

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC16-I

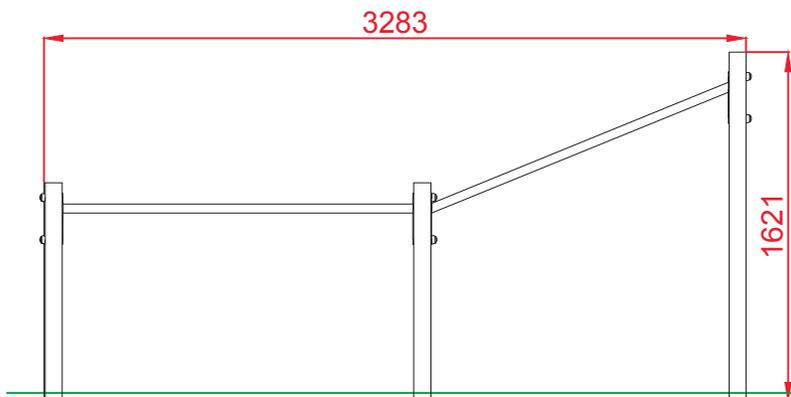
Barras Inclusivas con Elevación

EN-UNE 16630

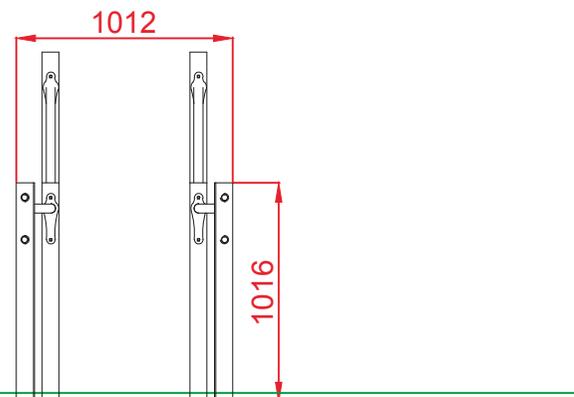


Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura
Altura libre de caída 1,20 m
Componentes de acero carbono
Tratamiento galvanizado y pintado al horno
Tornillería protegida con tapones de polipropileno
1 usuario

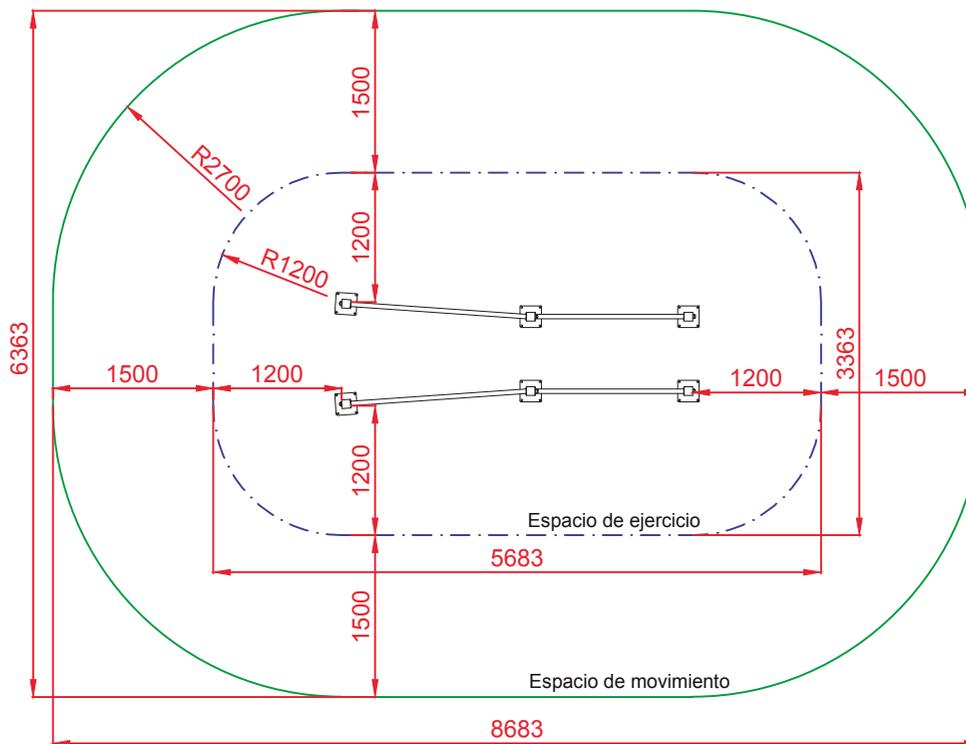
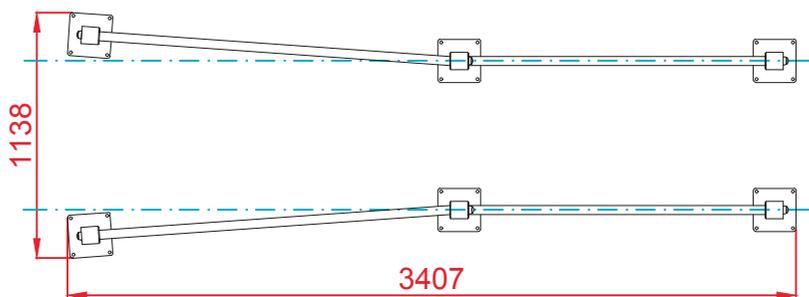
ALZADO



