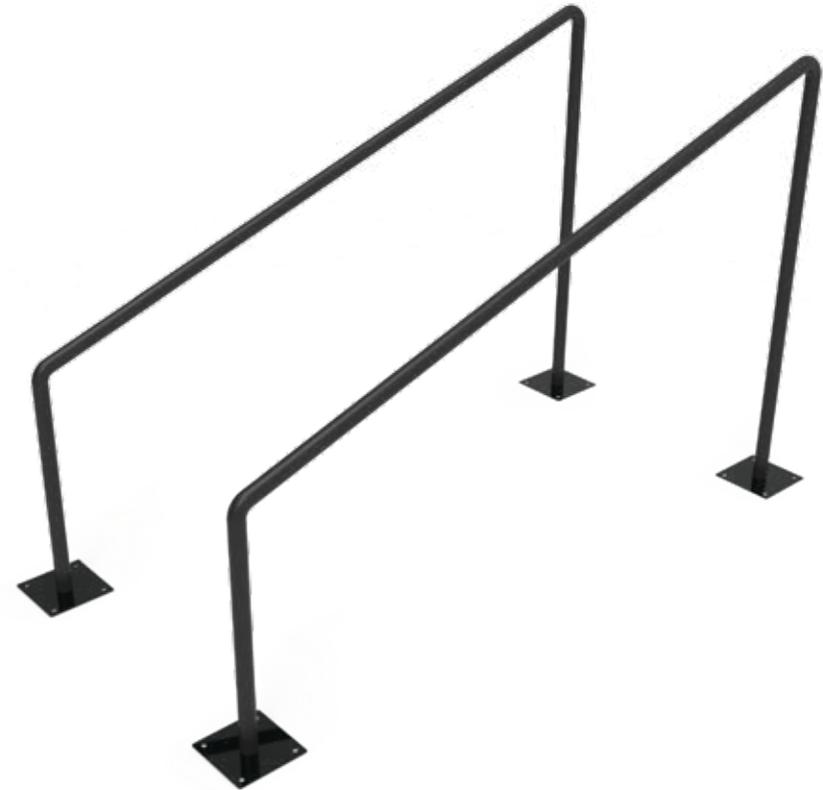
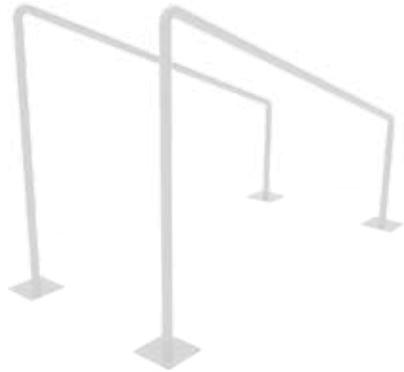
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC11

Barras Torcidas

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,20 m

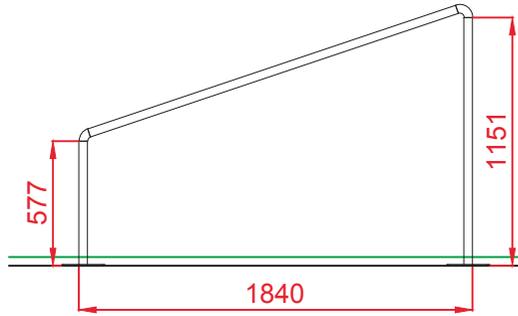
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

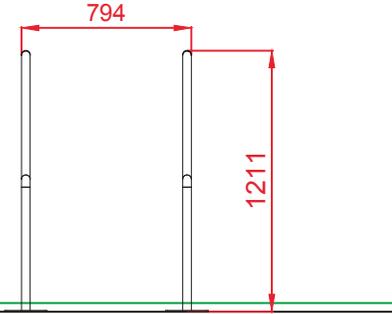
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

