

# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CC17

CONJUNTO 17

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,58 m

Componentes de acero carbono

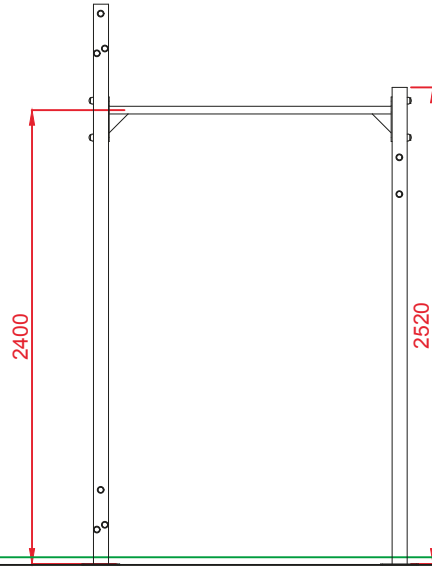
Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

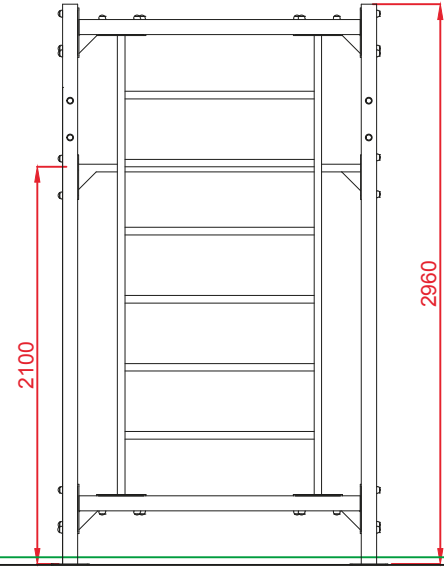
3 usuarios, 1 por estación



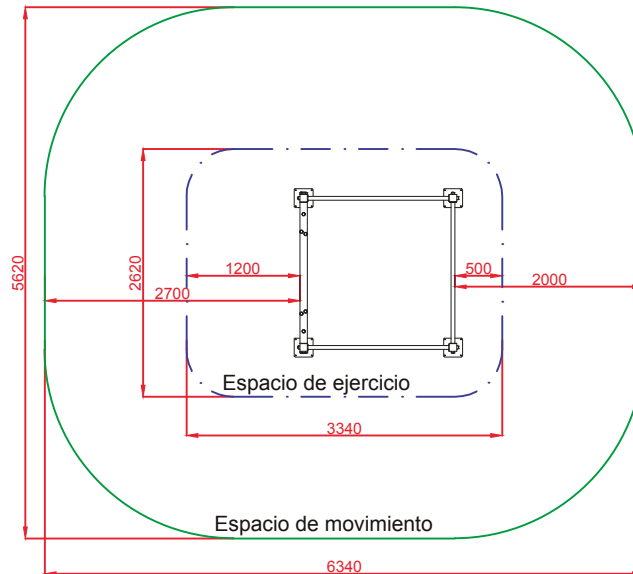
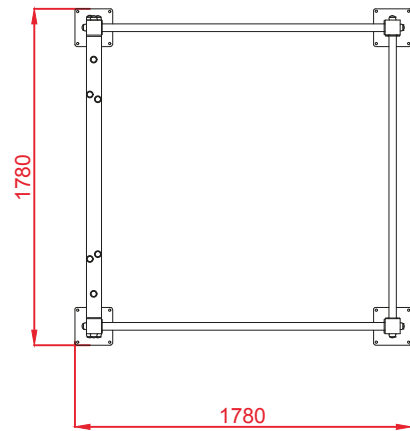
ALZADO




PERFIL



PLANTA

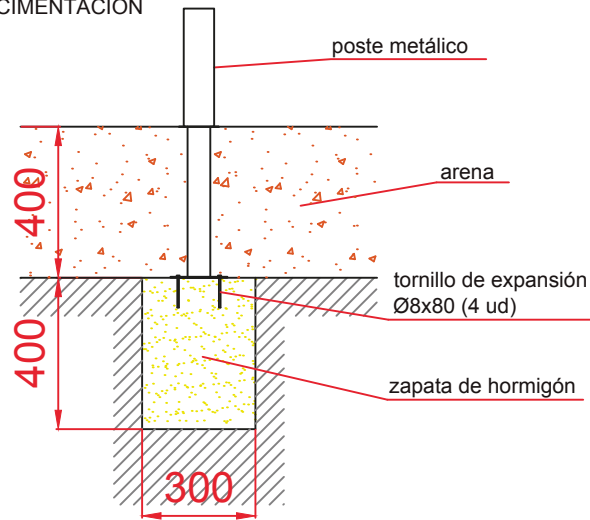


Área Movimiento: 32,59 m<sup>2</sup>  
 Área Ejercicio: 8,74 m<sup>2</sup>  
 Escala 1:2