PERFIL



PLANTA



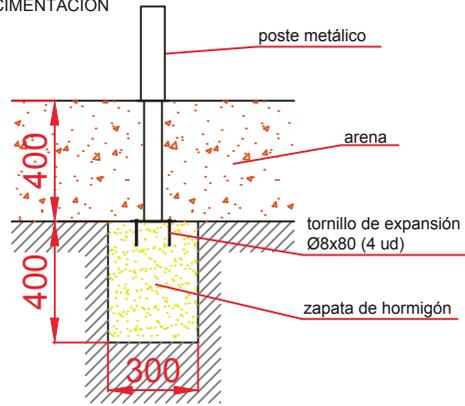
Área Movimiento: 49 m²
 Área Ejercicio: 17,87 m²
 Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1		Ref:	MC16-I
Revisado		VISTAS GENERALES			
Aprobado					
Descripción:		Escala:	Hoja:		
BARRAS INCLUSIVAS CON ELEVACIÓN			2/5		
		Fecha:	12/07/2019		

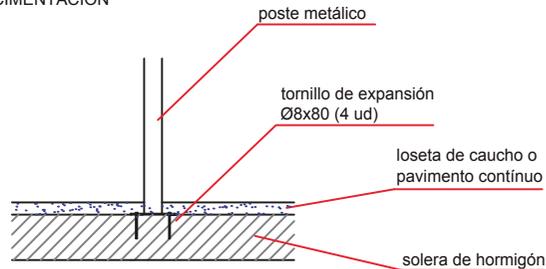


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