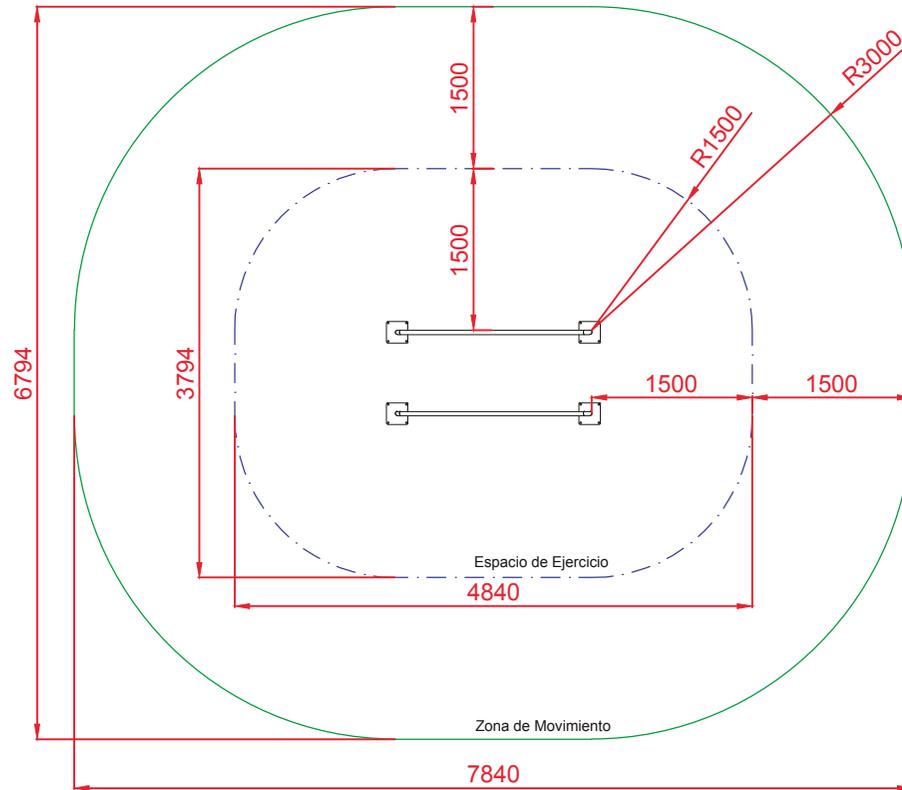
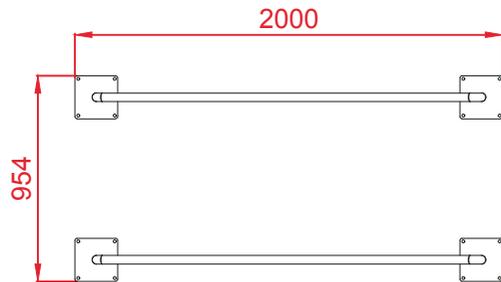
ALZADO



PERFIL



PLANTA



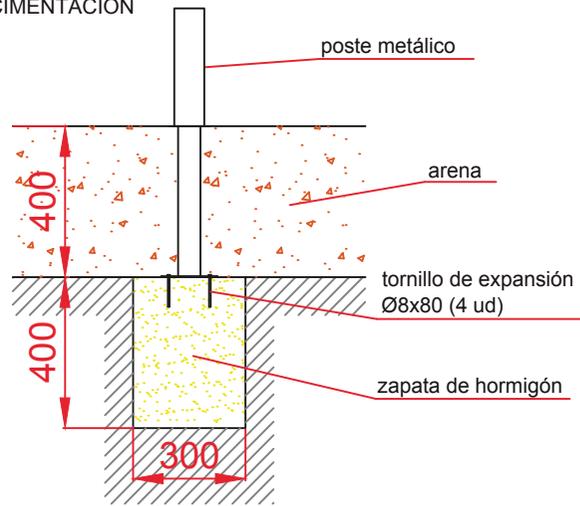
Área Movimiento: 45,53 m²
 Área Ejercicio: 16,43 m²
 Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1		Ref:	MC11
Revisado		VISTAS GENERALES			
Aprobado					
Descripción:		Escala:	Hoja:		
BARRAS TORCIDAS			2/5		
		Fecha:	10/07/2019		