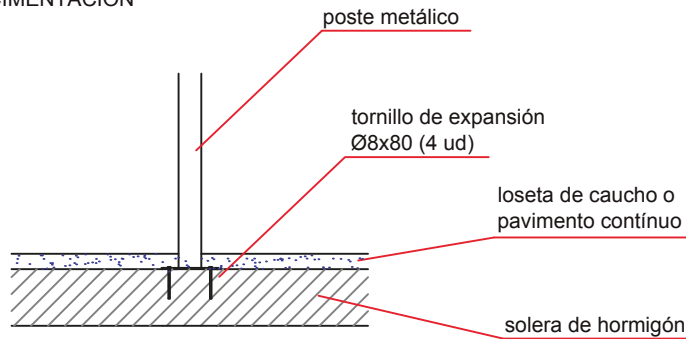
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref:	CC17
Revisado					
Aprobado					
Descripción:			CONJUNTO 17	Escala:	Hoja:
				Fecha:	24/06/2019

# DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

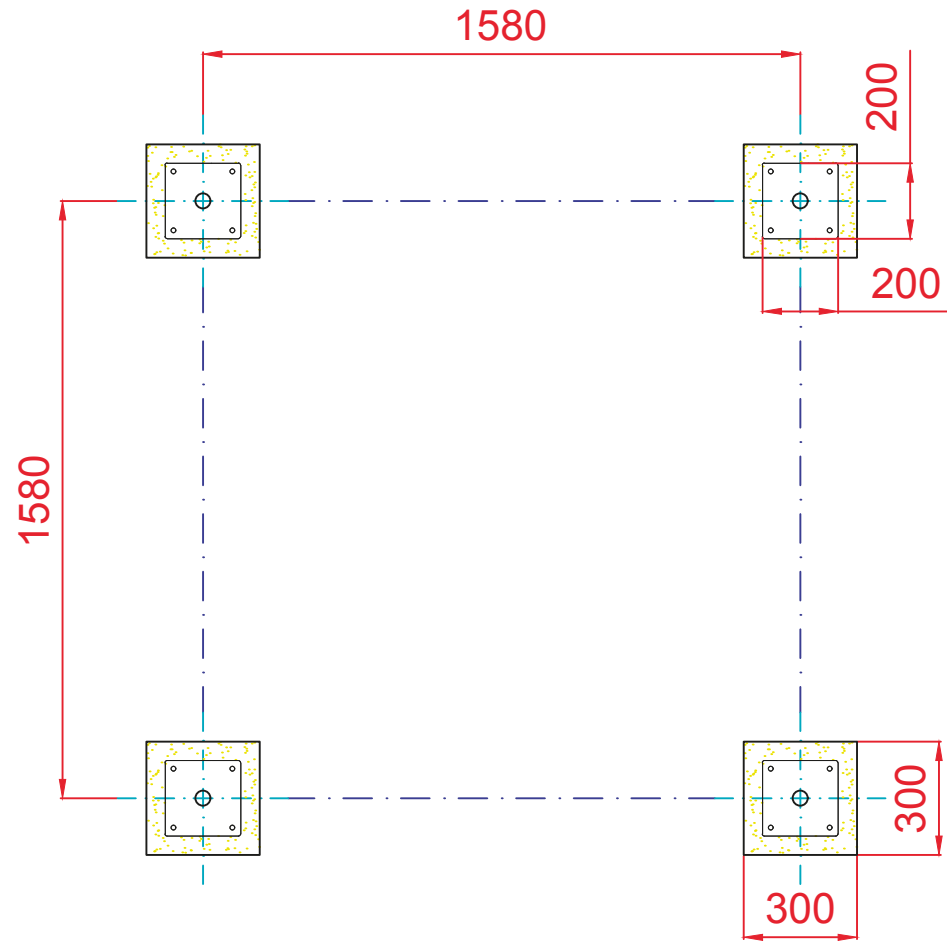



ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

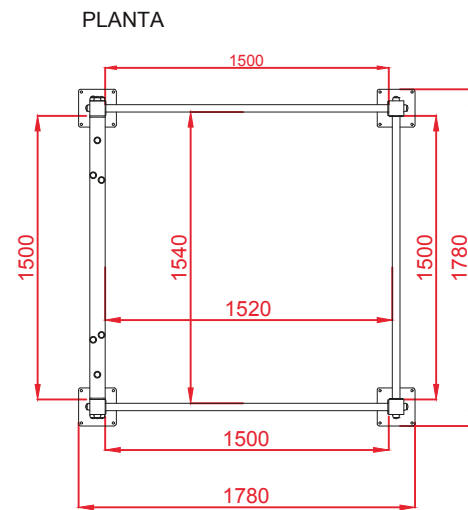
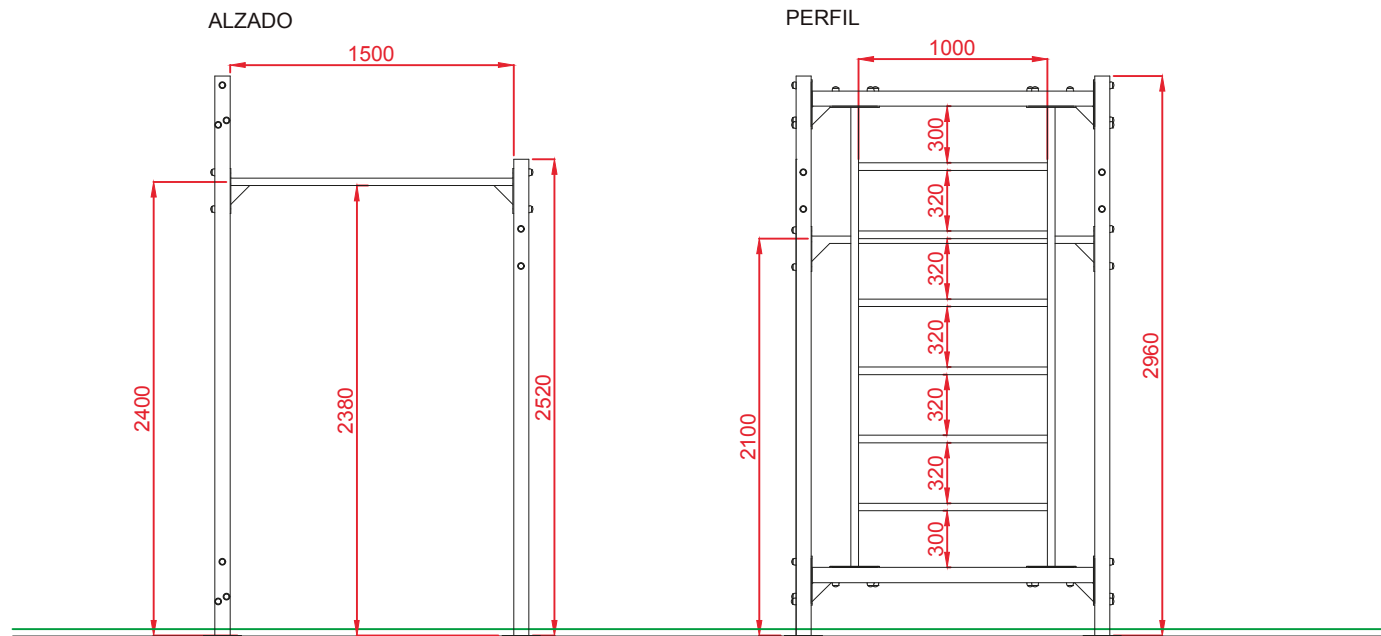