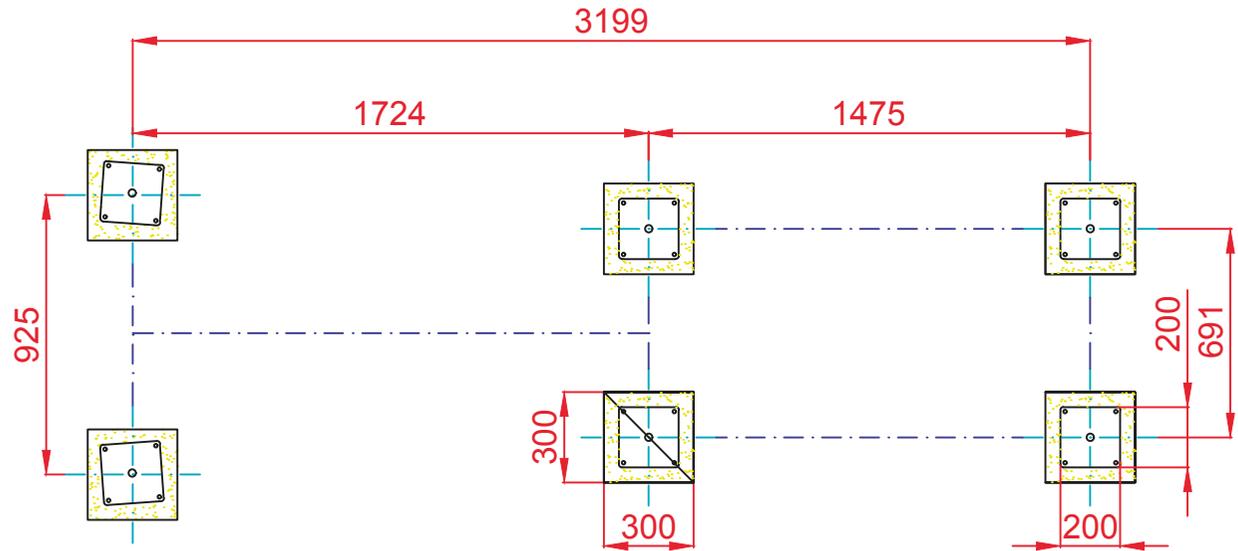


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



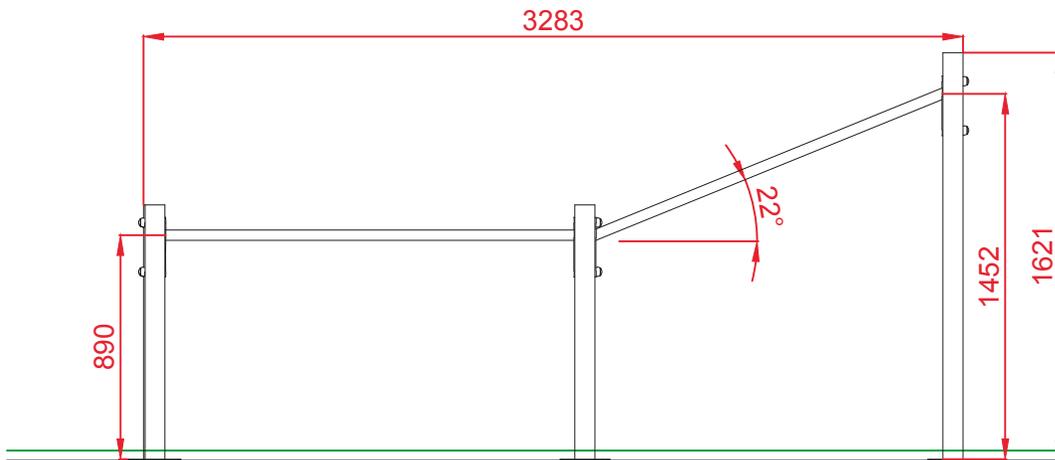
DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

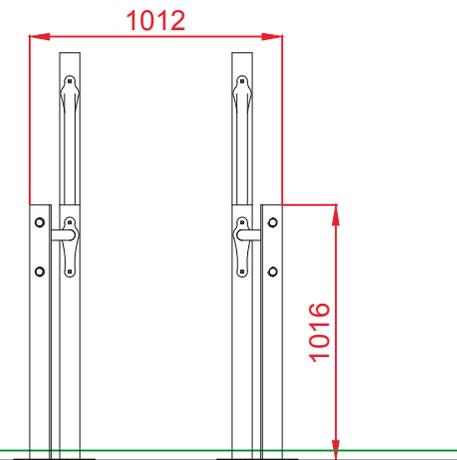


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC16-I
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS INCLUSIVAS CON ELEVACIÓN			3/5	
		Fecha:	12/07/2019	