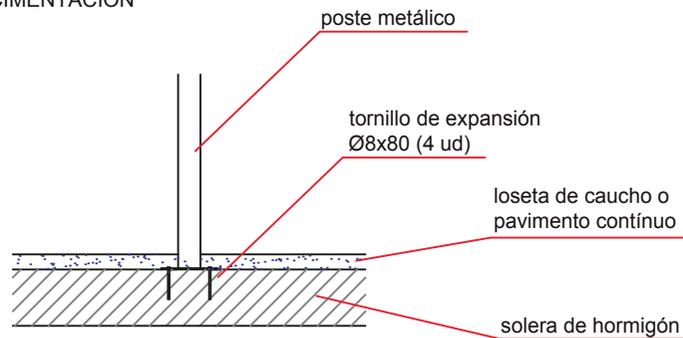


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

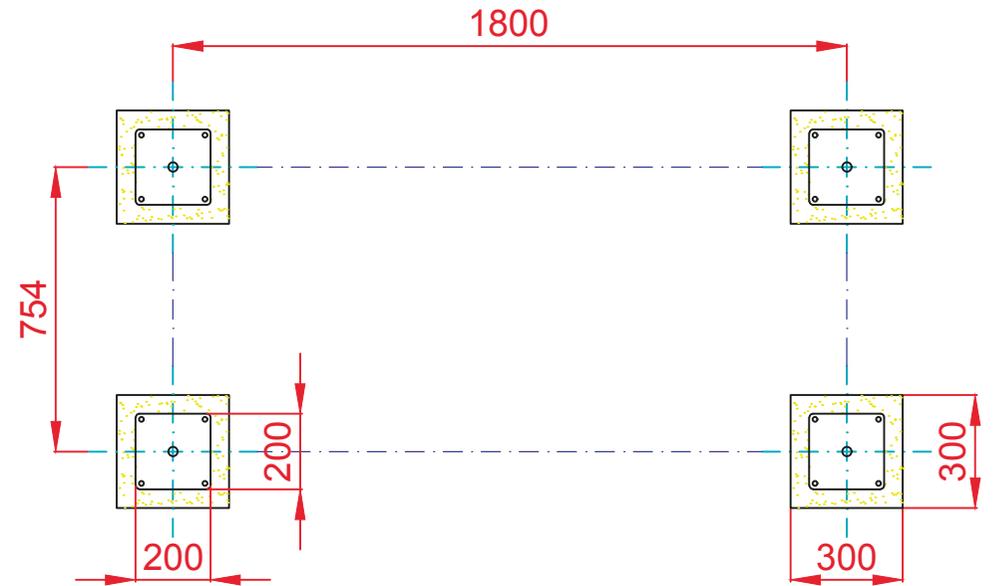


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



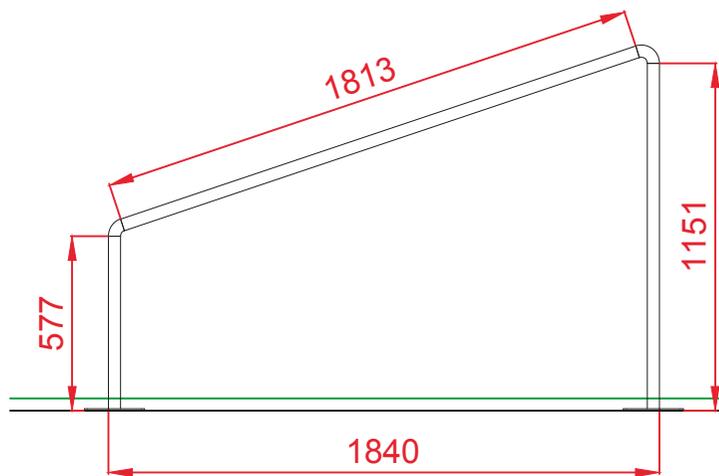
DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

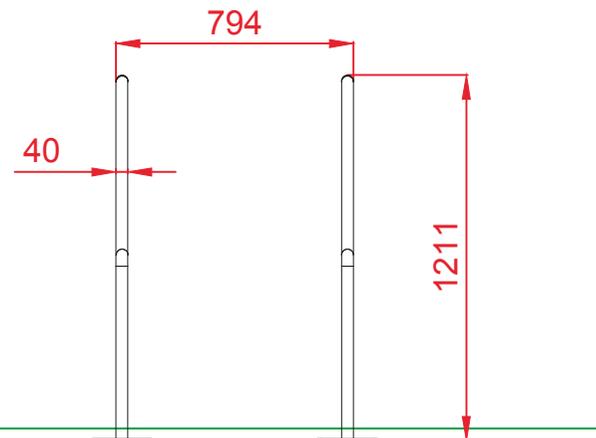


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC11
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS TORCIDAS			3/5	
		Fecha:		10/07/2019

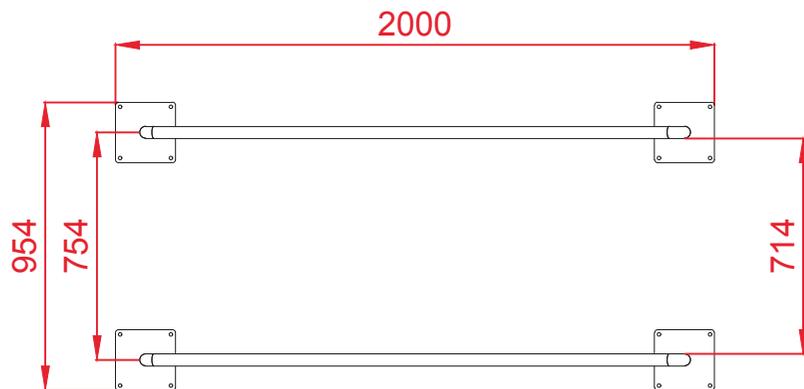
ALZADO



PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 3		Ref:	MC11
Revisado		VISTAS DE DETALLE			
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
BARRAS TORCIDAS				4/5	
			Fecha:	10/07/2019	





BARRAS TORCIDAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de fondo, de abdominales y flexiones.

USO: Para el primer ejercicio, mantenerse boca abajo, con los pies en el suelo y apoyando las manos en las barras, realizar flexión y extensión de los brazos. En el segundo ejercicio, realizar flexión y extensión de los brazos, con el cuerpo elevado y suspendido del suelo.