DETALLE DE ANCLAJE

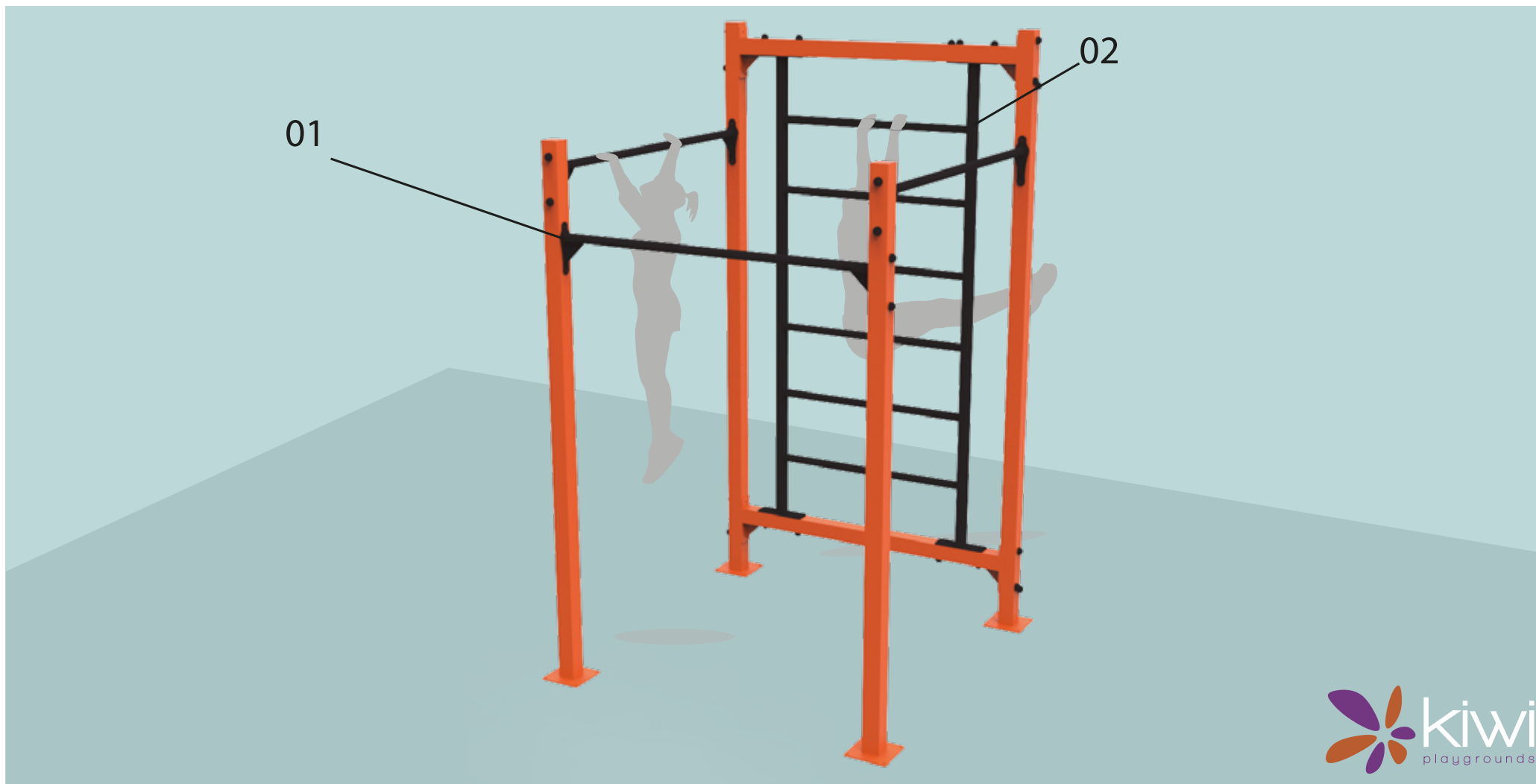
PLANTA



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: CC17
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja: 3/5	
CONJUNTO 17		Fecha: 24/06/2019		



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref: CC17	
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		CONJUNTO 17	Escala:	Hoja: 4/5
			Fecha:	24/06/2019



### BARRA SIMPLE

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

**USO:** Con los brazos totalmente estirados, agarre la barra con las dos manos y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos, hasta que la barbilla sobrepase la barra sobre la cual se pende. Finalice extendiendo de nuevo los brazos.

### ESPALDERA

02



**FUNCIÓN:** Ejercicios de zona abdominal y lumbar, flexores de cadera y cuádriceps. También se pueden realizar todo tipo de ejercicios de flexibilidad.

**USO:** Colocar los brazos totalmente estirados y agarrar la barra superior con las dos manos, con el torso erguido extienda las piernas y eleve los pies hacia arriba, formando con el cuerpo y las piernas una "L" paralela al suelo.