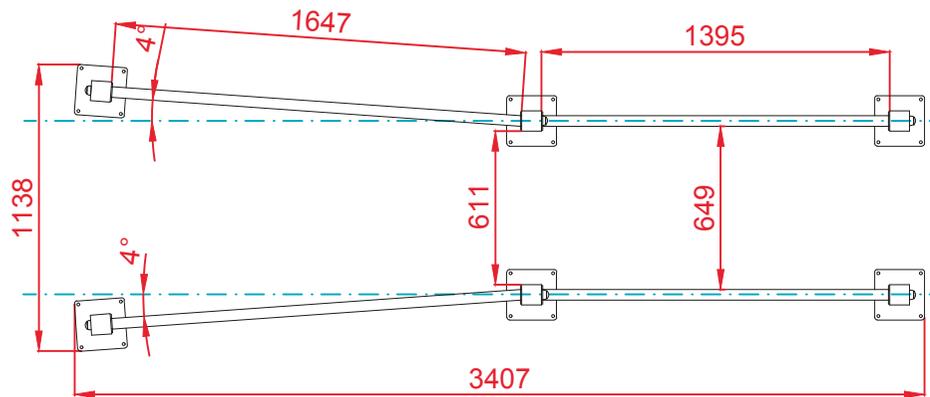
ALZADO



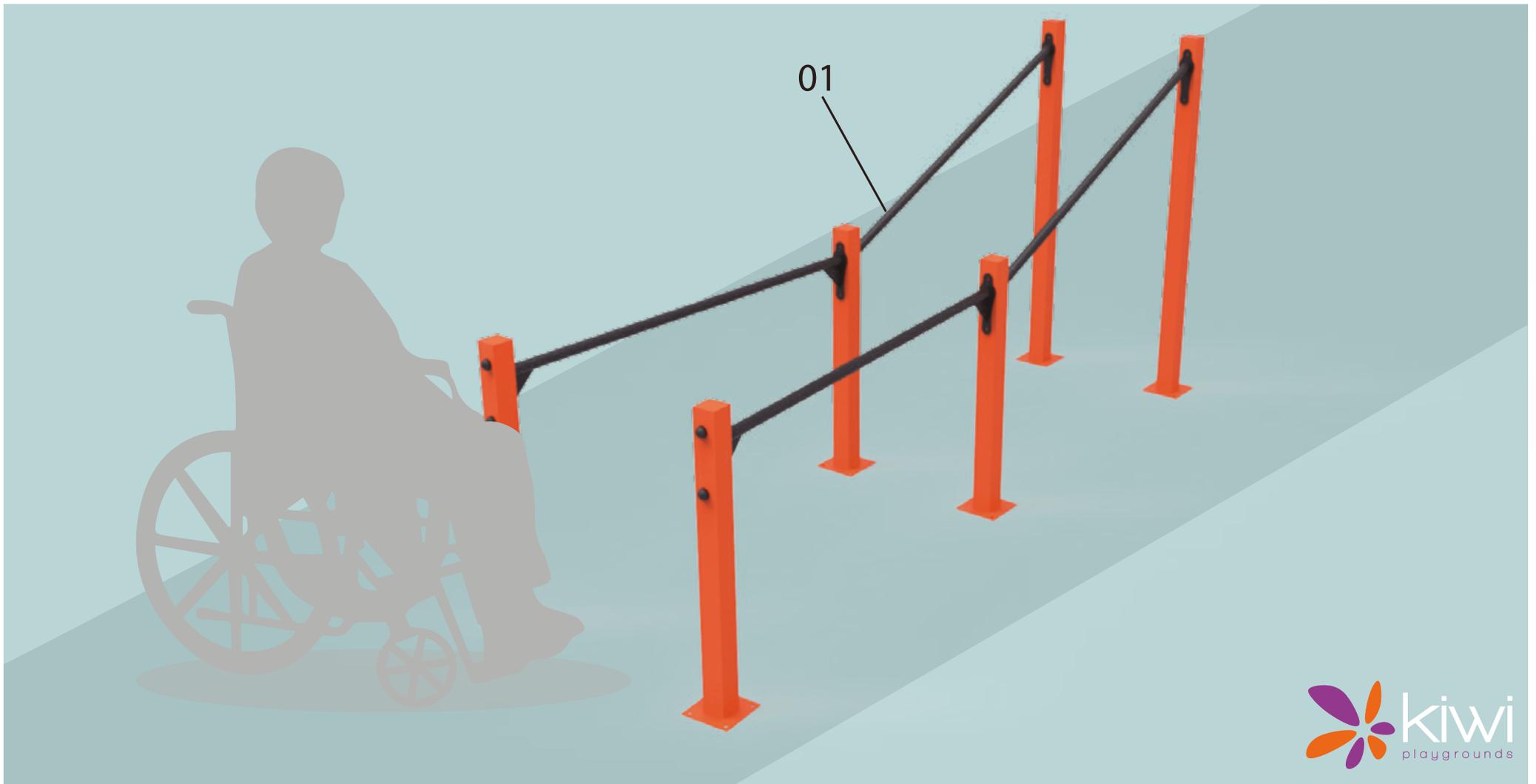
PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 3		Ref:	MC16-I
Revisado		VISTAS DE DETALLE			
Aprobado					
Descripción:		Escala:	Hoja:		
BARRAS INCLUSIVAS CON ELEVACIÓN			4/5		
		Fecha:		12/07/2019	



BARRAS INCLUSIVAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, zona pectoral, espalda y brazos.

USO: Con las manos apoyadas sobre las barras, con el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de los brazos, sin sobrepasar 90° de flexión de los codos.